

# tetesept:

## Meerwasser Nasenspülsalz Bei Schnupfen und Pollenallergie

Gebrauchsinformation,  
aufmerksam lesen!

Medizinprodukt

**Zusammensetzung tetesept  
Meerwasser Nasenspülsalz:**  
BIOMARIS Spezial Meersalz,  
Natriumchlorid, Magnesium-  
carbonat

**Darreichungsform und Inhalt:**  
40 Sachets Nasenspülsalz

**Zweckbestimmung:**  
Zur Herstellung einer iso-  
tonen Nasenspüllösung zur  
Befeuchtung, Reinigung und  
Unterstützung der Funktion  
oder bei hypertoner Nasen-  
spüllösung zur Abschwel-  
lung der Nasenschleimhaut.

**Gegenanzeigen:**  
Die Nase darf nicht gespült  
werden:

- bei starkem Nasenbluten
- wenn eine Nasenhöhle ver-  
stopft ist oder eine Beein-  
trächtigung der Ohren oder  
des inneren Gehörganges  
vorliegt

- wenn durch Verletzungen  
am Nasendach und an  
den Nebenhöhlenwänden  
direkte Verbindungen zu  
den Flüssigkeitsräumen  
des Gehirns bestehen.

**Dosierungsanleitung, Art  
und Dauer der Anwendung:**  
tetesept Meerwasser Nasen-  
spülsalz ist für die Anwen-  
dung mit handelsüblichen  
Nasenduschen unter Ver-  
wendung von 250 ml Wasser  
(37°C) geeignet. Bitte beach-  
ten Sie die dortigen Hinweise  
zum jeweiligen Gebrauch  
der spezifischen Nasendu-  
sche. Das zur Herstellung  
der Spüllösung benötigte  
Wasser sollte immer frisch  
sein und muss mindestens  
Trinkwasserqualität aufwei-  
sen. Unmittelbar nach ope-  
rativen Eingriffen oder bei  
besonderen Krankheitsfällen,  
wie z. B. cystischer Fibrose  
kann die Verwendung von  
sterilem oder abgekochtem  
Wasser notwendig sein.

**tetesept Meerwasser Nasen-  
spülsalz eignet sich zur  
Herstellung von zwei unter-  
schiedlich dosierten Salz-  
lösungen:**

**1. Isotonische Salzlösung =  
1 Portionsbeutel**  
Der Gehalt dieser Salzlösung  
entspricht exakt der Salz-  
konzentration des Blutes im  
menschlichen Körper und  
ist daher besonders sanft.

Diese Lösung eignet sich  
daher besonders gut zur  
vorbeugenden und regel-  
mäßigen Anwendung. Iso-  
tonische Nasenspülungen  
können bis zu 3 × täglich  
mit je 250 ml Lösung durch-  
geführt werden.

Eine intensive Reinigung und  
Befeuchtung der Nase kann  
bereits mit der 1 × täglichen  
Anwendung erzielt werden.

Im Rahmen langfristiger Spül-  
therapien (mehrere Monate  
und Jahre) haben sich auch  
regelmäßige Spülbehandlun-  
gen alle 2–3 Tage bewährt.

### 2. Hypertone Salzlösung = 2 Portionsbeutel

Der erhöhte Salzgehalt dieser  
Lösung bewirkt ein natür-  
liches Anschwellen der  
Nasenschleimhäute, da die-  
sen durch den sogenannten  
Osmose-Effekt auf natürliche  
Weise überschüssige Flüssig-  
keit entzogen wird.

Diese Lösung eignet sich  
daher besonders gut zur  
Anwendung bei akuten  
Beschwerden wie einer ver-  
stopften Nase und Schnupfen.

Hypertone Nasenspülungen  
können bis zu 2 × täglich  
mit je 250 ml Lösung durch-  
geführt werden.

Wenn Sie sich nach 4 bis 5  
Tagen nicht besser oder gar  
schlechter fühlen, wenden  
Sie sich an Ihren Arzt.

