



## MULTILAC® JUNIOR – zur Unterstützung der Darmflora von Kindern



### Darmsynbiotikum für Kinder in leckeren Schoki-Täfelchen

- Enthält 2 patentierte Bakterienstämme plus Inulin (FOS), eine Energiequelle für die Darmbakterien
- Ideal dosiert: 1 Milliarde aktivierbare Bakterien pro Schoki-Täfelchen
- Mit hochwertiger dunkler Schokolade
- Vegan, ohne Zucker, ohne Palmöl
- Hergestellt in Europa, ohne Gentechnik
- Nahrungsergänzungsmittel für Kinder ab 3 Jahren und Erwachsene

### Infektionen, Durchfall, Antibiotika können den kindlichen Darm schnell aus dem Gleichgewicht bringen

Der Darm spielt eine entscheidende Rolle für Gesundheit und Wohlbefinden. Schon im frühen Kindesalter wird er von Billionen Bakterien hunderter verschiedener Arten besiedelt. Gemeinsam bilden sie eine nützliche Gemeinschaft, die als Darmflora oder Mikrobiom bezeichnet wird. Eine ausgeglichene Darmflora unterstützt nicht nur die Verdauung, sondern stärkt auch das Immunsystem und schützt vor Krankheitserregern.

Ein Synbiotikum ist ein Nahrungsergänzungsmittel aus einer Kombination aus Probiotika und Präbiotika. Probiotika sind lebende Mikroorganismen wie Milchsäurebakterien und Bifidobakterien. Die kombinierte Zufuhr probiotischer Bakterien und präbiotischer Stoffe kann sich bei Durchfall unterschiedlicher Herkunft günstig auswirken. Aber auch beispielsweise bei der Gabe von Antibiotika oder Medikamenten auf Basis von Wirkstoffen wie Ibuprofen, Diclofenac oder Paracetamol (NSAIDs) gegen Infektionen. Ebenso zum Darmfloraaufbau nach Virusinfektionen wie z. B. durch Grippe- und Rotaviren. Zudem kann es vor allem in der Erkältungssaison im Herbst und Winter zur Stärkung des Immunsystems von Kindern nützlich sein. MULTILAC® JUNIOR ist ein Darmsynbiotikum mit einer Kombination von zwei patentierten Bakterienstämmen, die natürlicherweise im Darm vorkommen. Zusätzlich enthält es wertvolle Ballaststoffe wie Inulin (FOS), die als Energiequelle für die Bakterien dienen, damit sie sich sofort im Darm vermehren können.

### Bakterien in Schokolade – leckerer Geschmack, einfache Anwendung

MULTILAC® JUNIOR wurde gezielt für Kinder und Jugendliche zur Ergänzung einer gesunden Ernährung entwickelt. Das Besondere an dem Darmsynbiotikum: Seine wertvollen Inhaltsstoffe stecken in Täfelchen aus hochwertiger dunkler Schokolade. Kinder mögen den Geschmack, zudem verbessert Schokolade als Trägerstoff Studien zufolge das Überleben von Bakterien im Magen, dadurch können sie in biologisch aktiver Form in den Darm gelangen.<sup>1,2</sup> Zusätzlich wirken die im Kakao enthaltenen Polyphenole präbiotisch und unterstützen damit die Vermehrung der nützlichen Bakterien.<sup>2</sup>

MULTILAC® JUNIOR enthält zwei patentierte und gut untersuchte Bakterienstämme. LGG Lactobacillus rhamnosus HN001 ist für seine positiven Effekte bei Antibiotika, Durchfall und Rotaviren und die stimulierende Wirkung auf das Immunsystem bekannt. Bifidobacterium lactis HN019 kann bei übermäßigem Weinen von Säuglingen bei Koliken, Verstopfung, Reizdarmsyndrom und Infektionen der Atemwege helfen.

Die leckeren Schoki-Täfelchen sind vegan, zuckerfrei und mit pflanzlicher Stevia und zahnfreundlichem Maltit gesüßt. MULTILAC® JUNIOR ist für Kinder ab 3 Jahren geeignet und einfach anzuwenden: Der Verzehr eines Schoko-Täfelchens am Tag genügt.

### ANWENDUNG:

MULTILAC® JUNIOR ist für Kinder ab 3 Jahre geeignet. Das Darmsynbiotikum kann auch von Erwachsenen angewendet werden.

### VERZEHREMPFEHLUNG:

Geben Sie Ihrem Kind 1 Schoki-Täfelchen am Tag, am Besten ca. 1 Stunde nach einer Mahlzeit. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Bei Einnahme eines Antibiotikums ist die Anwendung von MULTILAC® JUNIOR begleitend möglich. Der Verzehr sollte in diesem Fall jedoch mit einem mehrstündigen Abstand zur Gabe des Antibiotikums erfolgen.

