

Clearblue®

Monitor di fertilità
Avanzato

Libretto di istruzioni



Contenuto

Conserva questo libretto di istruzioni in un luogo sicuro, in quanto potresti doverlo consultare mentre utilizzi il monitor.

Sezione 1 Introduzione	02
Sezione 2 Panoramica	07
Sezione 3 Per iniziare	08
Sezione 4 Uso del monitor	09
Sezione 5 Test di fertilità e gravidanza	12
• Test di fertilità	12
• Test di gravidanza	17
Sezione 6 Riepilogo del calendario e del ciclo	20
Sezione 7 Altre informazioni	23
Sezione 8 Risoluzione dei problemi e risposte alle tue domande.	25

Sezione 1

Introduzione

Il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue è stato progettato per aiutarti a rimanere incinta identificando i giorni più fertili del tuo ciclo. Ti permette anche di verificare se sei incinta.

Il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue comprende un monitor touchscreen e i test di fertilità e gravidanza. Insieme al monitor vengono fornite due batterie (AA alcaline (LR6) da 1,5 V). I test vengono venduti a parte. Per ogni ciclo ti serviranno 10 test di fertilità, ma potrebbero servirne 20 se il tuo ciclo è lungo o irregolare. Con questo monitor puoi usare solo i test per il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue.

Il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue è adatto a me?

Il monitor è adatto alle donne con cicli che durano da 21 a 42 giorni. Se i tuoi cicli hanno sempre una durata inferiore ai 23 giorni o superiore ai 37 giorni, è possibile che il picco di LH non venga rilevato. Per calcolare la lunghezza del tuo ciclo, prendi nota del giorno iniziale del ciclo (primo giorno di sanguinamento normale) come Giorno 1. La lunghezza del tuo ciclo è data dal numero totale dei giorni compresi tra il Giorno 1 e l'inizio del ciclo successivo.

Il risultato della fertilità può essere influenzato da alcune condizioni mediche e da alcuni farmaci. Potresti ottenere risultati ingannevoli nei seguenti casi:

- hai avuto sintomi menopausali, come sudorazioni notturne e vampate di calore
- soffri di sindrome dell'ovaio policistico (PCOS)
- soffri di disfunzioni epatiche o renali
- sei incinta o sei stata incinta di recente (anche se la gravidanza non è stata portata a termine)
- prendi farmaci ormonali, ad esempio contraccettivi ormonali, terapia per l'infertilità o terapia ormonale sostitutiva
- assumi altri farmaci che potrebbero alterare il ciclo
- stai assumendo antibiotici contenenti tetracicline. Una volta terminata la terapia, puoi cominciare a utilizzare il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue all'inizio del ciclo successivo.

Se ottieni risultati imprevisti, dovresti parlarne con il tuo medico.

Ti consigliamo di attendere il completamento di almeno 2 cicli mestruali naturali consecutivi (entrambi con durata di 23 - 37 giorni) se di recente:

- hai allattato
- hai assunto contraccettivi o altri farmaci ormonali
- hai assunto qualsiasi altro farmaco che potrebbe alterare il tuo ciclo mestruale
- hai avuto una gravidanza (anche se non portata a termine).

Prima di usare il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue, leggi sempre il foglio illustrativo di qualsiasi farmaco che stai assumendo

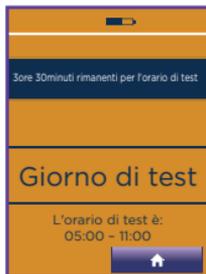
Alcuni farmaci sono controindicati in gravidanza. Prima di iniziare una gravidanza, se prendi qualsiasi farmaco ti consigliamo di consultare il tuo medico. Se ti sono stati diagnosticati problemi di fertilità, devi consultare il tuo medico per sapere se il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue è adatto a te.

Se usi il monitor come test di gravidanza, esistono alcune condizioni mediche e farmaci che possono influire sul risultato. Vedi domanda 24.

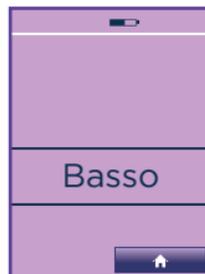
Il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue NON deve essere usato come contraccettivo.

