

Nasendusche mit Nasenspülsalz / Doccia nasale con soluzione salina / Douche nasale avec sel de rinçage nasal / Neusdouche met neusspoelzout

DE Medizinprodukt

Bitte lesen Sie vor der Anwendung die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Medizinprodukt ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss z.B. die Nasendusche mit Nasenspülsalz jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

Zusammensetzung:
100% Natriumchlorid Ph. Eur. (Pharmazeutisches Kochsalz), keine weiteren Zusatzstoffe enthalten

Darreichungsform und Inhalt:

Nasendusche mit Spülkopf und zwei Aufsteckdüsen

5 Sticks à 225 g = 1125 g Salz zur Herstellung einer Nasenspülung.

Zweckbestimmung:

Zur intensiven Reinigung und zur Pflege der Nasenschleimhaut, z.B.

▼ bei vermehrter Staub- und Schmutzbelastung

▼ zur Vorbeugung und unterstützenden Behandlung bei Erkältungen

▼ bei Pollenflug

Hinweis: Die zu behandelnden Beschwerden können unterschiedliche Ursachen haben, wenn keine Besserung eintritt, wenden Sie sich an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.

Gegenanzeigen:

Bei individueller Unverträglichkeit, Verletzungen des Nasendaches, der Nebenhöhlenwände und der Schädelbasis, bei Nasenbluten und Neigung zum Verschlucken darf das Nasenspülsalz nicht angewendet werden.

Wechselwirkungen:

Bisher nicht bekannt.

Nebenwirkungen:

Es kann vereinzelt zu leichten Reizungen wie z.B. Kribbeln oder leichtem Brennen in der Nase kommen.

Sollten Sie wider Erwarten Nebenwirkungen bei sich beobachten, so informieren Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder Ihre Apotheke.

Beim Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen ist die Behandlung abzubrechen.

Meldung von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder Ihre Apotheke. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Gebrauchsanweisung angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, 53175 Bonn, Deutschland, Website: www.bfarm.de oder dem Hersteller melden.

Vorsichtsmaßnahmen:

Bei versehentlichem Benetzen der Augen mit der Spülung sofort die Augen mit reichlich klarem Wasser spülen. Dies gilt auch für versehentlichen Kontakt der salzhaltigen Spülung mit oberflächlichen Hautwunden. Sollte Salzlösung in den Hals geraten sein und als unangenehm empfunden werden, sollte umgehend Wasser nachgeschluckt werden.

Die Empfehlung für immungeschwächte Personen oder Patienten nach einer Nasen-OP, nur abgekochtes oder sterilisiertes Wasser verwenden.

Was müssen Sie während der Schwangerschaft und Stillzeit, sowie bei Kindern beachten?

Es gibt keine Hinweise, die gegen die Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit sprechen.

Bitte verwenden Sie die beigefügte Nasendusche und setzen Sie diese entsprechend den nachfolgenden Empfehlungen ein.

Spülösungen können zu Reizerschleim führen.

Bitte verwenden Sie die beigefügte Nasendusche und setzen Sie diese entsprechend den nachfolgenden Empfehlungen ein.

1. Drücken Sie den Stick der Länge nach um mögliche Klumpen oder Agglomerate

IT Dispositivo medico

Prima dell'uso, leggere attentamente tutto il foglietto illustrativo, poiché contiene informazioni importanti per l'utente.

Questo prodotto medico è disponibile senza prescrizione medica. Per ottenere i migliori risultati terapeutici possibili, ad es. la doccia nasale con sale per lavaggio nasale deve essere utilizzato come prescritto.

Composizione:
100% cloruro di sodio Ph. Eur. (sale da cucina farmaceutico), non contiene altri additivi

Contenuto e formulazione:
Doccia nasale con testina di irrigazione e due attacchi.

5 stick da 225 g = 1125 g di sale per la preparazione di una soluzione per lavaggio nasale.

Destinazione d'uso:

Per una pulizia profonda e per la cura della mucosa nasale, ad esempio.

▼ in caso di maggiore esposizione a polvere e impurità

▼ per la prevenzione e il trattamento di supporto in caso di raffreddore

▼ in presenza di polini

Nota: sintomi da trattare possono avere cause diverse; in caso di mancato miglioramento, consultare il medico.

