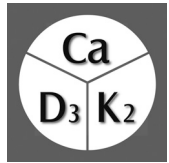


# Calciretard® NE

Nahrungsergänzungsmittel  
mit Calciumcitrat, Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>2</sub>.



## 1 Kapsel enthält:

Calcium 100 mg, in Form von Calciumcitrat  
Vitamin D<sub>3</sub> 16,7 µg, entsprechend 667 Internationale Einheiten (I.E.)  
Vitamin K<sub>2</sub> 30 µg (Menachinon-7), in der all-trans-Form

Calcium wird für die Erhaltung normaler Knochen und Zähne benötigt. Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Muskelfunktion bei. Calcium trägt zu einer normalen Blutgerinnung bei, zu einer normalen Signalübertragung zwischen den Nervenzellen und zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen.

Die Wirkungen von Calcium auf den Organismus werden durch Vitamin D sinnvoll unterstützt. Denn Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme/Verwertung von Calcium sowie zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei, indem Vitamin D die Calciumaufnahme aus dem Darm fördert und die Calciumausscheidung über die Niere verzögert.

Dadurch trägt Vitamin D dazu bei, dass höhere Calciumspiegel im Körper aufrechterhalten bleiben, als durch die alleinige Einnahme von Calcium. Darüber hinaus trägt Vitamin D zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne, einer normalen Muskelfunktion und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

Die Wirkungen von Calcium auf den Organismus werden neben dem Vitamin D auch durch Vitamin K unterstützt, da es zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Blutgerinnung beiträgt.

## Verzehrempfehlung:

2-3 Kapseln täglich mit genügend Flüssigkeit vor den Mahlzeiten einnehmen.

## Hinweise:

Bei Einnahme von gerinnungshemmenden Arzneimitteln vom Cumarin-Typ, nur nach Rücksprache mit einem Arzt verwenden. Nicht für Kinder unter 11 Jahren geeignet.

Die in Calciretard® NE enthaltenen Mikronährstoffe werden durch innovative, vegane Kapseln verzögert (retardiert) freigesetzt und so vor den sauren Bedingungen im Magen geschützt.

Calciretard® NE ist glutenfrei, frei von Fruktose, Hefe, Laktose und Farbstoffen. Calciretard® NE ist für Vegetarier geeignet.

## Packungsgrößen:

Calciretard® NE ist in Packungen zu 15 Kapseln, 60 Kapseln und 90 Kapseln in allen Apotheken erhältlich.

## Nahrungsergänzung mit Calciumcitrat, Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>2</sub>

Calcium ist das Mengenelement mit dem höchsten Anteil im menschlichen Organismus. Nicht nur in der Zeit des Wachstums ist Calcium ein wichtiger Baustein für das menschliche Skelett. Die Knochengesundheit ist in jedem Alter von der Calciumzufuhr beeinflusst. Calcium dient der Mineralisierung von Zähnen und Knochen und somit der Stützfunktion des Skelettsystems.

Calcium ist auch in Nerven und Muskeln an der Übertragung von Reizen beteiligt und trägt zur Muskelkontraktion und zur Blutgerinnung bei. Es ist für den Energiestoffwechsel jeder Zelle lebenswichtig und normalisiert die Enzymtätigkeit bei der Verdauung.

Gute Calciumlieferanten sind Milch und Milchprodukte, Fisch, Hülsenfrüchte und Gemüse. Bei mangelnder Zufuhr oder erhöhtem Bedarf (z. B. Schwangerschaft, Stillzeit, Leistungssport) kann die ergänzende Einnahme von Calciretard® NE hilfreich sein. Calciretard® NE enthält den Mineralstoff Calcium in Form von Calciumcitrat. Aus dieser organischen Chelatverbindung kann Calcium gut für den Körper verfügbar gemacht werden.

Ernährungswissenschaftler haben in den letzten Jahren die Bedeutung einer ausreichenden Versorgung mit Vitamin D<sub>3</sub> und Vitamin K<sub>2</sub> für die Erhaltung normaler Knochen erkannt.


Vitamin D<sub>3</sub> nimmt eine Sonderstellung unter den Vitaminen ein, weil es der Körper durch Sonnenbestrahlung der Haut selbst bilden kann. Bei einem Lebensstil, der wenig Sonnen-Exposition beinhaltet, kann die Gefahr eines Vitamin D-Mangels bestehen. Lebensmittel, die Vitamin D enthalten, sind z. B. fettreiche Fische, Leber und Eigelb.

Unter dem Begriff Vitamin K<sub>2</sub> werden verschiedene sogenannte Menachinone zusammengefasst. Calciretard® NE enthält das sehr gut bioverfügbare Menachinon-7 in der all-trans-Form. Vitamin K<sub>2</sub> kommt natürlicherweise in tierischen Lebensmitteln wie z. B. in Leber und Eiern vor sowie in durch Milchsäurebakterien fermentierten Nahrungsmitteln.

Die Vitamine D und K tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Normale Knochen zeichnen sich durch ein normales Wachstum und normale Knochen-dichte aus. Hierbei spielt das Knochenprotein Osteocalcin eine wichtige Rolle. Denn bei einer normalen Knochenfunktion unterstützt Vitamin D die Bildung des Osteocalcins und K<sub>2</sub> fördert seine Aktivierung.

**Weitere Präparate von Köhler Pharma finden Sie unter:**

**[www.koehler-pharma.de](http://www.koehler-pharma.de)**

Köhler Pharma GmbH   
Neue Bergstraße 3-7  
64665 Alsbach  
Telefon: 0 62 57 - 506 529 0  
Telefax: 0 62 57 - 506 529 20  
[www.koehler-pharma.de](http://www.koehler-pharma.de)

Stand: 04/2022