

Einschlafen¹ und Durchschlafen^{2,3} / Addormentarsi¹ & Dormire Profondamente^{2,3}

[DE] Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, Baldrianwurzel- und Hopfenblüten-Extrakt

Zutaten: Füllstoff: Calciumcarbonat, Mikrokristalline Cellulose; Baldrianwurzel-Extrakt (*Valeriana officinalis* L.), Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, Hydroxypropylcellulose; Stabilisator: Polyethylenglykol, Zuckerester von Speisefettsäuren, Beta-Cyclodextrin; Reisstärke, Farbstoff: Kupferkomplexe der Chlorophylle und Chlorophylline), Hopfenblüten-Extrakt (*Humulus lupulus* L.), Trennmittel: Tricalciumphosphate, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Polyethylenglykol; Melatonin

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Tablette direkt vor dem Schlafengehen mit ca. 200 ml Wasser einnehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Nicht geeignet für Kinder und Jugendliche, Schwangere und Stillende. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren. Der Verzehr durch Schwangere, Stillende sowie Patientinnen und Patienten, die andere Schlafmittel einnehmen oder unter langfristigen Schlafproblemen, Entzündungs- oder Autoimmunerkrankungen, Epilepsie, Asthma oder Stimmungs-, Verhaltens- oder Persönlichkeitsstörungen leiden, sollte vermieden werden oder nur nach ärztlicher Beratung erfolgen. Bei einer persönlichen oder familiären Vorgeschichte von hormonabhängigem Krebs nicht empfohlen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl, trocken und dunkel lagern.

¹Melatonin trägt dazu bei die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich bei einer Einnahme von 1mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen ein.

²Xanthohumol ist bekannt für seine entspannende Wirkung, kann das geistige und körperliche Wohlbefinden fördern und einen gesunden sowie erholsamen Schlaf ermöglichen.⁴

³Baldrian-Extrakt kann dabei helfen einen natürlichen Schlaf und eine normale Schlafqualität aufrechtzuerhalten.⁴

⁴getätigte Aussagen sind derzeit von der EFSA in Prüfung

Nährstoffe und sonstige Stoffe	1 Tablette ⁵
Baldrianwurzel-Extrakt 4:1	250 mg
Hopfen-Extrakt 5:1	12,5 mg
davon Xanthohumol	125 µg
Melatonin	1,0 mg

⁵angegebene tägliche Verzehrmenge

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Verpackung

Losnummer: siehe Verpackung

Shop-Apotheke B.V.
Erik de Rodeweg 11/13
NL-5975 WD Sevenum

e 25,3 g
30 Tabletten

[IT] Integratore alimentare con melatonina, estratto di radice di valeriana ed estratto di luppolo

Ingredienti: agenti di carica: carbonato di calcio, cellulosa microcristallina; estratto di radice di valeriana (*Valeriana officinalis* L.), agenti di rivestimento: idropropilmetilcellulosa, idrossipropilcellulosa; stabilizzanti: polietilenglicole, esteri saccarosici degli acidi grassi, beta-ciclodestrina; amido di riso, coloranti: complessi rameici di clorofille e clorofilline), estratto di fiori di luppolo (*Humulus lupulus* L.), agenti antiagglomeranti: fosfati tricalcici, sali di magnesio degli acidi grassi, polietilenglicole; melatonina

Modalità d'uso: assumere 1 compressa al giorno poco prima di coricarsi con ca. 200 ml d'acqua. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Questo prodotto non sostituisce una dieta varia ed equilibrata né uno stile di vita sano. Non adatto a bambini e adolescenti, donne in gravidanza o in allattamento. Non assumere insieme ad alcolici e non utilizzare prima della guida o dell'uso di macchinari. Il consumo da parte di donne in gravidanza o in allattamento e da pazienti che assumono altri sonniferi o soffrono di disturbi cronici del sonno, malattie infiammatorie o autoimmuni, epilessia, asma o disturbi dell'umore, del comportamento o della personalità deve essere evitato o effettuato solo previo parere medico. Non raccomandato in caso di precedenti personali o familiari di tumori ormono-dipendenti. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Conservare in luogo fresco, asciutto e buio.