Controindicazioni:

Il sale per lavaggio nasale non deve essere utilizzato in caso di intolleranza individuale, lesioni al tetto nasale, alla parete dei seni paranasali e alla base del cranio, epistassi e tendenza a deglutire.

Interazioni:

Finora non ne è stata individuata nessuna.

Effetti collaterali:

Occasionalmente può causare lievi irritazioni, come formicolio o una leggera sensazione di bruciore al naso.

Se, contrariamente alle aspettative, si notassero effetti collaterali, segnalari al medico o al farmacista.

Se si verificano reazioni di ipersensibilità, interrompere il trattamento.

Segnalazione di effetti collaterali:

Se si notano effetti collaterali, contattare il medico o la farmacia. Questo vale anche per gli effetti collaterali non elencati nelle presenti istruzioni per l'uso. È inoltre possibile segnalare gli effetti collaterali direttamente al produttore.

Precauzioni:

In caso di contatto accidentale della soluzione di lavaggio con gli occhi, sciacquare immediatamente gli occhi con abbondante acqua pulita. Questo vale anche per il contatto accidentale della soluzione salina di lavaggio con ferite cutanee superficiali. Se la soluzione salina entra in gola e si avverte una sensazione sgradevole, è necessario bere immediatamente acqua.

Raccomandazione per le persone immunocompromesse o per i pazienti sottoposti a interventi nasali: utilizzare solo acqua bollita o sterilizzata.

A cosa bisogna prestare attenzione durante la gravidanza, l'allattamento e nei bambini?

Non ci sono indicazioni che ne sconsiglino l'uso durante la gravidanza e l'allattamento. Non utilizzare su bambini di età inferiore ai 4 anni.

Istruzioni per il dosaggio, modalità e durata d'uso:

Adulti e bambini a partire dai 4 anni di età possono utilizzare il prodotto fino a 3 volte al giorno, secondo necessità. Di norma, è sufficiente una sola applicazione al giorno.

Se i sintomi, conformemente alle istruzioni, si ottengono con una soluzione quasi isotonica, cioè con una concentrazione salina simile a quella del sangue.

Le soluzioni di lavaggio con concentrazione salina troppo alta o troppo bassa possono causare irritazioni alla mucosa nasale.

Utilizzare la doccia nasale fornita in dotazione e attenersi alle seguenti raccomandazioni.

1. Spremere lo stick lungo il lato per sciogliere eventuali grumi o agglomerati e trasferire il contenuto di uno stick di sale per lavaggio nasale nella doccia nasale.
2. Riempire la doccia nasale con 200-300 ml di acqua tiepida (massimo 37°C). Avvitare la testina di irrigazione sulla doccia

FR Dispositif médical

Lisez attentivement l'ensemble du mode d'emploi avant utilisation car il contient des informations importantes pour vous.

Ce produit médical est disponible sans prescription. Pour obtenir un résultat optimal de traitement, vous devez par exemple utiliser cette douche nasale avec sel de rinçage nasal en respectant les règles.

Composition :
Chlorure de sodium à 100% Ph. Eur. (sel pharmaceutique), aucun autre additif n'est inclus

Forme d'administration et contenu :
Douche nasale avec tête de lavage et deux accessoires.

5 bâtonnets de 225 g de = 1125 g de sel pour la préparation d'une solution de rinçage nasal.

Utilisation prévue :

Pour le nettoyage intensif et les soins de la muqueuse nasale, par ex.

▼ en cas de forte présence de poussières et de salissures

▼ pour la prévention et le traitement des symptômes rhiniques

▼ en cas de présence de pollen

Nota: les symptômes à traiter peuvent avoir différentes causes ; s'il n'y a pas d'amélioration, contactez votre médecin ou professionnel de santé.

Contre-indications :

En cas d'intolérance individuelle, de lésions de la cavité nasale, des sinus et de la base du crâne, de saignements de nez et de tendance à avaler, le sel de rinçage nasal ne doit pas être utilisé.