Come funziona il monitor?

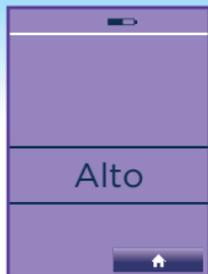
Il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue funziona monitorando le variazioni nell'urina di due ormoni chiave per la fertilità: LH (ormone luteinizzante) ed estrogeno. Rileva questi cambiamenti utilizzando dei semplici test sull'urina.



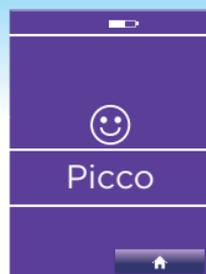
Il monitor ti chiederà di eseguire i test in determinati giorni del ciclo.



Basso appare nei giorni in cui è improbabile, anche se non impossibile, che tu rimanga incinta.



Il livello di estrogeno aumenta nei giorni che precedono il picco di LH e aiuta a preparare l'organismo per l'ovulazione. La rilevazione di un aumento dell'estrogeno indica che la tua fertilità è alta e viene mostrata sul monitor come Alto.



Il picco di LH si verifica circa 24-36 ore prima che un ovulo venga rilasciato da un ovaio (questo viene detto ovulazione). La rilevazione del tuo picco di LH indica che sei nel periodo più fertile e questo viene indicato come Picco.

Avere rapporti sessuali nei giorni di fertilità elevata e di picco massimizza le tue possibilità di rimanere incinta



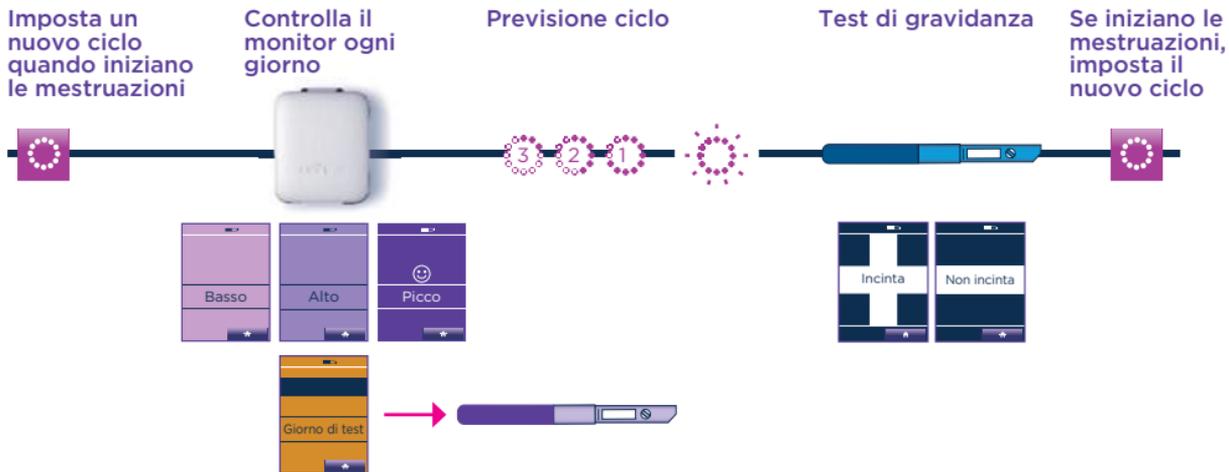
Il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue ti permette di eseguire il test di gravidanza rilevando la presenza dell'ormone della gravidanza, hCG, nelle tue urine.



Il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue ti permette di immettere nel calendario le informazioni che puoi trovare utili, ad esempio quando hai avuto dei rapporti sessuali.

Rapida panoramica sul funzionamento del monitor

Questa è una spiegazione semplificata del funzionamento del monitor. Prima dell'uso, leggi le istruzioni complete.



Quanto è accurato il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue?

I test di laboratorio hanno dimostrato che il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue ha un'accuratezza del 99% nella rilevazione del picco di LH nei cicli in cui è stata rilevata la presenza di un picco di LH.

