

7. Gebrauchsanleitung

Idacio® Einweg-Fertigspritze (Adalimumab) zur subkutanen Injektion 40 mg



Hinweis: Bilder nur zur Veranschaulichung.

Lesen Sie diese Anleitung vollständig und sorgfältig durch, bevor Sie Ihre Idacio Fertigspritze verwenden.

Wichtige Informationen

- Verwenden Sie die Idacio Fertigspritze nur, wenn Ihr Arzt Sie hinsichtlich des korrekten Gebrauchs der Fertigspritze geschult hat.
- Idacio ist eine Fertigspritze für den einmaligen Gebrauch.
- Die Idacio Fertigspritze hat einen durchsichtigen Nadelschutz, der die Nadel bedeckt, nachdem die Injektion abgeschlossen ist.
- Kinder unter 12 Jahren dürfen sich nicht selbst spritzen, die Injektion muss von einem geschulten Erwachsenen durchgeführt werden.
- Bewahren Sie die Idacio Fertigspritze und den Abfallbehälter für scharfe Gegenstände für Kinder unzugänglich auf.
- **Nicht** schütteln. Schütteln kann die Fertigspritze und das Arzneimittel beschädigen.
- Verwenden Sie die Idacio Fertigspritze **nicht**, wenn die Flüssigkeit trüb oder verfärbt ist oder Partikel oder Flocken enthält. Die Flüssigkeit muss klar und farblos sein.
- Versuchen Sie **nicht**, den durchsichtigen Nadelschutz vor dem Injizieren zu aktivieren.
- Berühren Sie mit Ihren Fingern **nicht** die Öffnung des durchsichtigen Nadelschutzes.
- Verwenden Sie **keine** Idacio Fertigspritze, die gefroren oder direktem Sonnenlicht ausgesetzt war.
- Verwenden Sie die Idacio Fertigspritze **nicht**, wenn sie heruntergefallen oder eingedrückt ist, da die Fertigspritze möglicherweise defekt ist, auch wenn Sie die Bruchstelle nicht sehen können.
- Verwenden Sie stattdessen eine neue Fertigspritze.

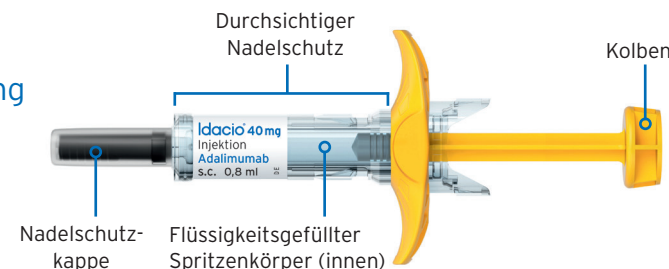
Informationen für die Aufbewahrung

- Bewahren Sie die Fertigspritze in der Originalverpackung auf, um sie vor Licht zu schützen.
- Bewahren Sie die Fertigspritze im Kühlschrank zwischen 2 °C und 8 °C auf.
- Bei Bedarf, beispielsweise auf Reisen, kann eine einzelne Fertigspritze bis zu 28 Tage bei Raumtemperatur aufbewahrt werden.

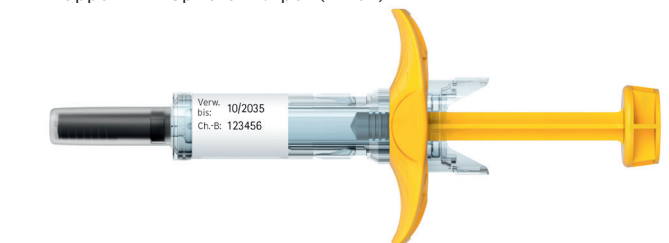
Machen Sie sich mit Ihrer Idacio Fertigspritze vertraut

Vor der Anwendung

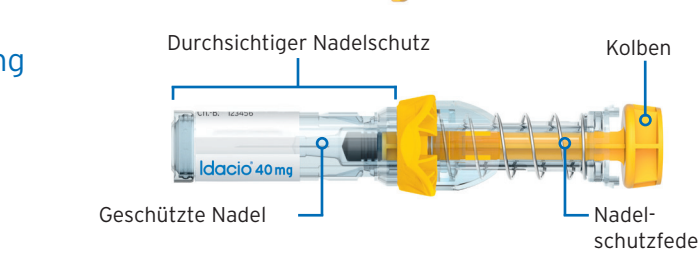
Vorderansicht



Rückansicht



Nach der Anwendung



Schritt 1 Bereiten Sie Ihre Injektion vor

Jede Packung Idacio Fertigspritze enthält zwei oder sechs Spritzen.