Interactions:

Aucune connue jusqu'à présent

Effets secondaires :

Occasionnellement, il peut y avoir une légère irritation comme des picotements ou une légère sensation de brûlure dans le nez. Si, contre toute attente, vous constatez des effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

En cas d'apparition de réactions d'hypersensibilité, il convient d'interrompre le traitement.

Déclaration des effets indésirables :

Si vous ressentiez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Cela s'applique également aux effets secondaires qui ne sont pas spécifiés dans ce mode d'emploi. Vous pouvez également signaler les effets secondaires directement au fabricant.

Précautions d'emploi :

En cas de mouillure accidentelle des yeux par la solution de rinçage, rincer immédiatement les yeux à grande eau. Ceci s'applique également en cas de contact accidentel de la solution saline de rinçage avec des plaies cutanées superficielles. Si la solution saline pénètre dans la gorge et si la sensation est désagréable, boire tout de suite de l'eau.

Récommandation pour les personnes immunodéprimées ou les patients après une chirurgie nasale : utiliser uniquement de l'eau bouillie ou stérilisée.

Quelles sont les précautions à prendre pendant la grossesse et l'allaitement, ainsi que chez les enfants ?

Il n'y a aucune indication contre l'utilisation pendant la grossesse et l'allaitement.

Ne pas utiliser pour des enfants de moins de 4 ans.

Instructions de dosage, mode et durée d'utilisation :

Les adultes et les enfants à partir de 4 ans peuvent l'utiliser jusqu'à 3 fois par jour selon les besoins. En règle générale, une application par jour suffit. D'après la réglementation, il en résulte une solution quasi isotonique, c'est-à-dire une solution adaptée à la salinité du sang.

Des solutions de rinçage trop fortement ou trop faiblement concentrées peuvent provoquer une irritation.

Veuillez utiliser la douche nasale incluse et l'utiliser selon les recommandations ci-dessous.

1. Comprimer le bâtonnet dans le sens de la longueur pour détacher les morceaux ou agglomérats et mettre le contenu d'un bâtonnet de sel de rinçage nasal dans la douche nasale.
2. Remplissez la douche nasale avec 200 à

NL Medisch hulpmiddel

Lees voor gebruik de volledige bijsluiter aandachtig door. Hierin vindt u belangrijke informatie voor u.

Dit medisch hulpmiddel is zonder recept verkrijgbaar. Om een optimale behandeling te bewerkstelligen, moet bijv. neusdouche met neusspoelzout volgens de voorschriften gebruikt worden.

Samenstelling:
100% natriumchloride Ph.Eur. (farmaceutisch keukenzout), bevat geen andere toevoegingen

Farmaceutische vorm en inhoud:
Neusdouche met spoelkop en twee opzetstukken.

5 zakjes à 225 g = 1125 g zout voor de bereiding van een neusspoeloplossing.

Doel:

Voor intensieve reiniging en verzorging van het neusslijmvlies, bijv.

▼ bij verhoogde blootstelling aan stof en vuil

▼ Voor de preventie en ondersteunende behandeling van verkoudheid

▼ Bij oplosning van stoffen

Opmerkingen: De te behandelen klachten kunnen verschillende oorzaken hebben. Treedt er geen verbetering op, raadpleeg dan uw arts.

Contra-indicaties:

In geval van individuele intolerantie, verwondingen aan het neusdak, de sinuswanden en de schedelbasis, neusbloedingen en een neiging tot inslikken, mag het neusspoelzout niet gebruikt worden.

Interacties:

Nog niet bekend.

Bijwerkingen:

Er kunnen zich af en toe lichte irritaties voordoen, zoals bijv. tintelingen of een licht branderig gevoel in de neus.

Als u, tegen de verwachtingen in, bijwerkingen ervaart, dient u uw arts of apotheker hiervan op de hoogte te stellen.

Als er overgevoeligheidsreacties optreden, dient u de behandeling te staken.

Bijwerkingen melden:

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apothek. Dit geldt ook voor bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan. U kunt uw klachten ook rechtstreeks aan de fabrikant melden.

