

Avitale

# MELATONIN

Plus Passionsblume und Baldrian

## Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen

Mit 1 mg Melatonin plus Passionsblume und Baldrian

120 Einschlaf-Kapseln – PZN 18060296

Nahrungsergänzungsmittel mit 1 mg Melatonin plus Passionsblumen- und Baldrian-Extrakt

Avitale MELATONIN PLUS PASSIONSBLUME UND BALDRIAN Kapseln enthalten 1 mg Melatonin pro Kapsel. Das „Schlafhormon“ Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Melatonin ist ein Neurohormon und steuert den menschlichen Schlaf-Wach-Rhythmus. Während des Tages wird die Melatonin-Ausschüttung vom Gehirn durch den Lichteinfall stark herabgesetzt. Bei Dunkelheit wird das Hormon wieder abgegeben und fördert das Einschlafen.



## Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen

Damit sich die positive Wirkung einstellt, kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin einnehmen.

## Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei

Damit sich die positive Wirkung einstellt, am ersten Reisetag sowie an den ersten Tagen nach der Ankunft am Zielort kurz vor dem Schlafengehen mindestens 0,5 mg Melatonin einnehmen.

Auch erhältlich als Packung mit 60 Einschlaf-Kapseln – PZN 18060273

Avitale MELATONIN PLUS PASSIONSBLUME UND BALDRIAN ist glutenfrei, lactosefrei, sojafrei sowie ohne Farbstoffe



Zutaten: Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle, pflanzlich), Passionsblumen-Extrakt, Baldrian-Extrakt, Maltodextrin, Trennmittel: Tricalciumphosphat und Calciumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich); Melatonin

Inhalt pro Tagesdosis (1 Einschlaf-Kapsel):

1mg Melatonin  
100mg Passionsblumen-Extrakt  
100mg Baldrian-Extrakt

Inhalt pro Verkaufseinheit: 120 Einschlaf-Kapseln à 380mg / 45,6g

Bitte trocken lagern und vor Wärme schützen

**Verzehrempfehlung:**

1 x täglich, kurz vor dem Schlafengehen 1 Kapsel mit Wasser einnehmen und schlucken.

**Wichtige Hinweise:**

Schwangeren und Stillenden wird die Rücksprache mit dem Arzt empfohlen. Gleiches gilt bei der Langzeiteinnahme und für Personen, die Medikamente einnehmen. Bitte nur vor dem Schlafengehen einnehmen, nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Nur für Personen ab 18 Jahren empfohlen.

Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Mit Sicherheit mehr Qualität

Produktsicherheit und Rohstoffqualität haben bei uns höchste Priorität. Regelmäßig stellen Experten durch aufwändige Untersuchungen sicher, dass das hervorragende Niveau unseres Sortiments konstant bleibt. Um diesen hohen, gleichbleibenden Standard zu erhalten, arbeiten wir nur mit einem in Deutschland zertifizierten Arzneimittelhersteller zusammen.



Avitale Produkte – mehr Freude am Leben

Avitale GmbH  
Butenring 7  
25479 Ellerau  
www.avitale.de

Telefon: 04106-64134-0  
Telefax: 04106-64134-21  
E-Mail: info@avitale.de