Kundeninformation

BILISAN® *Leberkomplex*

Nahrungsergänzungsmittel mit Mariendistel & Kurkuma.
Mit Cholin zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion.

Inhalt:
Originalpackung mit 60 Hartkapseln = 31,5 g
Mindestens haltbar bis Ende: Siehe Deckel-Lasche und Aufdruck auf dem Etikett.

Verzehrempfehlung:
Morgens und abends zu den Mahlzeiten je 1 Hartkapsel, bei erhöhtem Bedarf je 2 Hartkapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Zutaten:
Füllstoff (Calciumphosphate), Mariendistelextrakt (18 %), Überzugsmittel (Hydroxypropylmethylcellulose), Gelbwurzextrakt (10 %), Cholinbitartrat, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich)).

Inhaltsstoffe	**Pro empfohlener täglicher Verzehrsmenge**	
	2 Hartkapseln	**4 Hartkapseln**
Cholin	41,4 mg	82,8 mg
Mariendistelextrakt enthält Silymarin	195 mg mind. 97,5 mg	390 mg mind. 195 mg
Gelbwurzextrakt (Kurkuma)	105 mg	210 mg

Die positive Wirkung von Cholin wird bei einer täglichen Verzehrsmenge von 82,5 mg erzielt.

BILISAN® *Leberkomplex* ist vegan, lactosefrei und glutenfrei.



Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren!
Nur in Apotheken erhältlich.

Mehr Informationen finden Sie unter www.repha.de.

Repha®

Repha GmbH
Biologische Arzneimittel
Alt-Godshorn 87
30855 Langenhagen

Tel.: 05 11 / 7 86 10-0
Fax: 05 11 / 7 86 10-99
Internet: www.repha.de
E-Mail: info@repha.de

Allgemeine Informationen zur Ergänzung der Ernährung mit BILISAN® *Leberkomplex:*

Mit ca. 1,5 kg ist die Leber eines der größten Organe des Menschen. Somit zeigt sich bereits an ihrer Größe die herausragende Bedeutung für unseren Stoffwechsel. Die Leber ist das Entgiftungs- und Syntheselabor unseres Körpers und nimmt damit eine zentrale Stellung im Organismus ein. Wenn bei ihr „die Chemie“ nicht stimmt, gerät der gesamte Stoffwechsel in Unordnung.

Die natürlichen biologischen Funktionen der Leber:

1) Bildung und Ausscheidung der Galle. Diese ist für die Verdauung der Fette in der Nahrung unentbehrlich: Die in der Galle enthaltenen sog. Gallensäuren haben die Aufgabe, das Fett für die Enzyme unserer Bauchspeicheldrüse zugänglich zu machen. Ohne diesen,“Emulgierung“ genannten Prozess, kann Fett nicht abgebaut werden. Gleichzeitig aktivieren Gallensäuren die Muskeltätigkeit des Darms.

2) Die Leber ist an vielen Schritten des Eiweiß-, Kohlenhydrat-, Fett- und Cholesterinstoffwechsels beteiligt und muss täglich zahlreiche biochemische Um- und Aufbauvorgänge durchführen. Für wichtige Bausteine des Lebens übernimmt sie auch eine Speicherfunktion.

3) Die Leber entgiftet u. a. Alkohol, Ammoniak (als Endprodukt des Eiweißabbaus), Schadstoffe aus der Umwelt und viele Medikamente und sorgt für deren Ausscheidung, indem sie diese z. B. in unschädliche oder wasserlösliche Verbindungen überführt, die dann durch die Niere ausgeschieden werden können.

Dies sind Vorgänge, die man auch als eine Art „Kläranlagen- und Recyclingfunktion“ betrachten könnte.

Für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden ist daher die ungestörte Funktion der Leber sehr wichtig.

Dieses wichtige Organ wird jedoch in der heutigen Zeit sehr stark gefordert:

Ungesunde Ernährungsgewohnheiten, Medikamente, Umweltgifte, hoher Alkoholkonsum, Übergewicht, Viruserkrankungen, aber auch der tägliche Stress und die Reizüberflutung in unserer „modernen“ hektischen Zeit können unsere „chemische Fabrik“ schwächen und schädigen. Es bilden sich Fettansammlungen.

Die **Mariendistel** ist eine kräftige Pflanze von stattlicher Größe und schon seit dem Altertum bekannt. Ihre Heimat ist der Mittelmeerraum, Kleinasien sowie auch Nordafrika und der Kaukasus.

Gelbwurz, auch **Kurkuma** genannt, ist eine Staudenpflanze mit knollig verdickten Rhizomen (unterirdisch wachsende Sprosse). Sie ist in den Wäldern Südostasiens heimisch.

Cholin ist ein Bestandteil der Zellmembranen u.a. auch der Leber. Cholin trägt unter anderem zum Erhalt einer normalen Leberfunktion sowie einem gesunden und normalen Fettstoffwechsel bei.

Stand der Information: Dezember 2025 12/25