

**Liebe Patientin, lieber Patient !**

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

**Gebrauchsinformation**
**H&S® Nerven-Schlaftee mit Hopfen**

1,5 g Arzneitee pro Filterbeutel

Wirkstoffe: Melissenblätter, Hopfenzapfen, Lavendelblüten.

**Stoff- oder Indikationsgruppe:**

Pflanzliches Arzneimittel bei nervösen Erregungszuständen und Einschlafstörungen.

**Anwendungsgebiete:**

Nervöse Erregungszustände, Einschlafstörungen.

**Gegenanzeigen:**

Wann dürfen Sie H&S® Nerven-Schlaftee mit Hopfen nicht anwenden ?

Bei Überempfindlichkeit (Allergie) gegen einen der Wirkstoffe oder sonstigen Bestandteile von H&S® Nerven-Schlaftee mit Hopfen.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**

Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von H&S® Nerven-Schlaftee mit Hopfen ?

Keine bekannt.

**Warnhinweis:** Zur Anwendung von H&S® Nerven-Schlaftee mit Hopfen bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Die Einnahme von H&S® Nerven-Schlaftee mit Hopfen bei Kindern unter 12 Jahren wird daher nicht empfohlen.

**Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Nerven-Schlaftee mit Hopfen nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da H&S® Nerven-Schlaftee mit Hopfen sonst nicht richtig wirken kann !

Wieviel und wie oft sollten Sie H&S® Nerven-Schlaftee mit Hopfen einnehmen ?

2-3 mal täglich und vor dem Schlafengehen 1 Glas/Tasse Tee trinken.

Wie und wann sollten Sie H&S® Nerven-Schlaftee mit Hopfen einnehmen ?

**1 Filterbeutel für 1 Glas/Tasse. Mit kochendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und bedeckt etwa 10-15 Minuten ziehen lassen. Filterbeutel herausnehmen und schwach ausdrücken. Den frisch zubereiteten Tee trinken.**

Wie lange sollten Sie H&S® Nerven-Schlaftee mit Hopfen einnehmen ?

Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

Sollten Sie Fragen zur Dosierung oder Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:**

Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von H&S® Nerven-Schlaftee mit Hopfen auftreten ?

Keine bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Zusammensetzung:** 100 g Tee enthalten

Arzneilich wirksame Bestandteile:

Melissenblätter	Melissae folium	30 g
Hopfenzapfen	Lupuli flos	25 g
Lavendelblüten	Lavandulae angustifoliae flos	25 g

Sonstige Bestandteile:

Kamillenblüten	Matricariae flos	5 g
Ringelblumenblüten	Calendulae flos	5 g
Anis	Anisi fructus	5 g
Rosmarinblätter	Rosmarini folium	5 g

**Darreichungsform und Inhalt:** Originalpackung mit:

20 Filterbeutel à 1,5 g Arzneitee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses.

**Stand der Information:** 08.2023

**H&S® Nerven-Schlaftee mit Hopfen**

**Zul.-Nr.:** 1949.96.99

**OP:** 20 Filterbeutel à 1,5 g, Gesamt-Füllgewicht 30 g

**Pharmazeutischer Unternehmer / Hersteller:**

H & S Tee-Gesellschaft mbH & Co. KG · Heidachstraße 62  
D-88079 Kressbronn am Bodensee · [www.Arzneitee.de](http://www.Arzneitee.de)

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**

Das Verfalldatum dieser Packung ist rechts unten aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

**Aufbewahrungshinweise:**

In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren.

**Arzneimittel - Für Kinder unzugänglich aufbewahren.**

**PZN -18059867**