

## Optimal EFAs® - BC

*Kapseln mit Omega-3-, 6- und 9-Fettsäuren im optimalen Gleichgewicht*

### Anwendung:

**Standard:** 2 mal pro Tag 2 Softgelkapseln zu den Mahlzeiten

**Therapeutisch:** 2 mal pro Tag 2 Softgelkapseln zu den Mahlzeiten

### Zusammensetzung pro Softgel-Kapsel:

440mg Samenöl der schwarzen Johannisbeere (*Ribes nigrum*)\*\*\*

334mg Leinöl (*Linum usitatissimum*)\*\*\*

226mg **Fischöl** (von *Anchovis – Engraulis ringens*)\*\*\*

\*\*RM: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ / 2000 kcal) / \*\*\*RM nicht festgelegt

### 1 Kapsel Optimal EFAs® - BC enthält:

265 mg Alfa-Linolensäure (ALA)

102,5 mg Eicosapentaensäure (EPA)

77 mg Docosahexaensäure (DHA)

76 mg Gamma-Linolensäure (GLA)

100 mg Ölsäure

### Zutaten:

Samenöl der schwarzen Johannisbeere, Leinöl, Kapsel: Gelatine, Wasser, Glycerin, **Fischöl**, Antioxidans: Tocopherol-reicher Extrakt

**Frei von:** Soja, Gluten, Milch (einschließlich Laktose), Zucker, Konservierungsmittel, Synthetische Duft-, Farb- und Aromastoffe, Hefe

### Hinweis:

Nicht während der Schwangerschaft einnehmen.

### Zulässige Aussagen:

Die Inhaltsstoffe von Optimal EFAs BC (pro 4 Kapseln) tragen zu Folgendem bei:

- DHA trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Gehirnfunktion und eines normalen Sehvermögens bei.  
*Die Wirkung wird bei einer täglichen Einnahme von 250 mg DHA erzielt.*
- Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung von Augen und Gehirn beim Fötus und bei gestillten Säuglingen bei.  
*Die Wirkung wird mit einer täglichen Einnahme von 200 mg DHA zusätzlich zu der empfohlenen täglichen Einnahme von Omega-3-Fettsäuren für Erwachsene erzielt, d. H. 250 mg DHA und EPA.*
- EPA und DHA tragen zur normalen Funktion des Herzens bei.

*Die vorteilhafte Wirkung wird bei einer täglichen Einnahme von 250 mg EPA und DHA erzielt.*

- Alpha-Linolensäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

*Die vorteilhafte Wirkung wird bei einer täglichen Einnahme von 2 g ALA erzielt.*

**Indikationen:**

Herz & Blutgefäße; Haut, Haare & Nägel, Hormonelles Gleichgewicht; Immunität; Verdauung; Sport & Ausdauer

**Zielgruppe:**

Mann, Frau, Kinderwunsch, Schüler, Sportler, 50+

**Kategorie Inhaltsstoffe:**

Fettsäuren