

Produktinformation für Fachkreise



Bezeichnung	doc® Ibuprofen Schmerzgel
Produktlogo	 Ibuprofen Schmerzgel
PZN	Tube 50 g: 05853351 Tube 100 g: 05853368 Tube 150 g: 07770675 Tube 200 g: 18017171 Spender 1000 g: 09440203 (Kartusche)/09440226 (Spenderpumpe/Socket)
Darreichungsform	Gel
Anwendungsgebiete	Zur alleinigen oder unterstützenden äußerlichen Behandlung bei Schwellungen bzw. Entzündungen der gelenknahen Weichteile (z. B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnenscheiden, Bänder und Gelenkkapseln), Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen
Rechtlicher Status	Apothekenpflichtiges Arzneimittel
Positionierung	Topisches Analgetikum bei entzündungsbedingten Rücken- und Gelenkschmerzen
Produktinformation für Fachkreise	Wirkt tief¹, lindert gezielt¹ und ist gut verträglich Rücken- und Gelenkschmerzen gehören zu den häufigsten Volkskrankheiten. ^{2,3} Viele greifen für die Behandlung zu Ibuprofen-Tabletten, denn sie sind für eine effektive Schmerzlinderung bei verhältnismäßig geringen Nebenwirkungen allgemein bekannt. Doch es muss nicht immer eine Schmerztablette sein: In einer Studie ⁴ konnte gezeigt werden, dass ein 5%iges Ibuprofen-Gel zur Linderung entzündungsbedingter Schmerzen so effektiv ist wie Ibuprofen-Tabletten (400 mg). Für Menschen mit Schmerzen im Bewegungsapparat stellt doc® Ibuprofen Schmerzgel damit eine echte Alternative dar. Hierbei überzeugt doc® Ibuprofen Schmerzgel nicht nur durch den bewährten Wirkstoff. Die innovative Mikrogel-Galenik ermöglicht dem Wirkstoff ein schnelles Durchdringen der Hautbarriere und damit einen besonders effektiven Wirkstofftransport. Untersuchungen belegen, dass auch in tieferen Gewebeschichten, wie beispielsweise der Gelenkkapsel sowie in der Gelenkflüssigkeit, wirksame Ibuprofen-Konzentrationen erreicht werden. ¹ Der Gesamtorganismus wird dennoch kaum belastet, denn Ibuprofen permeiert aus dem Gel auf direktem Weg ins entzündete Gewebe und reichert sich dort gezielt an. Die nach Anwendung von doc® Ibuprofen Schmerzgel gemessenen Plasmakonzentrationen liegen unterhalb der therapeutischen Wirkschwelle, sodass mit systemischen Nebenwirkungen kaum zu rechnen ist. ¹ Das kann vor allem für Patienten, die weitere Medikamente einnehmen, von Bedeutung sein.

Produktinformation für
Endverbraucher lang

Das Ibuprofen aus der Tube: Direkte Wirkung am Schmerzzort

Ibuprofen ist der beliebteste und meistverkaufte Schmerzmittelstoff.⁵ Bei entzündungsbedingten Gelenk- und Rückenschmerzen muss es aber nicht immer eine Tablette sein. doc® Ibuprofen Schmerzgel wird nicht eingenommen – das Gel wird lokal auf die schmerzende Stelle aufgetragen. Von dort aus gelangt der Wirkstoff Ibuprofen direkt zum Schmerzzort: ohne Umwege über den Magen und die Blutbahn. Der Wirkstoff reichert sich dort an, wo er wirklich gebraucht wird – im entzündeten Gewebe. Der restliche Organismus wird dabei kaum belastet.

Durch die innovative Mikrogel-Formulierung kann der Wirkstoff die äußere Hautschicht schnell passieren. So werden Schmerzen und Entzündungen in tiefer liegenden Gewebeschichten, wie beispielsweise im Gelenk, gelindert.

Produktinformation für
Endverbraucher kurz

Das Ibuprofen aus der Tube

- Tiefe Wirkung direkt am Schmerzzort
- Direkte und schnelle Schmerzlinderung
- Gute Verträglichkeit

Schnelle und verträgliche Schmerzlinderung in Sehnen und Gelenken hat einen Namen: doc® Ibuprofen Schmerzgel. Dank der innovativen Mikrogel-Formulierung gelangt das Ibuprofen schnell durch die äußere Hautschicht zu tiefergelegenen, schmerzenden Geweben. Der große Vorteil: Der Wirkstoff gelangt ohne Umwege über die Blutbahn zum Schmerzzort. Er reichert sich dort an, wo er wirklich gebraucht wird – direkt am Schmerzzort. So wird der Organismus nicht unnötig belastet.