Voorzorgsmaatregelen:

Moort de spoeloplossing per ongeluk in uw ogen komen, spoel deze dan onmiddellijk met veel schoon water. Dit geldt ook bij onbedoeld contact van de zoutoplossing met opzettelijke huidwonden. Als de zoutoplossing in uw keel komt en u last krijgt van ongemak, moet u onmiddellijk water drinken. Advies voor mensen met een verzwakt immuunsysteem of patiënten na een neusoperatie: gebruik uitsluitend gekookt of gesteriliseerd water.

Wat moet u op letten tijdens de zwangerschap, borstvoeding en bij kinderen?

Er zijn geen aanwijzingen dat het gebruik ervan tijdens de zwangerschap en borstvoeding af te raden is.

Niet voor kinderen jonger dan 4 jaar.

Dosering, type en duur van gebruik:

Volwassenen en kinderen van 4 jaar en ouder mogen dit product, indien nodig, maximaal 3 keer per dag gebruiken. Meestal is één maal per dag voldoende. Bij gebruik volgens de aanwijzingen ontstaat een oplossing die nagenoeg isotoon is, d.w.z. aangepast aan het zoutgehalte van het bloed.

Spoeloplossing met een te hoog of te laag zoutgehalte kan irritatie veroorzaken.

Maak gebruik van de bijgeleverde neusdouche en houd u daarbij aan de volgende aanbevelingen.

1. Druk het zakje in de lengte aan om eventuele klontjes of samenklontingen los te maken en doe de inhoud van één zakje neuszuig in de neusdouche.
2. Vul de neusdouche met 200 - 300 ml lauw water (maximaal 37°C). Draai de spoelkop op de neusdouche en plaats het passende opzetstuk voor uw neus. Beweeg de neusdouche voorzichtig heen en weer totdat het neusspoelzout volledig is opgelost. Gebruik de spoeloplossing direct na bereiding, aangezien het neusspoel-

- zu lösen und geben Sie den Inhalt eines Sticks Nasenspülung in die Nasendusche.
- Füllen Sie die Nasendusche mit 200 – 300 ml lauwarmem (maximal 37°C) Wasser. Schrauben Sie den Spülkopf auf die Nasendusche und setzen Sie das für Ihre Nase geeignete Ansatzstück ein. Schwenken Sie die Nasendusche leicht hin und her, bis sich das Nasenspülzsalz vollständig aufgelöst hat. Die Spülösung unmittelbar nach der Herstellung verwenden, da das Nasenspülzsalz keine Konservierungsstoffe enthält und die Lösung bei Aufbewahrung verklumpen kann.
 - Beugen Sie sich über ein Waschbecken. Halten Sie den Kopf schräg und öffnen Sie zum Atmen leicht den Mund.
 - Setzen Sie nun das Nasensatzstück so an das Nasenloch, dass es verschlossen ist.
 - Durch das Drücken des Ventilknopfes an der Unterseite der Nasendusche fließt die Nasenspülung zum einen Nasenloch hinein, umspült die Nasenschleimhaut und fließt zum anderen Nasenloch wieder heraus. Falls ausbeugen während der Spülung zu schlucken und zu schnäuzen. Die Spülösung kann sonst in die Verbindungsgänge der Nase und Ohren gelangen. In diesem Fall ist die Spülung abzubrechen. Gegenmaßnahmen sind nicht erforderlich, ist das Nasenloch so stark verstopft, dass die Spülösung nicht fließen kann, so beginnen Sie die Spülung bitte mit der anderen Seite.
 - Nach der halben Spülzeit führen Sie die Nasenspülung am anderen Nasenloch weiter.

Reinigungsanweisung und Aufbewahrungshinweise:

Vor und nach jeder Benutzung sollte die Nasendusche, der Spülkopf sowie die Aufsätze gründlich mit warmem Wasser ausgespült und gereinigt werden. Nach der Reinigung die Nasendusche mehrfach kräftig ausschütten und danach auf dem Kopf stehend sorgfältig trocknen lassen. Den Spülkopf und die Aufsätze ebenfalls ausschütten und trocknen lassen. Ungenügende Reinigung oder Trocknung kann zu Verkeimung führen und Krankheiten auslösen oder verstärken. Von Zeit zu Zeit soll die Nasendusche, der Spülkopf und die Aufsätze intensiv gereinigt werden z.B. in der Spülmaschine, mit heißem Wasser (max. 85°C) oder handelsüblichem Essigreiniger (danach sorgfältig mit Wasser nachspülen). Nach der Reinigung wie vorstehend beschrieben, trocknen lassen. Aus hygienischen Gründen sollte die Nasendusche regelmäßig ersetzt werden. Wir empfehlen einen maximalen Einsatz von ca. 200 Anwendungen, bzw. eine maximale Anwendungsdauer von einem Jahr. Bitte achten Sie darauf, dass je nach Familienmitglied aus hygienischen Gründen seine eigene Nasendusche verwendet.

Hinweis: Bitte verwenden Sie die Nasendusche ausschließlich für den vorgesehenen Zweck. Nicht mit Lösungen befüllen, die nicht zur Nasenspülung geeignet sind. Bewahren Sie die Nasendusche trocken auf. Die Nasendusche sollte immer sauber sein und nur mit frisch zubereiteter Nasenspülung verwendet werden.

Lagerungs- und Haltbarkeitshinweise: Das Verfallsdatum ist auf der Faltschachtel und dem Stick angebracht. Verwenden Sie das Produkt nicht mehr nach diesem Datum. Trocken und zwischen 5°C und 25°C lagern. Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

nasale e inserire l'attacco adatto al proprio naso. Ruotare delicatamente la doccia nasale avanti e indietro fino a quando il sale per lavaggio nasale non si è completamente sciolto. Utilizzare la soluzione per lavaggio immediatamente dopo la preparazione, poiché il sale per lavaggio nasale non contiene conservanti e la soluzione può contaminarsi se conservata.

- Piegarsi su un lavabo. Tenere la testa inclinata e aprire leggermente la bocca per respirare.
- Posizionare ora il beccuccio nasale di modo che tocchi la narice.
- Prendendo il pulsante della valvola sul lato inferiore della doccia nasale, la soluzione di lavaggio nasale fluisce in una narice, lava la regione del setto nasale e fuoriesce nuovamente dall'altra narice. Evitare di deglutire e di soffiare il naso durante il lavaggio, altrimenti la soluzione di lavaggio potrebbe penetrare nei condotti di collegamento di naso e orecchie. In questo caso, il lavaggio deve essere interrotto. Non è necessario adottare contromisure. Se la narice è così ostruita da impedire il flusso della soluzione di lavaggio, iniziare il lavaggio dall'altro lato.
- Dopo metà del tempo di lavaggio, proseguire con il lavaggio nasale nell'altra narice.

Istruzioni per la pulizia e la conservazione: Prima e dopo ogni utilizzo, la doccia nasale, la testina di irrigazione e gli accessori devono essere accuratamente sciacquati con acqua calda e puliti. Dopo la pulizia, scuotere energicamente la doccia nasale più volte e lasciarla capovolta per farla asciugare completamente. Scuotere anche la testina di irrigazione e gli accessori e lasciarli asciugare. Una pulizia o un'asciugatura insufficienti possono portare alla contaminazione microbica e causare o aggravare le malattie. Ogni tanto la doccia nasale, la testina di irrigazione e gli accessori necessitano di una pulizia approfondita. Ad esempio in lavastoviglie, con acqua calda (max. 85°C) o con un detergente all'aceto disponibile in commercio (in tal caso, risciacquare abbondantemente con acqua). Dopo la pulizia eseguita come descritto, lasciare asciugare. Per motivi igienici, la doccia nasale deve essere sostituita regolarmente. Si consiglia un utilizzo massimo di circa 200 applicazioni o un periodo massimo di applicazione di un anno. Per motivi di igiene, assicurarsi che ogni membro della famiglia utilizzi la propria doccia nasale.

Nota: utilizzare la doccia nasale solo per lo scopo previsto. Non riempire con soluzioni non adatte al lavaggio nasale. Conservare la doccia nasale in un luogo asciutto. La doccia nasale deve essere sempre pulita e deve essere utilizzata solo con soluzione di lavaggio nasale appena preparata.