### Nach der Spülung:

Wenn Sie unmittelbar nach  
der Spülbehandlung die  
Nase putzen möchten, achten  
Sie darauf, dass Sie nur ein  
Nasenloch verschließen,  
damit Sie den Druck in der  
Nasenhöhle nicht erhöhen.  
Der auf diese Weise erzeugte  
Druck kann Lösung und  
Sekret in die Verbindungs-  
gänge von der Nase zu den  
Ohren oder den Nebenhöhlen  
drücken. In der Regel läuft die  
Flüssigkeit in kürzester Zeit  
von selbst zurück.

**Was tun, wenn die Spülflüs-  
sigkeit in den Rachen läuft?**  
Sollten geringe Mengen der  
Spülflüssigkeit in den Rachen  
gelangen, können diese aus-  
gespuckt oder geschluckt  
werden.

**Was tun, wenn Spülflüssigkeit  
noch lange nach der Behand-  
lung aus der Nase läuft?**

Dieses Problem kann bei An-  
wendern auftreten, die über  
eine Nase mit vielen Nischen  
verfügen. Diese sollten nach  
jeder Spülbehandlung den  
Kopf über dem Waschbecken  
mehrmals zu allen Seiten drehen,  
damit die Spülflüssigkeit  
gänzlich aus der Nase läuft.

### Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise:

tetesept Meerwasser Nasen-  
spülsalz enthält keine Kon-  
servierungsstoffe. Spüllösun-  
gen sind daher unmittelbar  
nach Herstellung zu verbrau-  
chen und können nicht in der  
Nasendusche aufbewahrt  
werden. Eine Verkeimung der  
Lösung birgt ein mögliches  
Infektionsrisiko.

Kinder unter 12 Jahren sollten  
die Nasendusche nur unter  
Aufsicht verwenden.

Für Kinder ab drei Jahren  
geeignet.

Die Nasendusche ist ein Pro-  
dukt der persönlichen Pflege.  
Den Spülkopf nicht mit meh-  
reren Anwendern gemeinsam  
nutzen.

### Nebenwirkungen:

In seltenen Fällen kann es zu  
leichten Reizerscheinungen  
wie Kribbeln und Brennen in  
der Nase kommen, vor allem  
bei der Anwendung von  
hypertonen Spüllösungen.

### Wechselwirkungen:

Derzeit sind keine Wechselwirkungen mit anderen Mitteln bekannt.

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Nasenspülungen mit der tetesept Nasendusche und dem isotonen tetesept Nasenspülsalz sind für alle Patientengruppen, inkl. schwangerer oder stillender Frauen, durchführbar.

### Überdosierung und Anwendungsfehler:

1 Portionsbeutel tetesept Meerwasser Nasenspülsalz ergibt 250 ml isotope Spüllösung. Wird die Nasendusche nicht bis zur 250 ml Markierung befüllt, entstehen hypertone Spüllösungen, die die Nasenschleimhaut irritieren und zu leichten Rötungen führen können.

### Hinweise zur Anwendung und Aufbewahrung:

Das Verfallsdatum dieses Medizinprodukts ist auf dem Umkarton und den Portionsbeuteln aufgedruckt. Verwenden Sie das Produkt nicht mehr nach diesem Datum!

Nicht über 25°C, trocken und für Kinder unzugänglich aufbewahren.

