

Bedienungsanleitung für Wegovy

Bevor Sie mit der einmal wöchentlichen Anwendung des Wegovy FlexTouch Pens beginnen, **lesen Sie stets diese Anweisungen sorgfältig durch** und sprechen Sie mit Ihrem Arzt, dem medizinischen Fachpersonal oder Ihrem Apotheker darüber, wie Sie Wegovy richtig injizieren.

Der Wegovy Pen ist ein Pen mit einstellbarer Dosis, der **vier Dosen der Ihnen verschriebenen Dosis von Wegovy enthält, entsprechend einer viermaligen einmal wöchentlichen Anwendung.**

Bitte verwenden Sie die Tabelle auf der Innenseite des Deckels des Umkartons, um nachzuerfolgen, wie viele Injektionen Sie verabreicht haben und wie viele Dosen in Ihrem Pen noch vorhanden sind.

Wegovy ist in fünf verschiedenen Pens verfügbar, von denen jede Variante eine der folgenden verschriebenen Dosierungen von Semaglutid enthält:

0,25 mg 0,5 mg 1 mg 1,7 mg 2,4 mg

Beginnen Sie immer damit, das Etikett Ihres Pens zu überprüfen, um sicherzustellen, dass er die Ihnen verschriebene Dosis von Wegovy enthält. Ihr Pen ist für die Verwendung mit 30G, 31G, und 32G Einweg-Nadeln mit einer Länge von bis zu 8 mm vorgesehen.

Die Packung enthält:

- Wegovy Pen
- 4 NovoFine Plus Nadeln
- Packungsbeilage

Wegovy FlexTouch Pen (Beispiel)

Bitte beachten: Die Größe Ihres Pens und die Farbe Ihres Pen-Etiketts können sich von dem in den Abbildungen gezeigten Beispiel unterscheiden. Diese Anleitung gilt für alle Wegovy FlexTouch Pens.

NovoFine Plus Nadel (Beispiel)

1 Bereiten Sie Ihren Pen mit einer neuen Nadel vor

Überprüfen Sie die Bezeichnung und die Dosis Ihres Pens, um sicherzustellen, dass er die Ihnen verschriebene Dosis von Wegovy enthält. Ziehen Sie die Penkappe ab. (Siehe Abbildung A).

Überprüfen Sie, dass die Lösung in Ihrem Pen klar und farblos ist. Schauen Sie durch das Sichtfenster. Wenn die Wegovy Lösung trüb oder farbig aussieht, verwenden Sie den Pen nicht. (Siehe Abbildung B).

Benutzen Sie immer für jede Injektion eine neue Nadel. Nehmen Sie eine Nadel, wenn Sie bereit sind, sich Ihre Injektion zu verabreichen. Überprüfen Sie die Papierlasche und die äußere Nadelkappe auf Beschädigungen, die die Sterilität beeinträchtigen könnten. Wenn eine Beschädigung zu sehen ist, verwenden Sie eine neue Nadel. Ziehen Sie die Papierlasche ab. (Siehe Abbildung C).

Drücken Sie die Nadel gerade auf den Pen. Drehen Sie sie, bis sie fest sitzt. (Siehe Abbildung D).

Die Nadel ist mit zwei Kappen bedeckt. Sie müssen beide Kappen entfernen. Wenn Sie vergessen, beide Kappen zu entfernen, injizieren Sie kein Wegovy. **Ziehen Sie die äußere Nadelkappe ab und bewahren Sie diese für später auf.** Sie werden sie brauchen, um die Nadel nach der Injektion sicher vom Pen zu entfernen. **Ziehen Sie die innere Nadelkappe ab und entsorgen Sie diese.** Ein Tropfen Wegovy kann an der Nadelspitze erscheinen. Sie müssen dennoch den Durchfluss von Wegovy überprüfen, wenn Sie einen neuen Pen zum ersten Mal benutzen. Siehe „Überprüfen Sie den Durchfluss bei jedem neuen Pen“. Benutzen Sie niemals eine verbogene oder beschädigte Nadel. Weiterführende Informationen zur Handhabung von Nadeln finden Sie unter „Über Ihre Nadeln“ nach dieser Anleitung. (Siehe Abbildung E).

Überprüfen Sie den Durchfluss bei jedem neuen Pen

Wenn Sie Ihren Wegovy Pen bereits verwendet haben, fahren Sie mit „2 Stellen Sie Ihre Dosis ein“ fort.

Überprüfen Sie nur vor Ihrer **ersten Injektion bei jedem neuen Pen** den Durchfluss von Wegovy. Drehen Sie den Dosis-einstellring, bis Sie das Durchflusskontrollsymbol sehen (■ ■ ■). (Siehe Abbildung F).

Vergewissern Sie sich, dass das Durchflusskontrollsymbol auf Höhe der Dosismarkierung erscheint. (Siehe Abbildung G).