1.1 Bereiten Sie eine saubere, ebene Oberfläche, wie einen Tisch oder eine Arbeitsplatte, in einem gut beleuchteten Bereich vor.

1.2 Ebenfalls benötigen Sie (Abb. A):

- einen Alkoholtupfer (in der Packung enthalten),
- einen Baumwoll- oder Multitupfer und
- einen Abfallbehälter für scharfe Gegenstände.

Öffnen Sie Ihren Abfallbehälter für scharfe Gegenstände, um ihn verwenden zu können.

1.3 Nehmen Sie die Packung aus dem Kühlschrank (Abb. B).

1.4 Überprüfen Sie das Verfalldatum auf der Seite der Packung (Abb. B).

Warnung: **Nicht** nach Ablauf des Verfalldatums verwenden.

1.5 Achtung: Nehmen Sie die Spritze **nicht** an dem Kolben oder der Nadelschutzkappe heraus. Dies könnte die Spritze beschädigen oder den durchsichtigen Nadelschutz aktivieren. Nehmen Sie eine Spritze aus der Originalverpackung:

- umfassen Sie mit zwei Fingern die Mitte des durchsichtigen Nadelschutzes.
- ziehen Sie die Spritze gerade nach oben und aus der Packung (Abb. C).

Legen Sie sie auf eine saubere, ebene Oberfläche.

1.6 Legen Sie die verbleibende(n) Spritze(n) in der Originalverpackung zurück in den Kühlschrank (Abb. D). Lesen Sie unter „Informationen für die Aufbewahrung“, wie Sie die nicht verwendete(n) Spritze(n) aufbewahren.

1.7 Belassen Sie die Spritze mindestens 30 Minuten bei Raumtemperatur, damit sich das Arzneimittel aufwärmen kann.

Das Injizieren von kaltem Arzneimittel kann schmerzhaft sein (Abb. E).

Warnung: Erwärmen Sie die Spritze **nicht** auf irgendeine andere Weise, wie zum Beispiel in einer Mikrowelle, heißem Wasser oder direktem Sonnenlicht.

Warnung: Entfernen Sie **nicht** die Nadelschutzkappe, während sich die Spritze auf Raumtemperatur erwärmt.

Schritt 2 Waschen Sie Ihre Hände

2.1 Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Seife und Wasser (Abb. F) und trocknen Sie sie ab.

Warnung: Handschuhe ersetzen nicht die Notwendigkeit, die Hände zu waschen.

Schritt 3 Überprüfen Sie die Spritze

3.1 Überprüfen Sie die Spritze um sicherzustellen, dass:

- die Spritze, der durchsichtige Nadelschutz und die Nadelschutzkappe keine Risse haben oder beschädigt sind (Abb. G),
- die Nadelschutzkappe fest aufgesetzt ist (Abb. H),
- die Nadelschutzfeder nicht ausgefahren ist (Abb. I).

Warnung: Verwenden Sie die Spritze **nicht**, wenn sie irgendein Zeichen einer Beschädigung aufweist.

Sollte dies der Fall sein, entsorgen Sie die Spritze im Abfallbehälter für scharfe Gegenstände und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.



