

Gebrauchsinformation: Information für Patienten

Ceres Echinacea- Erkältungs-Komplex

Wirkstoffe: *Echinacea purpurea* Ø,
Sambucus nigra Ø, *Vincetoxicum
hirundinaria* Dil. D8

Mischung

Zur Anwendung bei Erwachsenen.

**Lesen Sie die gesamte Packungs-
beilage sorgfältig durch, bevor Sie
mit der Einnahme dieses Arznei-
mittels beginnen, denn sie enthält
wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer
genau wie in dieser Packungsbeilage
beschrieben bzw. genau nach Anwei-
sung Ihres Arztes, Apothekers oder
des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf.
Vielleicht möchten Sie diese später
nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn
Sie weitere Informationen oder einen
Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemer-
ken, wenden Sie sich an Ihren Arzt,
Apotheker oder das medizinische
Fachpersonal. Dies gilt auch für Ne-
benwirkungen, die nicht in dieser Pa-
ckungsbeilage angegeben sind. Sie-
he Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach
14 Tagen nicht
besser oder gar
schlechter fühlen,
wenden Sie sich an
Ihren Arzt.

**Was in dieser
Packungsbeilage
steht:**



Art.-Nr.: 73-0270
Version: 09 / 2024

1. Was ist Ceres Echinacea-Erkäl-
tungs-Komplex und wofür wird es
angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme
von Ceres Echinacea-Erkältungs-
Komplex beachten?
3. Wie ist Ceres Echinacea-Erkäl-
tungs-Komplex einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind mög-
lich?
5. Wie ist Ceres Echinacea-Erkäl-
tungs-Komplex aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere
Informationen

1. Was ist Ceres Echinacea-Erkäl- tungs-Komplex und wofür wird es an- gewendet?

Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex
ist ein homöopathisches Arzneimittel.
Die Anwendungsgebiete leiten sich
von den homöopathischen Arzneimit-
telbildern ab. Dazu gehören: Erkäl-
tungskrankheiten.

Bei Fieber, das länger als drei Tage be-
stehen bleibt oder über 39°C ansteigt,
sowie bei anhaltenden, unklaren oder
neu auftretenden Beschwerden sollte
medizinischer Rat eingeholt werden.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Ceres Echinacea-Erkältungs- Komplex beachten?

- Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex
darf nicht eingenommen werden,**
- wenn Sie allergisch gegen Sonnenhut
(*Echinacea purpurea*), Holunder
(*Sambucus nigra*) oder Schwalben-
wurz (*Vincetoxicum hirundinaria*) sind
 - wenn sie allergisch gegen Korbblüt-
ler (Asteraceae) sind
 - bei Säuglingen unter 1 Jahr
 - wenn sie alkoholkrank sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnah- men

Die Anwendung wird nicht empfohlen
bei fortschreitenden systemischen Er-
krankungen (z.B. Tuberkulose, Sarkoi-
dose), Autoimmunerkrankungen (z.B.
entzündlichen Erkrankungen des Bin-
degewebes (Kollagenosen), multipler
Sklerose), Immundefekten (z.B. AIDS/
HIV-Infektion), Immunsuppression (z.B.
nach Organ- oder Knochenmarktrans-

plantation) und systemische Erkran-
kungen des weißen Blutzellsystems
(z.B. Leukämie bzw. leukämie-ähnliche
Erkrankungen). Für Arzneimittel mit
Zubereitungen aus Sonnenhut (*Echina-
cea*) wurden in Einzelfällen allergische
Reaktionen wie z.B. Hautausschlag,
Juckreiz, selten Gesichtsschwellung,
Atemnot, Schwindel und Blutdruckab-
fall beobachtet.

Bei Patienten mit atopischen Erkran-
kungen (z.B. Neurodermitis, allergi-
sches Asthma, Heuschnupfen) besteht
möglicherweise ein erhöhtes Risiko all-
ergischer Reaktionen. Deshalb sollte
Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex
von Patienten mit atopischen Erkran-
kungen nur nach Rücksprache mit dem
Arzt angewendet werden.
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt,
Apotheker oder dem medizinischen
Fachpersonal, bevor Sie Ceres Echina-
cea-Erkältungs-Komplex einnehmen.