Il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue ha dimostrato nei test di laboratorio un'accuratezza superiore al 99% nella rilevazione della gravidanza a partire dal giorno in cui sono previste le mestruazioni.



Coperchio

Touchscreen

Se non viene usato, lo schermo attenua la luminosità dopo 30 secondi e si spegne dopo 1 minuto.

Per agire sul touchscreen usa le dita, non usare oggetti appuntiti.

Pulsante di accensione/spegnimento

Spia del test

Area di inserimento del test

Giorno del ciclo e stato della fertilità o informazioni sul giorno del test

Barra informazioni

Imposta un nuovo ciclo e le relative informazioni

Calendario

Registra ed esamina le informazioni sul ciclo mestruale

Data di oggi

Livello della batteria

Allarme

Ora

Imposta allarme

Cambia impostazioni



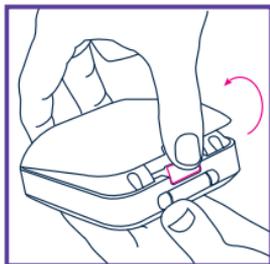


Coperchio dello scomparto batterie

Pulsante di rilascio del coperchio dello scomparto batterie

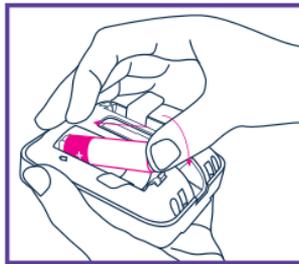
Inserimento delle batterie

1



Rimuovi il coperchio delle batterie premendo il pulsante di rilascio del coperchio dello scomparto batterie.

2



Inserisci per primo il polo positivo della batteria, collocandolo sopra la linguetta della batteria.

(Le linguette servono a facilitare la rimozione delle batterie.) Allinea il segno + stampato nel vano batteria al segno + sulla batteria. Premi il polo negativo verso il basso e, una volta inserite entrambe le batterie, rimetti il coperchio.

Per ulteriori informazioni sulle batterie, inclusa la loro sostituzione, leggi a pagina 24.

Configurazione del monitor

Accendi il monitor e segui le istruzioni sullo schermo per:

- 1 Impostare la lingua.
- 2 Calibrare lo schermo.
- 3 Selezionare la data di oggi.
- 4 Selezionare il formato dell'ora e impostare l'ora.
- 5 Impostare un PIN (facoltativo).
Se è impostato un PIN, ti verrà chiesto di immetterlo ogni volta che accendi il monitor.

Tutte le precedenti impostazioni possono essere cambiate in 'Impostazioni' a eccezione della data. Una volta impostata, non dovresti cambiarla. Se vorrai farlo dovrai riprogrammare il monitor (vedi a pagina 23).

Quando inizia il flusso mestruale devi impostare un nuovo ciclo. Impostalo tra il giorno 1 e il giorno 4 del ciclo, considerando come giorno 1 il primo giorno del ciclo, cioè il primo giorno del flusso, ignorando eventuali piccole perdite. Se non imposti un nuovo ciclo entro i primi 4 giorni, per usare il monitor devi attendere il ciclo successivo.

1 Premi  >  > 

2 Immetti la data di inizio del ciclo.

3 Immetti l'ora di inizio del ciclo.

Se non riesci a ricordare quando è iniziato il ciclo o il ciclo è iniziato di notte, immetti l'ora in cui ti svegli solitamente. È importante cercare di ricordare l'ora in cui sono iniziate le mestruazioni, perché il monitor calcola il primo giorno del ciclo in base a questo dato.

4 Imposta l'orario del test.

L'orario del test è il periodo di 6 ore in cui puoi eseguire il test. Per ulteriori informazioni, vedi pagina 10.

5 Premi  per completare la configurazione.

6 Il monitor visualizza il giorno del ciclo e se sei in un giorno di livello basso, alto o di picco.

Ulteriori informazioni sull'impostazione del ciclo mestruale

-  appare per mostrare che il nuovo ciclo comincerà all'inizio dell'orario del test. Potresti riscontrare che il giorno 1 non viene visualizzato fino al giorno successivo all'inizio del ciclo.
- Quando configuri un nuovo ciclo, se il ciclo precedente era lungo meno di 21 o più di 42 giorni, il monitor visualizza un messaggio che ti dice che cosa fare (vedi domanda 1).