Conservazione e periodo di validità: La data di scadenza è riportata sulla scatola pieghevole e sul stick. Non utilizzare il prodotto dopo questa data. Conservare in un luogo asciutto tra 5 °C e 25 °C.

Non utilizzare se la confezione è danneggiata.

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

300ml d'eau tiède (maximum 37°C). Vissez la tête de lavage sur la douche nasale et insérez l'accessoire adapté à votre nez. Faites osciller légèrement la douche nasale d'avant en arrière jusqu'à ce que le sel de rinçage nasal soit complètement dissous. Utilisez la solution de rinçage dès sa préparation, car le sel de rinçage nasal ne contient aucun conservateur et des germes peuvent se développer dans la solution peut germer si on la conserve.

- Penchez-vous au-dessus d'un lavabo. Tenez votre tête inclinée et ouvrez légèrement votre bouche pour respirer.
- Placez maintenant l'accessoire nasal sur votre narine de manière à ce qu'il soit fermé.
- Si on appuie sur le bouton de la valve au bas de la douche nasale, la solution de rinçage nasal s'écoule dans une narine, rince le tour de la cloison nasale et s'écoule vers l'autre narine. Évitez d'avaler et de renifler pendant le rinçage. Sinon, la solution de rinçage peut pénétrer dans les conduits du nez et des oreilles. Interrompez le rinçage dans ce cas. Aucune contre-mesure n'est requise. Si la narine est bouchée à tel point que la solution de rinçage ne peut pas couler, alors commencez par rincer de l'autre côté.
- Une fois que la moitié du temps de rinçage s'est écoulé, continuez à rincer l'autre narine.

Istruzioni di nettoyage e di stockage : Avant et après chaque utilisation, la douche nasale, la tête de lavage et les accessoires doivent être soigneusement rincés et nettoyés à l'eau tiède. Après le nettoyage, secouez vigoureusement la douche nasale plusieurs fois, puis laissez-la sécher soigneusement debout sur sa tête. Secouez également la tête de rinçage et les accessoires et laissez-les sécher. Un nettoyage ou un séchage insuffisant peut entraîner une prolifération de germes et causer ou aggraver des maladies. La douche nasale, la tête de rinçage et les accessoires doivent être de temps en temps nettoyés intensivement. Par exemple au lave-vaisselle, avec de l'eau chaude (max. 85°C) ou un nettoyant au vinaigre disponible dans le commerce (puis rincer soigneusement à l'eau). Après le nettoyage, laissez-les sécher comme décrit ci-dessus. Pour des raisons d'hygiène, la douche nasale doit être remplacée régulièrement. Nous recommandons un maximum d'environ 200 utilisations ou une durée maximale d'utilisation d'un an. Assurez-vous que chaque membre de la famille utilise sa propre douche nasale pour des raisons d'hygiène.

Nota : veuillez utiliser la douche nasale uniquement aux fins prévues. N'y mettez pas de solutions qui ne conviennent pas au lavage du nez. Gardez la douche nasale au sec. La douche nasale doit toujours être propre et ne doit être utilisée qu'avec une solution de rinçage nasale venant d'être préparée.

Instructions relatives au stockage et à la durée de conservation : La date de péremption est inscrite sur la boîte plante et le bâtonnet. N'utilisez plus le produit après cette date. Conservez-la au sec et à une température comprise entre 5°C et 25°C.

Ne l'utilisez pas si l'emballage est endommagé.

Conservar hors de portée des enfants.

zout geen conserveringsmiddelen bevat en de oplossing verontreinigd kan raken als u deze bewaart.

- Buig over de gootsteen. Houd uw hoofd schuin en open uw mond een beetje om te ademen.
- Plaats nu het neuspompstuk zo op het neusgat dat dit afgesloten is.
- Wanneer u op de ventielknop aan de onderkant van de neusdouches duikt, stroomt de neusspoeloplossing in één neusgat, spoelt om het tussenschot en stroomt via het andere neusgat weer naar buiten. Vermijd inslikken en snuiten tijdens het spoelen. Anders kan de spoeloplossing in de verbindingsbuis tussen neus en oren terechtkomen. In dit geval moet het spoelen worden gestopt. Tegenmaatregelen zijn niet nodig. Als het neusgat zo verstoppt is dat de spoeloplossing niet kan vloeien, begin dan met de andere kant te spoelen.
- Na de helft van de spoeltijd, spoelt u verder met het andere neusgat.

