

# Folio® beauty care

**Folio® beauty care** wurde speziell für die Schönheit der Frau von Innen und ihre Versorgung mit hochwertigen Nährstoffen entwickelt. Der Nährstoffkomplex mit Biotin und Jod für strahlende Haut enthält zusätzlich wertvolle Mikronährstoffe wie veganes Hyaluron, Silicium sowie TetraSOD™.

## Die Inhaltsstoffe

**Biotin** trägt zur Erhaltung normaler Haut und normaler Haare bei.

**Jod** trägt zur Erhaltung normaler Haut bei. Darüber hinaus sorgt der Mineralstoff dafür, dass das Nervensystem und der Energiestoffwechsel normal funktionieren. Jod kommt natürlicherweise in Seefisch, Milch und Milchprodukten, aber auch in jodiertem Speisesalz vor.

**Folsäure** (Vitamin B<sub>9</sub>) hilft bei der Zellteilung. Zudem unterstützt Folsäure die normale Funktion des Immunsystems und kann dazu beitragen, Müdigkeit und Erschöpfung zu reduzieren.

**Folio® beauty care** enthält zusätzlich zur Folsäure das hoch bioverfügbare **L-Methylfolat**. Folsäure muss im Körper erst in mehreren Schritten in die bioaktive Folatform umgewandelt werden. Diese Umwandlung funktioniert aber nicht bei allen Menschen. Die bioaktive Form der Folsäure steht dem Körper direkt und ohne vorherige Umwandlung zur Verfügung. Daher trägt die Mischung aus Folsäure und L-Methylfolat dazu bei, dass Frauen ausreichend mit Folat versorgt werden können.

**Vitamin B<sub>12</sub>** unterstützt die Zellteilung und den normalen Energiestoffwechsel und hilft dabei, dass Immun- und Nervensystem normal funktionieren.

Vitamin B<sub>12</sub> ist fast ausschließlich in tierischen Nahrungsmitteln enthalten. Bei fleischloser oder fleischarmer Ernährung kann die ausreichende Versorgung daher schwierig werden.

**Vitamin B<sub>6</sub>** unterstützt den normalen Eiweiß- und Energiestoffwechsel sowie die normalen Funktionen des Nerven- und Immunsystems. Außerdem trägt Vitamin B<sub>6</sub> zur Verringerung von Müdigkeit bei.

**Vitamin D<sub>3</sub>** wird zu 90 % durch Sonneneinstrahlung in der Haut gebildet, kommt aber auch in geringen Mengen in der Nahrung vor (z.B. in Lebertran, Fisch und Eiern). Das Vitamin besitzt eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einem normal funktionierenden Immunsystem bei.

Zusätzlich beinhaltet **Folio® beauty care** die **vegane Hyaluronsäure Greeniuronic™**, **Silicium** und **TetraSOD™**.

## Verzehrempfehlung

Nehmen Sie täglich eine Kapsel **Folio® beauty care** unzerkaut mit etwas Flüssigkeit während einer Mahlzeit oder eines Snacks ein.

## Packungsgröße

Eine Packung enthält 30 Kapseln.

## Aufbewahrung

Die Kapseln trocken, bei Raumtemperatur und nicht über 25°C lagern. Unzugänglich für kleine Kinder aufbewahren. Vor Licht schützen.

## Hinweise

- Bei Schilddrüsenerkrankungen ist eine Rücksprache mit dem behandelnden Arzt bzw. der behandelnden Ärztin erforderlich.
- Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.

## Zutaten

Hydrolysiertes Tremella fuciformis Extrakt\*; Hydroxypropylmethylcellulose; Füllstoffe: Calciumphosphat, Cellulose; Gefriergetrocknete Mikroalge Tetraselmis chuii\*\*; Füllstoffe: Maltodextrin, Siliciumdioxid; Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B<sub>6</sub>); Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; färbendes Karottensaftkonzentrat; Calcium-L-methylfolat (Folsäure); Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Kaliumjodid; Biotin; Cyanocobalamin (Vitamin B<sub>12</sub>); Cholecalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>)

\* vegane Hyaluronsäure Greeniuronic™

\*\* enthält geringfügige Mengen an Jod

Nährstoffe	pro Kapsel	% RM***
<b>Vitamine</b>		
Folsäure	400 µg	200
– davon Pteroylmono- glutaminsäure	200 µg	
– davon Calcium- L-methylfolat	225 µg	
Vitamin B <sub>6</sub>	4 mg	286
Vitamin B <sub>12</sub>	30 µg	1200
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg****	400
Biotin	50 µg	100
<b>Mineralstoffe</b>		
Jod	150 µg	100
<b>Sonstige Stoffe</b>		
Silicium	7 mg	---
Superoxid Dismutase	15 mg	---
Hyaluronsäure	100 mg	---

\*\*\* Referenzmenge gemäß LMIV

\*\*\*\* entspricht 800 I.E. (Internationale Einheiten)

Die Kapseln sind vegan, glutenfrei sowie frei von Laktose.

Nahrungsergänzungsmittel. Erhältlich in allen Apotheken.

SteriPharm GmbH & Co. KG  
 Podbielskiallee 68  
 D-14195 Berlin

Stand: 12/2024