Kinder und Jugendliche

Die Anwendung bei Kindern ab einem
Jahr und Jugendlichen unter 18 Jah-
ren erfolgt nur nach Rücksprache mit
dem Arzt, Apotheker oder medizini-
schen Fachpersonal.

Einnahme von Ceres Echinacea-Erkäl- tungs-Komplex zusammen mit ande- ren Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apo-
theker, wenn Sie andere Arzneimittel
einnehmen / anwenden, kürzlich
andere Arzneimittel eingenommen / an-
gewendet haben oder beabsichtigen
andere Arzneimittel einzunehmen /
anzuwenden.

Einnahme von Ceres Echinacea-Erkäl- tungs-Komplex zusammen mit Nah- rungsmitteln, Getränken und Alkohol

Die Wirkung eines homöopathischen
Arzneimittels kann durch allgemein
schädigende Faktoren in der Lebens-
weise und durch Reiz- und Genussmit-
tel ungünstig beeinflusst werden.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen,
oder wenn Sie vermuten, schwanger zu
sein oder beabsichtigen schwanger zu
werden, fragen Sie vor der Einnahme

dieses Arzneimittels Ihren Arzt um Rat.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex hat keinen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen.

Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex enthält Ethanol (Alkohol)

Dieses Arzneimittel enthält 14 mg Alkohol (Ethanol) pro Tropfen (60 Vol.-%). Die Menge in 3 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 2 ml Bier oder 1 ml Wein.

3. Wie ist Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex einzunehmen?

Nehmen Sie Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal getroffenen Absprache ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Dosierung:

Die empfohlene Dosis beträgt: Erwachsene nehmen 1 - 3 Mal täglich 1 - 3 Tropfen ein. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren. Die Tropfen werden am besten in etwas Wasser eingenommen und gut eingespeichelt.

Dauer der Anwendung

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden. Wenn die Beschwerden länger als 14 Tage andauern, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge von Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex eingenommen haben, als Sie sollten

Sollten Sie einmal zu viel Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex genommen haben, fragen Sie bitte einen homöopathisch erfahrenen Arzt oder Heilpraktiker. Grundsätzlich soll die Doseempfehlung eingehalten werden.

Wenn Sie die Einnahme von Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Setzen Sie beim nächsten Mal die Anwendung in der angegebenen Weise fort. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme / Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Es können allergische Reaktionen (wie Hautausschläge und – sehr selten – Atemnot, Kreislaufreaktionen) auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt. Bei Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesen Fällen sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in der Gebrauchsinformation angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen beim: Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, Webseite: www.bfarm.de

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf. Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Aufbewahrungsbedingungen: Nicht über 25°C lagern.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen **Was Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex enthält**

Die Wirkstoffe sind: *Echinacea purpurea* \emptyset , *Sambucus nigra* \emptyset , *Vincetoxicum* Dil. D8.
20 ml (entsprechend 18,3 g) Mischung enthalten: 6,1 g *Echinacea purpurea* \emptyset , 6,1 g *Sambucus nigra* \emptyset und 6,1 g *Vincetoxicum hirundinaria* Dil. D8.
1 ml entspricht 35 Tropfen.
Enthält 60 Vol.-% Ethanol.
Die sonstigen Bestandteile sind: Keine

Wie Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex aussieht und Inhalt der Packung

Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex ist eine grün-braun, klare Mischung, mit einem aromatischen Geruch nach *Echinacea* und einem Geschmack nach *Sambucusblüten* und *Echinacea*, der im Abgang herb ist. Ceres Echinacea-Erkältungs-Komplex ist abgefüllt in eine Braunglasflasche mit Originalitäts-Verschluss und Tropfeinsatz. Das Arzneimittel ist erhältlich in Originalpackungen mit 20 ml.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Ceres Heilmittel GmbH
Schloss Türnich
D-50169 Kerpen
Tel.: + 49 (0) 22 37 - 638 03 - 0
Fax: + 49 (0) 22 37 - 638 03 - 29
E-Mail: info@ceresheilmittel.de

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2024.