**HINWEIS:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Wichtig ist zudem eine gesunde Lebensweise.



### MULTILAC® JUNIOR IST SMART

Die Inhaltsstoffe sind von Schokolade umhüllt. Das schmeckt nicht nur lecker, der Kakao schützt zudem die Bakterien und sie können in biologisch aktiver Form in den Darm gelangen.



### MULTILAC® JUNIOR IST EFFEKTIV

Jedes Schoki-Täfelchen enthält 1 Milliarde Bakterien zwei verschiedener patentierter Stämme plus Inulin (FOS). So kann die Darmflora von Kindern effektiv unterstützt werden.



### MULTILAC® JUNIOR IST EINFACH

1 Schoki-Täfelchen pro Tag genügt. Die Täfelchen sind einzeln hygienisch verpackt. Sie enthalten keinen Zucker, sondern sind mit zahnfreundlichem Maltit und pflanzlicher Stevia gesüßt.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN:

### Was ist bei der Anwendung von MULTILAC® JUNIOR zu beachten?

Bei einer Überempfindlichkeit gegenüber einem der enthaltenen Bestandteile sollte das Nahrungsergänzungsmittel nicht angewendet werden. MULTILAC® JUNIOR ist nicht für Kinder unter 3 Jahren geeignet.

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Bei übermäßigem Verzehr kann das Produkt abführend wirken. Es kann Spuren von Haselnüssen, Mandeln, Erdnüssen, Gluten und Milch enthalten.

### Wie müssen die MULTILAC® Schoko-Täfelchen aufbewahrt werden?

MULTILAC® JUNIOR ist stets außerhalb der Reichweite von Kindern aufzubewahren.

Lagern Sie die Schokoladen-Täfelchen vor Wärme geschützt und nicht über 25 °C.

### Welche Inhaltsstoffe sind MULTILAC® JUNIOR enthalten?

MULTILAC® JUNIOR enthält folgende Zutaten: Bakterien (Bifidobacterium lactis HN019TM, Lactobacillus rhamnosus HN001TM), Süßungsmittel Maltit, Kakaomasse (40 %), Kakaobutter (11,5 %), Inulin, Emulgator Sojalecithin, Aroma, Süßungsmittel Steviolglycoside.

### Inwiefern kann MULTILAC® JUNIOR als Unterstützung in der Herbst- und Wintersaison dienen?

Insbesondere in den Herbst- und Wintermonaten treten häufig Infekte der oberen Atemwege wie Erkältungen, Grippe und Infektionen von Rachen und Nasennebenhöhlen auf. Wissenschaftliche Studien konnten positive Effekte von Probiotika bei der Vermeidung von Atemwegsinfekten nachweisen. Zudem gibt es Hinweise, dass auch die Dauer akuter Atemwegsinfekte durch die Gabe von Probiotika verkürzt werden kann.<sup>3</sup>

### Warum ist die Gabe von Probiotika für Kinder bei Einnahme von Antibiotika empfehlenswert?

Bei bakteriellen Infektionen verordnen Kinderärzte oftmals Antibiotika. Dadurch werden zwar die krankmachenden Keime abgetötet, gleichzeitig richtet sich das Arzneimittel aber auch gegen die nützlichen Bakterien. Dadurch kann die Darmflora aus dem Gleichgewicht geraten, in der Folge treten häufig Verdauungsbeschwerden wie z. B. Durchfall auf.

Eine Darmsanierung kann helfen, das Mikrobiom wieder in Balance zu bringen. Zur Förderung der bakteriellen Vielfalt im Darm empfiehlt es sich, mit der Gabe der Probiotika für Kinder bereits während der Antibiotika-Therapie zu beginnen. Zwischen der Einnahme des Antibiotikums und dem Verzehr des Darmsynbiotikums ist dabei ein Abstand von mehreren Stunden einzuhalten. Wie lange die Darmkur anzuwenden ist, besprechen Sie bitte mit dem behandelnden Kinderarzt.

<sup>1</sup> Possemiers, S. et al. „Bacteria and Chocolate: A Successful Combination for Probiotic Delivery“. International Journal of Food Microbiology 141 (1-2): 97–103 (2010).

<sup>2</sup> Hayek, Nabil. „Chocolate, gut microbiota, and human health“. Frontiers in Pharmacology 4 (2013).

<sup>3</sup> Zhao, Yunli et al. „Probiotics for Preventing Acute Upper Respiratory Tract Infections“. Cochrane Database of Systematic Reviews, Nr. 8 (2022).