Pflichttext für
Endverbraucher

doc® Ibuprofen Schmerzgel. Gel.

Wirkstoff: Ibuprofen. **Anwendungsgebiete:** Zur alleinigen oder unterstützenden äußerlichen Behandlung bei Schwellungen bzw. Entzündung der gelenknahen Weichteile (z. B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnenscheiden, Bänder und Gelenkkapsel), Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen. Enthält u. a. Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Citronellol, Cumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, D-Limonen und Linalool. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Stand 07/2021

Packungsgrößen

Tube 50 g
Tube 100 g
Tube 150 g
Tube 200 g
Spender 1000 g

Zusammensetzung

1 g doc® Ibuprofen Schmerzgel enthält 50 mg Ibuprofen.

Stand der Information

Dezember 2022

- 1 Chlud, K. Berner, G., & Wagener H. H. (1987). Ibuprofen-Konzentrationen in Subcutis, Synovialflüssigkeit, Kapselgewebe und Pasma von 10 Patienten nach Applikation von Dolgit-Gel (neu). *Dolorgiet Pharmaceutics*, 262-273.
- 2 Prävalenz von Rücken- und Nackenschmerzen in Deutschland. Ergebnisse der Krankheitslast Studie BURDEN 2020; *Journal of Health Monitoring* · 2021 6(S3) DOI 10.25646/7854 Robert Koch-Institut, Berlin
- 3 Prävalenz von Gelenkschmerzen in Deutschland; *Journal of Health Monitoring* · 2017 2(3) DOI 10.17886/RKI-GBE-2017-056 Robert Koch-Institut, Berlin
- 4 Whitefield M et al. Comparative efficacy of a proprietary topical ibuprofen gel and oral ibuprofen in acute soft tissue injuries: a randomized, double-blind study. *J Clin Pharm Ther* 2002; 27: 409-417.
- 5 IQVIA, Orale Schmerzmittel nach Absatz MAT 11/2022.

doc® Ibuprofen Schmerzgel. Gel. Wirkstoff: Ibuprofen. **Zusammensetzung:** 1g doc Ibuprofen Schmerzgel enthält 50mg Ibuprofen. Sonstige Bestandteile: Dimethylisobutylacetat, 2-Propanol, Poloxamer, mittelkettige Triglyceride, Lavendelöl, Bitterorangenblütenöl, gereinigtes Wasser. **Anwendung:** Zur alleinigen oder unterstützenden äußerlichen Behandlung bei Schwellungen bzw. Entzündung der gelenknahen Weichteile (z. B. Schleimbeutel, Sehnen, Sehnenscheiden, Bänder und Gelenkkapsel), Sport- und Unfallverletzungen wie Prellungen, Verstauchungen, Zerrungen. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff, Dimethylisobutylacetat, Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Citronellol, Cumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, D-Limonen, Linalool, andere Schmerz- und Rheumamittel (nicht-steroidale Antiphlogistika), die sonstigen Bestandteile; offene Verletzungen, Entzündungen oder Infektionen der Haut sowie auf Ekzemen oder auf Schleimhäuten; unter luftdichten Verbänden; im letzten Drittel der Schwangerschaft. **Nebenwirkungen:** *Häufig:* lokale Hautreaktionen wie z. B. Hautrötungen, Jucken, Brennen, Hautausschlag auch mit Pustel- oder Quaddelbildung. *Gelegentlich:* Überempfindlichkeitsreaktionen bzw. lokale allergische Reaktionen (Kontaktdermatitis). *Sehr selten:* Atemwegsverengungen (Bronchospasmen). *Nicht bekannt:* Lichtempfindlichkeitsreaktionen. Bei großflächiger Anwendung und bei Anwendung über einen längeren Zeitraum: systemische Nebenwirkungen möglich. Benzylalkohol, Benzylbenzoat, Citral, Citronellol, Cumarin, Eugenol, Farnesol, Geraniol, D-Limonen, Linalool können allergische Reaktionen hervorrufen. **Warnhinweise:** doc Ibuprofen Schmerzgel sollte bei Kindern und Jugendlichen unter 14 Jahren nicht angewendet werden, da für diese Altersgruppe keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen. **HERMES ARZNEIMITTEL GMBH** – 82049 Pullach i. Isartal. **HERMES ARZNEIMITTEL** Stand 07/2021