### Hersteller:

Nasenspülsalz

 MPC International S.A.  
26, Boulevard Royal  
L-2449 Luxembourg

### Vertrieb:

tetesept Pharma GmbH  
D-60048 Frankfurt



tetesept  
pharma gmbh

Marschnerstraße 10  
D-60318 Frankfurt  
Telefon: 069/1503-1  
Telefax: 069/1503-200


Stand der  
Gebrauchsanweisung:  
2022-04


### Bedeutung der Symbole auf der Faltschachtel und dem Sachet:

 Verwendbar bis

 Chargenbezeichnung

 Hersteller

 Gebrauchsanweisung  
beachten

 25°C Temperaturbegrenzung  
Lagerung

 Trocken aufbewahren

## tetesept Gesundheits- tipp:

### tetesept Meerwasser Nasendusche

Die Nase wird täglich durch Umwelteinflüsse wie Staub und Schmutz, Allergene, Erkältungsviren und andere Krankheitserreger beansprucht. Für die Gesunderhaltung der Nasenschleimhaut ist eine schonende und intensive Tiefenreinigung und Befeuchtung der Nasenhöhle wichtig.

### tetesept Meerwasser Nasendusche

ist ein Familienset mit austauschbaren Aufsatzköpfen in zwei verschiedenen Größen und Spülstärken. Sie bieten die individuelle Auswahl zwischen einem sanften und einem intensiven Spülstrahl. Zudem passt die Nasendusche optimal für kleine und größere Nasen. Die Nasendusche ist für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren geeignet. Sie eignet sich auch für Schwangere und Stillende.



### tetesept Meerwasser Nasenspülsalz

enthält 100% naturreines BIOMARIS Meersalz, das sich durch einen Multimineralkomplex mit besonders hohem Anteil an wertvollen Mineralien Magnesium und Calcium auszeichnet.



Magnesium ist dabei wichtig für die abschwellende und regenerierende Wirkung, auch bei Allergien. Calcium unterstützt den effektiven Abtransport von Nasensekret.

Damit eignet sich tetesept Meerwasser Nasenspülsalz als schonendes, natürliches Mittel bei Schnupfen inklusive Nasennebenhöhlenbeschwerden, Heuschnupfen, zur Nasenschleimhautpflege und zur Vorbeugung von Infekten.

tetesept Meerwasser Nasenspülsalz ist praktisch vorportioniert in Sachets für eine 250 ml Lösung. Es ist schnell und gut löslich.

**tetesept Gesundheits-Tipp:**  
Was Ihrer Nase außerdem noch gut tut:

Pflegen Sie Ihre Nase zusätzlich mit tetesept Nasen Heilsalbe mit Dexpanthenol. Sie heilt, pflegt und schützt die trockene und wundte Haut in und an der Nase und unterstützt wirksam deren Heilung. Sie befeuchtet langanhaltend und ist auch vorbeugend wirksam.



# tetesept:

## Meerwasser Nasenspülsalz Bei Schnupfen und Pollenallergie

**Gebrauchsinformation,  
aufmerksam lesen!**

**Medizinprodukt**

**Zusammensetzung tetesept  
Meerwasser Nasenspülsalz:**  
BIOMARIS Spezial Meersalz,  
Natriumchlorid, Magnesium-  
carbonat

**Darreichungsform und Inhalt:**  
20/30 Sachets Nasenspülsalz

**Zweckbestimmung:**

Zur Herstellung einer isotonen Nasenspüllösung zur Befeuchtung, Reinigung und Unterstützung der Funktion oder bei hypertoner Nasenspüllösung zur Abschwellung der Nasenschleimhaut.

**Gegenanzeigen:**

Die Nase darf nicht gespült werden:

- bei starkem Nasenbluten
- wenn eine Nasenhöhle verstopft ist oder eine Beeinträchtigung der Ohren oder des inneren Gehörganges vorliegt

- wenn durch Verletzungen am Nasendach und an den Nebenhöhlenwänden direkte Verbindungen zu den Flüssigkeitsräumen des Gehirns bestehen.

**Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**  
tetesept Meerwasser Nasenspülsalz ist für die Anwendung mit handelsüblichen Nasenduschen unter Verwendung von 250 ml Wasser (37°C) geeignet. Bitte beachten Sie die dortigen Hinweise zum jeweiligen Gebrauch der spezifischen Nasendusche. Das zur Herstellung der Spüllösung benötigte Wasser sollte immer frisch sein und muss mindestens Trinkwasserqualität aufweisen. Unmittelbar nach operativen Eingriffen oder bei besonderen Krankheitsfällen, wie z. B. cystischer Fibrose kann die Verwendung von sterilem oder abgekochtem Wasser notwendig sein.