Reinigings- en bewaaringsinstructies:

Voor en na elk gebruik moeten de neusdouches, de spoelkop en de opzetstukken grondig met warm water afgespoeld en gereinigd worden. Schud de neusdouches na het reinigen enkele malen krachtig in laat deze vervolgens ondersteeboven goed drogen. Schud ook de spoelkop en de opzetstukken uit en laat ze drogen. Onvolledige schoonmaak kan ertoe leiden dat verontreiniging leidt en ziektes veroorzaken of verergeren. Van tijd tot tijd moeten de neusdouches, de spoelkop en de opzetstukken grondig gereinigd worden. Bijvoorbeeld in de vaatwasser, met heet water (max. 85°C) of met een in de handel verkrijgbare azijnreiniger (daarna zorgvuldig naspoelen met water). Nadat u het oppervlak volgens bovenstaande aanwijzingen hebt gereinigd, laat u het drogen. Uit hygiënische overwegingen moet de neusdouches regelmatig vervangen worden. Het wordt aanbevolen een maximum van ca. 200 toepassingen of een gebruiksperiode van maximaal één jaar aan te houden. Let op: in verband met hygiëne moet elk gezinslid zijn eigen neusdouches gebruiken.

Opmerking:

Gebruik de neusdouches alleen waarvoor deze bedoeld is. Niet vullen met oplossingen die niet voor neusspoeling geschikt zijn. Houd de neusdouches droog. De neusdouches moet altijd schoon zijn en mag uitsluitend met een vers bereide spoeloplossing gebruikt worden.

Bewaar- en houdbaarheidsinstructies:

De uiterste gebruiksdatum is staat op het vouwdoosje en het zakje vermeld. Gebruik het product niet meer na deze datum. Bewaren op een droge plaats tussen 5°C en 25°C.

Niet gebruiken indien de verpakking beschadigd is.

Buiten bereik van kinderen houden.

Hersteller:
C. Hedenkamp GmbH & Co. KG
Schierbusch 1, DE-33161 Hövelhof, www.hedenkamp.de

Vertrieb:
Shop-Apotheke B.V.
Erik de Rodeweg 11/13
NL-5975 WD Vennum

CH REP Swiss AR Services AG
Industriestrasse 47
CH-6300 Zug

Produttore:
C. Hedenkamp GmbH & Co. KG
Schierbusch 1, DE-33161 Hövelhof, www.hedenkamp.de

Distribuzione:
Shop-Apotheke B.V.
Erik de Rodeweg 11/13
NL-5975 WD Vennum

CH REP Swiss AR Services AG
Industriestrasse 47
CH-6300 Zug

Fabricant :
C. Hedenkamp GmbH & Co. KG
Schierbusch 1, DE-33161 Hövelhof, www.hedenkamp.de

Distribution :
Shop-Apotheke B.V.
Erik de Rodeweg 11/13
NL-5975 WD Vennum

CH REP Swiss AR Services AG
Industriestrasse 47
CH-6300 Zug

Fabrikant:
C. Hedenkamp GmbH & Co. KG
Schierbusch 1, DE-33161 Hövelhof, www.hedenkamp.de

Distributie:
Shop-Apotheke B.V.
Erik de Rodeweg 11/13
NL-5975 WD Vennum

CH REP Swiss AR Services AG
Industriestrasse 47
CH-6300 Zug



Stand der Informationen: Juli 2025
Hat Ihnen das Produkt gefallen?
Für Anregungen oder Wünsche wenden Sie sich bitte an den Hersteller.



Stato dell'informazione: luglio 2025
Le è piaciuto il prodotto?
Per suggerimenti o richieste, non esiti a contattare il produttore.



État des informations : Juillet 2025
Est-ce que ce produit vous a plu ?
Pour toute suggestion ou demande, veuillez vous adresser au fabricant.



Laatste wijziging van informatie: juli 2025
Wat vindt u van het product?
Voor suggesties of verzoeken kunt u contact met de fabrikant opnemen.