

läppal-vi-2025-01-johanniskraut - MA_EB11623_Johann_050_250129_C



269C

Johanniskraut

HYPERICI HERBA

Bei **nervöser Unruhe** sowie
bei mentaler **Erschöpfung**

50 g



ARZNEITEE



j o h a n n i s k r a u t

Gegenanzeigen

Johanniskraut darf nicht angewendet werden, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Johanniskraut sind.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

Für die Dauer der Anwendung sollte intensive UV-Bestrahlung (Solarium, längere Sonnenbäder) vermieden werden.

Kinder unter 12 Jahren

Äußerliche Anwendung: Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung nicht empfohlen.

Jugendliche unter 18 Jahren

Innerliche Anwendung: Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung nicht empfohlen.

Schwangerschaft und Stillzeit

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Innerliche Anwendung

Bei Beachtung der maximalen Tagesdosis und einer Anwendungsdauer von maximal 2 Wochen sind keine Wechselwirkungen zu erwarten. Patienten, die andere Arzneimittel einnehmen müssen, sollten mit einem Arzt oder Apotheker sprechen, bevor sie Johanniskraut einnehmen.

Äußerliche Anwendung

Bisher sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln im angegebenen Dosierungsbereich bekannt geworden.

Dosierung und Art der Anwendung

Innerliche Anwendung

Zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen

Erwachsene einschließlich Ältere trinken morgens und abends 1–2 Tassen eines mit 1 leicht gehäuften Esslöffel (ca. 1,5–2 g) Johanniskraut zubereiteten Teeaufgusses.

Zur Linderung von vorübergehender geistiger (mentaler) Erschöpfung

Erwachsene einschließlich Ältere trinken 2- bis 3- mal täglich 1 Tasse eines mit 1 leicht gehäuften Esslöffel (ca. 1,5–2 g) Johanniskraut zubereiteten Teeaufgusses.

Zur Linderung von leichten Magen-Darm-Beschwerden

Erwachsene einschließlich Ältere trinken 2-mal täglich 1 Tasse eines mit 1 gehäuften Esslöffel (ca. 2 g) Johanniskraut zubereiteten Teeaufgusses.

Zubereitung

Johanniskraut mit 150 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 10 Minuten ziehen lassen. Danach abseihen.

Äußerliche Anwendung

Zur Anwendung unterstützend bei leichten Entzündungen der Haut (Sonnenbrand) und kleinen Wunden

Erwachsene einschließlich Ältere und Jugendliche ab 12 Jahren tragen einen wie folgt bereiteten Aufguss auf die betroffene Hautstelle auf:

1 leicht gehäuften Esslöffel (ca. 1,5–2 g) Johanniskraut mit 150 ml siedendem Wasser übergießen und zugedeckt etwa 10 Minuten ziehen lassen. Danach abseihen.

Dauer der Anwendung

Innerliche Anwendung

- zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und Schlafstörungen.
- zur Linderung von vorübergehender geistiger (mentaler) Erschöpfung.

Bei Beschwerden, die länger als 2 Woche andauern sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden.

bitte wenden ↗



PZN - 19730801

Johanniskraut

Arzneitee

Zur innerlichen Anwendung bei Erwachsenen

Zur äußerlichen Anwendung bei Erwachsenen und

Jugendlichen ab 12 Jahren

Pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet zur Beruhigung/bei Erschöpfung/bei Magen-Darm-Beschwerden/bei Hautirritationen.

Zusammensetzung, Darreichungsform und Inhalt: 50 g

Arzneitee enthalten 50 g Johanniskraut. **Art der Anwendung:**

Innerliche Anwendung: Zum Trinken nach Bereitung eines

Teeaufgusses. **Äußerliche Anwendung:** Zum Auftragen auf die

Haut nach Bereitung eines Aufgusses. Bitte Innenseite beachten.

Anwendungsgebiete: **Traditionelle innerliche Anwendung:**

Zur Unterstützung der Behandlung von nervöser Unruhe und

Schlafstörungen, zur Linderung von vorübergehender geistiger

(mentaler) Erschöpfung, zur Linderung von leichten Magen-

Darm-Beschwerden. **Traditionelle äußerliche Anwendung:**

Unterstützend bei leichten Entzündungen der Haut (Sonnenbrand)

und kleinen Wunden. Diese Anwendungen stützen sich

ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels

in den Anwendungsgebieten. **Hinweise:** Arzneimittel für

Kinder unzugänglich und vor Licht und Feuchtigkeit geschützt

aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem angegebenen

Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich

auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Stand der Information: Januar 2025 Zul.-Nr.: 1059.99.99

Salus Haus GmbH & Co. KG · Bahnhofstr. 24 · 83052 Bruckmühl

info@salus.de

Art.-Nr.: 00016040 · GTIN: 400448370106 · PZN: 19730801 · 2D: 242C

labpal-v1-2025-01-johanniskraut - MA_RB116040_johann_050_250131_C

Bitte hier ziehen
und vollständig
aufklappen



242C

DE-ÖKO-003

Ch.-B.

Verwendbar bis



4 004148 370106

Innerliche Anwendung

- zur Linderung von leichten Magen-Darm-Beschwerden.

Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Äußerliche Anwendung

Bei Beschwerden, die länger als 1 Woche andauern sowie bei Verschlechterung der Beschwerden, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der hier erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

Nebenwirkungen

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Innerliche Anwendung

Magen-Darm-Störungen, Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut, Müdigkeit und Unruhe können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Auf starke Sonneneinstrahlung können hellhäutige Personen mit verstärkten sonnenbrandähnlichen Symptomen reagieren.

Äußerliche Anwendung

Hautreaktionen können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die hier nicht angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.