Abb. A

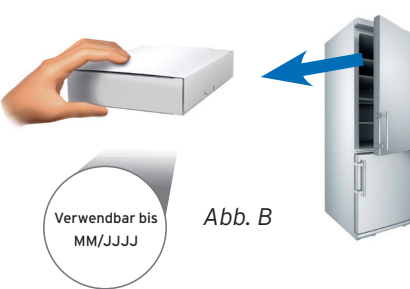


Abb. B

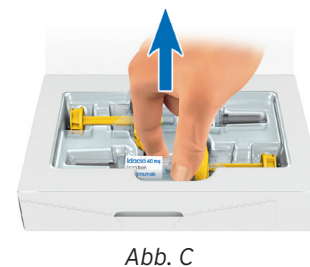


Abb. C

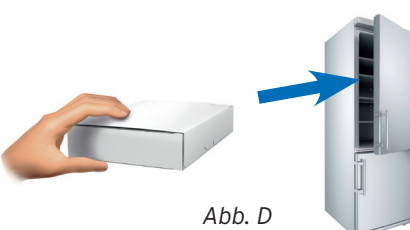


Abb. D



Abb. E

3.2 Überprüfen Sie die Flüssigkeit um sicherzustellen, dass:

- die Flüssigkeit klar und farblos ist und keine Partikel enthält (Abb. J).

Warnung: Verwenden Sie die Spritze **nicht**, wenn die Flüssigkeit Partikel enthält oder trübe ist, oder wenn sie gefärbt ist oder Flocken enthält.

3.3 Überprüfen Sie das Etikett um sicherzustellen, dass:

- die Bezeichnung auf der Spritze „Idacio“ lautet. (Abb. K).
- das Verfalldatum auf der Spritze nicht abgelaufen ist (Abb. K).

Warnung: Verwenden Sie die Spritze **nicht**, wenn:

- die Bezeichnung auf der Spritze nicht „Idacio“ ist.

Sollte dies der Fall sein, entsorgen Sie die Spritze im Abfallbehälter für scharfe Gegenstände und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

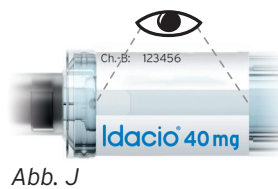


Abb. J

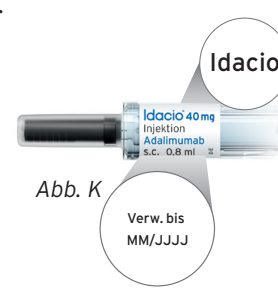


Abb. K

Schritt 4 Wählen Sie die Injektionsstelle

4.1 Wählen Sie die Injektionsstelle (Abb. L) am:

- oberen Bereich der Oberschenkel.
- Bauch (injizieren Sie mindestens 5 cm vom Bauchnabel entfernt).

4.2 Wählen Sie jedes Mal eine andere Injektionsstelle (mindestens 2,5 cm von der vorherigen Injektionsstelle entfernt), um Rötungen, Reizungen oder andere Hautprobleme zu reduzieren.

Warnung: Injizieren Sie **nicht** in einen Bereich, der wund (schmerzempfindlich), verletzt, gerötet, verhärtet oder vernarbt ist, oder wo Sie Dehnungstreifen haben.

Warnung: Wenn Sie Psoriasis haben, injizieren Sie **nicht** in Läsionen oder rote, dicke, erhabene oder schuppige Flecken.



Abb. L

Schritt 5 Reinigen Sie die Injektionsstelle

5.1 Wischen Sie die Haut Ihrer Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer ab, um sie zu reinigen (Abb. M).

Warnung: Pusten Sie **nicht** auf die Injektionsstelle oder berühren Sie sie **nicht** nach der Reinigung.

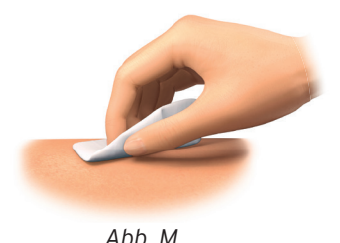


Abb. M

Schritt 6 Verabreichen Sie Ihre Injektion

6.1 Entfernen Sie die Nadelschutzkappe.

- Halten Sie die Spritze immer am durchsichtigen Nadelschutz.
- Halten Sie die Spritze aufrecht und ziehen Sie die Nadelschutzkappe gerade ab (Abb. N).

Möglicherweise sehen Sie Flüssigkeitstropfen an der Nadelspitze.

- Entsorgen Sie die Nadelschutzkappe.

Warnung: Berühren Sie **nicht** die Nadel.