Überprüfen Sie den Durchfluss

Halten Sie den Pen mit der Nadel nach oben gerichtet. **Drücken Sie den Injektionsknopf und halten Sie ihn gedrückt, bis die Dosisanzeige auf „0“ zurückgeht.** Die „0“ muss auf Höhe der Dosismarkierung erscheinen. Ein Tropfen Wegovy sollte an der Nadelspitze erscheinen. Dieser Tropfen zeigt an, dass Ihr Pen einsatzbereit ist. Wenn kein Tropfen erscheint, überprüfen Sie den Durchfluss erneut. **Dies sollte nur zweimal durchgeführt werden.** Falls dann immer noch kein Tropfen erscheint, **wechseln Sie die Nadel und überprüfen Sie den Durchfluss noch einmal.** **Verwenden Sie den Pen nicht, falls dann immer noch kein Tropfen Wegovy austritt.** (Siehe Abbildung H).

2 Stellen Sie Ihre Dosis ein

Drehen Sie den Dosis-einstellring, **bis die Dosisanzeige stoppt und Ihre verschriebene Dosis anzeigt.** (Siehe Abbildung I).

Die gestrichelte Linie (|) in der Dosisanzeige führt Sie zu Ihrer Dosis. Der Dosis-einstellring macht unterschiedliche Klickgeräusche, je nachdem, ob er vorwärts, rückwärts oder über Ihre Dosis hinaus gedreht wird. Sie hören jedes Mal ein „Klick“, wenn Sie den Dosis-einstellring drehen. Stellen Sie Ihre Dosis nicht ein, indem Sie die Anzahl an Klicks zählen, die Sie hören. (Siehe Abbildung J).

Wenn Ihre verschriebene Dosis auf Höhe der Dosismarkierung erscheint, haben Sie Ihre Dosis eingestellt. In dieser Abbildung ist die Dosis als Beispiel gezeigt. **0,25 mg** Wenn die Dosisanzeige stoppt, bevor Sie Ihre verschriebene Dosis erreicht haben, sehen Sie hierzu Abschnitt „Ist genügend Wegovy im Pen?“ nach dieser Anleitung. (Siehe Abbildung K).

Wählen Sie Ihre Injektionsstelle

Wählen Sie Ihren Oberarm, Oberschenkel oder Bauch (halten Sie einen Abstand von 5 cm zum Bauchnabel). Sie können jede Woche in dieselbe Körperregion injizieren, aber achten Sie darauf, dass es nicht die gleiche Stelle ist wie beim letzten Mal.

3 Injizieren Sie Ihre Dosis

Stechen Sie die Nadel in Ihre Haut. Vergewissern Sie sich, dass Sie die Dosisanzeige sehen können. Bedecken Sie diese nicht mit Ihren Fingern. Dies könnte die Injektion unterbrechen. (Siehe Abbildung L).

Drücken Sie den Injektionsknopf und halten Sie ihn gedrückt, bis die Dosisanzeige „0“ anzeigt. (Siehe Abbildung M).

Halten Sie den Injektionsknopf mit der Nadel in der Haut gedrückt und zählen Sie langsam bis 6. Die „0“ muss auf Höhe der Dosismarkierung erscheinen. Sie können ein Klicken hören oder fühlen, wenn die Dosisanzeige auf „0“ zurückkehrt. (Siehe Abbildung N).

Ziehen Sie die Nadel aus Ihrer Haut. Wird die Nadel vorher herausgezogen, sehen Sie möglicherweise, dass Wegovy aus der Nadelspitze herausströmt und Sie erhalten nicht die vollständige Dosis. Wenn an der Injektionsstelle Blut austritt, drücken Sie leicht darauf, um die Blutung zu stoppen. Eventuell ist nach der Injektion ein Tropfen Wegovy an der Nadelspitze zu sehen. Das ist normal und beeinträchtigt Ihre Dosis nicht. (Siehe Abbildung O).

4 Nach Ihrer Injektion

Führen Sie die Nadelspitze auf einer flachen Unterlage in die äußere Nadelkappe ein, ohne die Nadel oder die äußere Nadelkappe zu berühren. **Sobald die Nadel bedeckt ist, drücken Sie die äußere Nadelkappe vorsichtig fest.** (Siehe Abbildung P).

Schrauben Sie die Nadel ab und entsorgen Sie sie vorsichtig, wie es Ihnen Ihr Arzt, das medizinische Fachpersonal oder Ihr Apotheker gezeigt hat bzw. wie es von den nationalen Behörden vorgeschrieben ist. Versuchen Sie niemals, die innere Nadelkappe wieder auf die Nadel aufzusetzen. Sie könnten sich mit der Nadel stechen. **Entsorgen Sie immer sofort nach jeder Injektion die Nadel, um verstopfte Nadeln, Verunreinigungen, Infektionen und ungenaue Dosierungen zu vermeiden. Bewahren Sie Ihren Pen niemals mit aufgeschraubter Nadel auf.** (Siehe Abbildung Q).