¹La melatonina contribuisce a ridurre il tempo necessario per addormentarsi. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione di 1mg di melatonina poco prima di coricarsi.

²Lo xanthohumolo è noto per il suo effetto rilassante, può favorire il benessere mentale e fisico e consentire un sonno sano e riposante.⁴

³L'estratto di valeriana può contribuire a mantenere un sonno naturale e una normale qualità del sonno.⁴

⁴Le dichiarazioni rilasciate sono attualmente in fase di revisione da parte dell'EFSA.

Nutrienti e altre sostanze	1 compressa ⁵
Estratto di radice di valeriana 4:1	250 mg
Estratto di luppolo 5:1	12,5 mg
di cui xanthohumolo	125 µg
Melatonina	1,0 mg

⁵dose giornaliera raccomandata

Da consumarsi preferibilmente entro fine:
vedi confezione

Numero di lotto: vedi confezione

Shop-Apotheke B.V.
Erik de Rodeweg 11/13
NL-5975 WD Sevenum

e 25,3 g
30 compresse

S'endormir¹ & Dormir Profondément^{2,3}

FR Complément alimentaire avec mélatonine, extrait de racine de valériane et extrait de houblon

Ingrédients : agents de charge : carbonate de calcium, cellulose microcristalline ; extrait de racine de valériane (*Valeriana officinalis L.*), agent d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, hydroxypropylcellulose ; stabilisant : polyéthylène glycol, esters de saccharose d'acides gras, bêta-cyclodextrine ; amidon de riz, colorant : complexes cuivriques de chlorophylles et chlorophyllines), extrait de fleurs de houblon (*Humulus lupulus L.*), antiagglomérant : phosphate tricalcique, sels de magnésium d'acides gras, polyéthylène glycol ; mélatonine

Conseils d'utilisation : prendre 1 comprimé par jour juste avant le coucher avec env. 200ml d'eau. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ce produit ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. Non adapté aux enfants et aux adolescents, femmes enceintes ou allaitantes. Ne pas consommer avec de l'alcool et ne pas utiliser avant de conduire ou de faire fonctionner des machines. La consommation par les femmes enceintes ou allaitantes ainsi que par les patient-e-s prenant d'autres somnifères ou souffrant de troubles du sommeil chroniques, maladies inflammatoires ou auto-immunes, épilepsie, asthme, ou troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité doit être évitée ou entreprise uniquement après avis médical. Déconseillé en cas d'antécédents personnels ou familiaux de cancer hormono-dépendant. Conserver hors de portée des jeunes enfants. Conserver dans un endroit frais, sombre et sec.

¹**La mélatonine contribue à réduire le temps d'endormissement. L'effet bénéfique est obtenu par la consommation de 1 mg de mélatonine avant le coucher.**

²**La xanthohumol est connu pour ses effets relaxants, il peut favoriser le bien-être mental et physique et permettre un sommeil sain et réparateur.⁴**

³**L'extrait de valériane peut aider à maintenir un sommeil naturel et une qualité de sommeil normale.⁴**

⁴Les déclarations faites sont actuellement en cours d'examen par l'EFSA.

Nutriments et autres substances	1 comprimé ⁵
Extrait de racine de valériane 4:1	250 mg
Extrait de houblon 5:1	12,5 mg
dont xanthohumol	125 µg
Mélatonine	1,0 mg

⁵dose journalière recommandée

À consommer de préférence avant fin :
voir emballage

N° de lot : voir emballage

Shop-Apotheke B.V.
Erik de Rodeweg 11/13
NL-5975 WD Sevenum

e25,3 g
30 comprimés