

Melatonin / Melatonina

DE Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin

Zutaten: Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Trennmittel: Calciumsalze der Speisefettsäuren, Melatonin, Trennmittel: Siliciumdioxid

Verzehrempfehlung: Zur Verkürzung der Einschlafzeit, 1 Tablette ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen mit ca. 200ml Wasser einnehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht geeignet für Kinder, Jugendliche, Schwangere, Stillende oder Frauen mit Kinderwunsch. Nicht anwenden bei Leber- oder Nierenerkrankungen, entzündlichen oder Autoimmunerkrankungen, Epilepsie, Asthma, Stimmungs-, Verhaltens- oder Persönlichkeitsstörungen oder bei medikamentöser Behandlung. Kann Schläfrigkeit und verminderte Aufmerksamkeit verursachen – nach der Einnahme kein Auto fahren, keine Maschinen bedienen und nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Längerfristige, regelmäßige Anwendung nur nach ärztlicher Rücksprache. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich bei einer Einnahme von 1mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen ein.

IT Integratore alimentare con melatonina

Ingredienti: agente di carica: cellulosa microcristallina, agente antiagglomerante: sali di calcio degli acidi grassi, melatonina, agente antiagglomerante: biossido di silicio.

Modalità d'uso: per ridurre il tempo necessario per addormentarsi, assumere 1 compressa circa 30 minuti prima di coricarsi con circa 200 ml di acqua. prendere 1 compressa. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Questo prodotto non sostituisce una dieta equilibrata, varia e uno stile di vita sano. Non adatto a bambini, adolescenti, donne in gravidanza, donne che allattano o donne che desiderano una gravidanza. Non utilizzare in caso di malattie epatiche o renali, malattie infiammatorie o autoimmuni, epilessia, asma, disturbi dell'umore, del comportamento o della personalità o in caso di trattamento farmacologico. Può causare sonnolenza e diminuzione dell'attenzione: dopo l'assunzione non guidare veicoli, non utilizzare macchinari e non assumere insieme ad alcolici. L'uso prolungato e regolare solo dopo aver consultato il medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni.

La melatonina contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno. L'effetto positivo si ottiene assumendo 1mg di melatonina poco prima di andare a dormire.

Nährstoffe und sonstige Stoffe	1 Tablette ¹
Melatonin	1,0mg

¹angegebene tägliche Verzehrmenge

Mindestens haltbar bis Ende:

siehe Verpackung

Losnummer:

siehe Verpackung

Shop-Apotheke B.V.
Erik de Rodeweg 11/13
NL-5975 WD Sevenum

€ 7,8g
120 Tabletten

Nutrienti ed altre sostanze	1 compressa ¹
Melatonina	1,0mg

¹dose giornaliera raccomandata

Da consumarsi preferibilmente

entro fine: vedi confezione

Numero di lotto:

vedi confezione

Shop-Apotheke B.V.
Erik de Rodeweg 11/13
NL-5975 WD Sevenum

€ 7,8g
120 compresse