Setzen Sie die Penkappe nach jedem Gebrauch wieder auf den Pen, um Wegovy vor Licht zu schützen. (Siehe Abbildung R).

Sobald der Pen leer ist, entsorgen Sie ihn ohne aufgeschraubte Nadel, wie es Ihnen Ihr Arzt, das medizinische Fachpersonal oder Ihr Apotheker gezeigt hat bzw. wie es von den nationalen Behörden vorgeschrieben ist. Die Penkappe und der leere Umkarton können in Ihrem Haushaltsabfall entsorgt werden.

Über Ihre Nadeln

Wie man eine verstopfte oder beschädigte Nadel erkennt

- Erscheint in der Dosisanzeige nicht „0“, nachdem der Injektionsknopf kontinuierlich gedrückt gehalten wurde, haben Sie möglicherweise eine verstopfte oder beschädigte Nadel verwendet.
- In diesem Fall haben Sie überhaupt kein Wegovy erhalten, auch wenn die Dosisanzeige nicht mehr die ursprünglich eingestellte Dosis anzeigt.

Wie man bei einer verstopften Nadel vorgeht

- Tauschen Sie die Nadel wie in „1 Bereiten Sie Ihren Pen mit einer neuen Nadel vor“ beschrieben aus und gehen Sie zu „2 Stellen Sie Ihre Dosis ein“.

Die Pflege Ihres Pens

Behandeln Sie Ihren Pen mit Vorsicht. Unsachgemäße oder nachlässige Handhabung kann zu ungenauen Dosierungen führen. Falls das passiert, erhalten Sie möglicherweise nicht die beabsichtigte Wirkung von Wegovy.

- Informationen zu Aufbewahrungsbedingungen für Ihren Pen finden Sie auf der Rückseite dieser Packungsbeilage.
- **Injizieren Sie kein Wegovy, das dem direkten Sonnenlicht ausgesetzt war.**
- **Setzen Sie Wegovy keinem Frost aus und injizieren Sie niemals Wegovy, das gefroren war.** Entsorgen Sie den Pen.
- **Lassen Sie Ihren Pen nicht fallen** und vermeiden Sie Stöße gegen harte Oberflächen.
- **Versuchen Sie nicht, Ihren Pen wieder aufzufüllen.** Sobald er leer ist, muss er entsorgt werden.
- **Versuchen Sie nicht Ihren Pen zu reparieren oder auseinanderzunehmen.**
- **Bringen Sie Ihren Pen nicht mit Staub, Schmutz oder Flüssigkeiten in Berührung.**
- **Ihr Pen darf nicht abgespült, in Flüssigkeit eingeweicht oder mit Schmiermittel behandelt werden.** Falls erforderlich, reinigen Sie ihn mit einem milden Reinigungsmittel auf einem feuchten Tuch.

Ist genügend Wegovy im Pen?

Wenn die Dosisanzeige stoppt, bevor Sie Ihre verschriebene Dosis erreicht haben, ist nicht mehr genügend Wegovy für eine volle Dosis übrig. Entsorgen Sie den Pen und verwenden Sie einen neuen Wegovy Pen.

Wichtige Informationen

- **Injizieren Sie nur eine Dosis von Wegovy einmal wöchentlich.** Wenn Sie Wegovy nicht wie verschrieben anwenden, erhalten Sie möglicherweise nicht die beabsichtigte Wirkung dieses Arzneimittels.
- Falls Sie mehr als ein injizierbares Arzneimittel anwenden, ist es sehr **wichtig, vor der Anwendung die Bezeichnung und Dosis auf Ihrem Pen-Etikett zu überprüfen.**
- **Verwenden Sie diesen Pen nicht ohne Hilfe, wenn Sie sehbehindert sind und diese Anweisungen nicht befolgen können.** Lassen Sie sich von einer Person mit gutem Sehvermögen helfen, die in der Anwendung des Wegovy Pens geschult ist.
- Bewahren Sie den Pen und die Nadeln immer **unzugänglich für Dritte, insbesondere Kinder, auf.**
- **Teilen Sie Ihren Pen oder Ihre Nadeln niemals mit anderen Menschen.**
- **Die Nadeln sind nur für den einmaligen Gebrauch. Verwenden Sie niemals die Nadeln erneut, da dies zu verstopften Nadeln, Verunreinigungen, Infektionen und ungenauen Dosierungen führen kann.**
- **Pflegekräfte müssen sehr vorsichtig beim Umgang mit gebrauchten Nadeln sein, um versehentliche Nadelstichverletzungen und Infektionen zu vermeiden.**