**tetesept Meerwasser Nasenspülsalz eignet sich zur Herstellung von zwei unterschiedlich dosierten Salzlösungen:**

### 1. Isotonische Salzlösung = 1 Portionsbeutel

Der Gehalt dieser Salzlösung entspricht exakt der Salzkonzentration des Blutes im menschlichen Körper und ist daher besonders sanft.

Diese Lösung eignet sich daher besonders gut zur vorbeugenden und regelmäßigen Anwendung. Isotonische Nasenspülungen können bis zu 3 × täglich mit je 250 ml Lösung durchgeführt werden.

Eine intensive Reinigung und Befeuchtung der Nase kann bereits mit der 1 × täglichen Anwendung erzielt werden.

Im Rahmen langfristiger Spültherapien (mehrere Monate und Jahre) haben sich auch regelmäßige Spülbehandlungen alle 2–3 Tage bewährt.

### 2. Hypertone Salzlösung = 2 Portionsbeutel

Der erhöhte Salzgehalt dieser Lösung bewirkt ein natürliches Abschwellen der Nasenschleimhäute, da diesen durch den sogenannten Osmose-Effekt auf natürliche Weise überschüssige Flüssigkeit entzogen wird.

Diese Lösung eignet sich daher besonders gut zur Anwendung bei akuten Beschwerden wie einer verstopften Nase und Schnupfen.

Hypertone Nasenspülungen können bis zu 2 × täglich mit je 250 ml Lösung durchgeführt werden.

Wenn Sie sich nach 4 bis 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Nach der Spülung:**

Wenn Sie unmittelbar nach der Spülbehandlung die Nase putzen möchten, achten Sie darauf, dass Sie nur ein Nasenloch verschließen, damit Sie den Druck in der Nasenhöhle nicht erhöhen. Der auf diese Weise erzeugte Druck kann Lösung und Sekret in die Verbindungsgänge von der Nase zu den Ohren oder den Nebenhöhlen drücken. In der Regel läuft die Flüssigkeit in kürzester Zeit von selbst zurück.

**Was tun, wenn die Spülflüssigkeit in den Rachen läuft?**  
Sollten geringe Mengen der Spülflüssigkeit in den Rachen gelangen, können diese ausgespuckt oder geschluckt werden.

**Was tun, wenn Spülflüssigkeit noch lange nach der Behandlung aus der Nase läuft?**

Dieses Problem kann bei Anwendern auftreten, die über eine Nase mit vielen Nischen verfügen. Diese sollten nach jeder Spülbehandlung den Kopf über dem Waschbecken mehrmals zu allen Seiten drehen, damit die Spülflüssigkeit gänzlich aus der Nase läuft.

**Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise:**

tetesept Meerwasser Nasenspülsalz enthält keine Konservierungsstoffe. Spüllösungen sind daher unmittelbar nach Herstellung zu verbrauchen und können nicht in der Nasendusche aufbewahrt werden. Eine Verkeimung der Lösung birgt ein mögliches Infektionsrisiko.

Kinder unter 12 Jahren sollten die Nasendusche nur unter Aufsicht verwenden.

Für Kinder ab drei Jahren geeignet.

Die Nasendusche ist ein Produkt der persönlichen Pflege. Den Spülkopf nicht mit mehreren Anwendern gemeinsam nutzen.

**Nebenwirkungen:**

In seltenen Fällen kann es zu leichten Reizerscheinungen wie Kribbeln und Brennen in der Nase kommen, vor allem bei der Anwendung von hypertonen Spüllösungen.

### Wechselwirkungen:

Derzeit sind keine Wechselwirkungen mit anderen Mitteln bekannt.