Abb. N

6.2 Drücken Sie die Haut zusammen

- Halten Sie die Spritze wie einen Stift.
- Drücken Sie die Haut mit der anderen Hand vorsichtig zusammen (ohne zusammenzupressen), um eine Injektion in einen Muskel zu vermeiden (Abb. O).

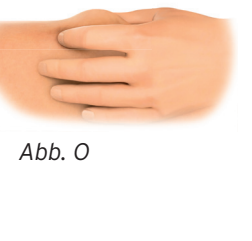


Abb. O

6.3 Einführen der Nadel

- Stechen Sie mit einer schnellen, kurzen Bewegung die Nadel in einem Winkel zwischen 45° und 90° in die Haut (Abb. P).
- Nachdem die Nadel eingestochen wurde, lassen Sie die zusammengedrückte Haut los.

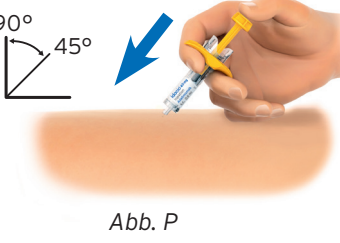


Abb. P

6.4 Injizieren

- Drücken Sie mit dem Daumen den Kolben vorsichtig ganz nach unten (Abb. Q).



Abb. Q

- Drücken Sie den Kolben ein letztes Mal, um sicherzustellen, dass die vollständige Dosis injiziert wurde (Abb. R).

- Halten Sie die Spritze im gleichen Winkel fest, ohne sie zu bewegen (Abb. R).

Entfernen Sie die Nadel **nicht** aus der Haut, wenn der Kolben das Ende erreicht. Bewegen Sie langsam den Daumen nach oben, dadurch kann sich die Nadel zurück in den durchsichtigen Nadelschutz bewegen und die Nadel wird vollständig von diesem bedeckt (Abb. S).

Warnung: Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker, wenn:

- Sie nicht die vollständige Dosis injiziert haben oder
- der durchsichtige Nadelschutz nach dem Injizieren nicht aktiviert wurde.

Warnung: Verwenden Sie im Falle einer unvollständigen Injektion die Spritze **nicht** wieder.

Versuchen Sie **nicht**, die Nadelschutzkappe wieder aufzusetzen, da dies zu Nadelstichverletzungen führen kann.



Abb. R



Abb. S



Abb. T

6.5 Wenn sich Blut oder Flüssigkeit an der Injektionsstelle befindet, drücken Sie vorsichtig einen Baumwoll- oder Multitupfer auf die Haut (Abb. T).

Schritt 7 Entsorgen Sie Ihre Spritze

7.1 Entsorgen Sie sofort nach der Verwendung Ihre gebrauchte Spritze in einem Abfallbehälter für scharfe Gegenstände (Abb. U).

Warnung: Bewahren Sie Ihren Abfallbehälter für scharfe Gegenstände für Kinder unzugänglich auf.

Warnung: Entsorgen Sie die Spritze **nicht** in Ihrem Haushaltsabfall.

Wenn Sie keinen Abfallbehälter für scharfe Gegenstände haben, können Sie einen Haushaltsbehälter verwenden, der:

- aus strapazierfähigem Kunststoff besteht,
- mit einem eng anliegenden, durchstoßfesten Deckel verschlossen werden kann, um auszuschließen, dass scharfe Gegenstände heraustreten,
- aufrecht steht und der während des Gebrauchs stabil,
- auslaufsicher und
- ordnungsgemäß gekennzeichnet ist, um vor gefährlichen Abfällen im Behälter zu warnen.



Abb. U

7.2 Wenn Ihr Abfallbehälter für scharfe Gegenstände fast voll ist, befolgen Sie die lokalen Richtlinien für die richtige Entsorgung Ihres Abfallbehälters für scharfe Gegenstände.

Warnung: Benutzen Sie Ihren Abfallbehälter für scharfe Gegenstände **nicht** erneut

Schritt 8 Notieren Sie Ihre Injektion

8.1 Um sich daran zu erinnern, wann und wo Sie Ihre nächste Injektion durchführen, sollten Sie Aufzeichnungen über Datum und Injektionsstellen Ihrer Injektionen führen (Abb. V).



Abb. V