### Schwangerschaft und Stillzeit:

Nasenspülungen mit der tetesept Nasendusche und dem isotonen tetesept Nasenspülsalz sind für alle Patientengruppen, inkl. schwangerer oder stillender Frauen, durchführbar.

### Überdosierung und Anwendungsfehler:

1 Portionsbeutel tetesept Meerwasser Nasenspülsalz ergibt 250 ml isotoner Spüllösung. Wird die Nasendusche nicht bis zur 250 ml Markierung befüllt, entstehen hypertone Spüllösungen, die die Nasenschleimhaut irritieren und zu leichten Rötungen führen können.


### Hinweise zur Anwendung und Aufbewahrung:

Das Verfallsdatum dieses Medizinprodukts ist auf dem Umkarton und den Portionsbeuteln aufgedruckt. Verwenden Sie das Produkt nicht mehr nach diesem Datum!

Nicht über 25°C, trocken und für Kinder unzugänglich aufbewahren.

### Hersteller:

Nasenspülsalz

 MPC International S.A.  
26, Boulevard Royal  
L-2449 Luxembourg

### Vertrieb:

tetesept Pharma GmbH  
D-60048 Frankfurt



tetesept  
pharma gmbh

Marschnerstraße 10  
D-60318 Frankfurt  
Telefon: 069/1503-1  
Telefax: 069/1503-200

Stand der  
Gebrauchsanweisung:  
2021-04

### Bedeutung der Symbole auf der Faltschachtel und dem Sachtet:



Verwendbar bis



Chargenbezeichnung



Hersteller



Gebrauchsanweisung  
beachten



25°C Temperaturbegrenzung  
Lagerung



Trocken aufbewahren

## tetesept Gesundheits- tipp:

### tetesept Meerwasser Nasendusche

Die Nase wird täglich durch Umwelteinflüsse wie Staub und Schmutz, Allergene, Erkältungsviren und andere Krankheitserreger beansprucht. Für die Gesunderhaltung der Nasenschleimhaut ist eine schonende und intensive Tiefenreinigung und Befeuchtung der Nasenhöhle wichtig.

### tetesept Meerwasser Nasendusche

ist ein Familienset mit austauschbaren Aufsatzköpfen in zwei verschiedenen Größen und Spülstärken. Sie bieten die individuelle Auswahl zwischen einem sanften und einem intensiven Spülstrahl. Zudem passt die Nasendusche optimal für kleine und größere Nasen. Die Nasendusche ist für Erwachsene und Kinder ab 3 Jahren geeignet. Sie eignet sich auch für Schwangere und Stillende.



### tetesept Meerwasser Nasenspülsalz

enthält 100% naturreines BIOMARIS Meersalz, das sich durch einen Multimineralkomplex mit besonders hohem Anteil an wertvollen Mineralien Magnesium und Calcium auszeichnet.



Magnesium ist dabei wichtig für die abschwellende und regenerierende Wirkung, auch bei Allergien. Calcium unterstützt den effektiven Abtransport von Nasensekret.

Damit eignet sich tetesept Meerwasser Nasenspülsalz als schonendes, natürliches Mittel bei Schnupfen inklusive Nasennebenhöhlenbeschwerden, Heuschnupfen, zur Nasenschleimhautpflege und zur Vorbeugung von Infekten.

tetesept Meerwasser Nasenspülsalz ist praktisch vorportioniert in Sachets für eine 250 ml Lösung. Es ist besonders schnell und gut löslich.

**tetesept Gesundheits-Tipp:**  
Was Ihrer Nase außerdem noch gut tut:

Pflegen Sie Ihre Nase zusätzlich mit tetesept Nasen Heilsalbe mit Dexpanthenol. Sie heilt, pflegt und schützt die trockene und wundte Haut in und an der Nase und unterstützt wirksam deren Heilung. Sie befeuchtet langanhaltend und ist auch vorbeugend wirksam.