Modifica dell'impostazione del ciclo

Puoi cambiare o eliminare l'impostazione del ciclo solo tra il giorno 1 e il giorno 4.

- Premi  >  >  Modifica

Fai riferimento all'impostazione di un nuovo ciclo e segui i passaggi.

Elimina l'impostazione del ciclo

- Premi  >  >  Elimina
Il monitor ritorna all'impostazione del ciclo precedente.

Ulteriori informazioni sull'orario del test



- Per vedere se devi fare un test, **devi** controllare il monitor ogni giorno durante l'orario del test.
- Puoi impostare l'orario del test in qualsiasi periodo di 6 ore nell'arco delle 24 ore, ma devi impostare un orario in cui puoi utilizzare le prime urine del giorno al risveglio, in quanto gli ormoni sono più concentrati.
- Nel primo ciclo, il monitor imposterà automaticamente l'orario del test dalle 05:00 alle 11:00. Puoi cambiare l'impostazione utilizzando le frecce per modificare l'orario del test, quindi premi 'OK'.

- All'inizio di ogni ciclo successivo il monitor imposterà l'orario del test alla stessa ora di quello precedente.
- Premi  >  per controllare quando è impostato l'orario del test.
- Puoi cambiare l'orario del test tra il giorno 1 e il giorno 4. Per cambiare l'orario del test, segui le istruzioni per la modifica della configurazione dei cicli. Vedi pagina 10.

Impostazione di un avviso

Se lo desideri, puoi impostare un avviso per ricordarti di effettuare il test. Puoi farlo una volta che hai impostato un nuovo ciclo. Se elimini o modifichi il ciclo durante il primo ciclo di utilizzo, l'avviso sarà eliminato e dovrai reimpostarlo. L'allarme sarà attivo solo nei giorni di test e potrà essere impostato solo nell'orario del test.

- 1 Premi  >  > Attiva
- 2 Immetti l'ora e premi OK

 apparirà nella barra delle informazioni per confermare l'impostazione dell'avviso.

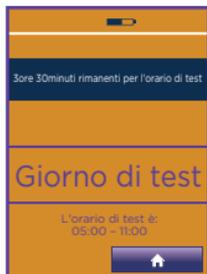
Assicurati di utilizzare il test corretto a seconda che desideri verificare la fertilità o la gravidanza. I test di fertilità sono avvolti in una pellicola di alluminio viola e i test stessi sono bianchi e viola. Con questo monitor devi usare solo i Test del Monitor di fertilità o i Test di gravidanza Avanzati Clearblue. Una volta inserito il test, il monitor determina se è un test di fertilità o di gravidanza e legge automaticamente il risultato.

Test di fertilità

È importante che effettui correttamente tutti i test di fertilità come richiesto dal monitor. Se dimentichi un test, il monitor utilizzerà le informazioni che ha già memorizzato per calcolare lo stato della tua fertilità e potresti perdere l'identificazione dei giorni di picco. Se dimentichi un test, questo apparirà nella barra delle informazioni la prossima volta che accendi il monitor. Premi OK per cancellare il messaggio.

Una volta impostato un nuovo ciclo, il calendario mostrerà i giorni su cui dovrai eseguire il test.

1



Controlla che il monitor richieda un test; la spia del test lampeggerà e apparirà la schermata del giorno di test. Puoi inserire un test in presenza di qualsiasi schermata, tranne 'Clearblue' o una schermata d'errore.

2

Quando sei pronta per eseguire il test, seleziona il test corretto. I test di fertilità sono avvolti in una pellicola di alluminio viola.



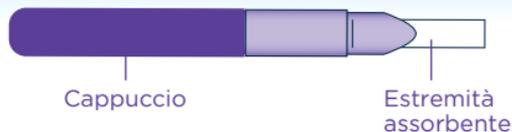
Test di fertilità



Test di gravidanza



- 3 Apri la pellicola di alluminio, estrai il test e utilizzalo immediatamente.



- 4 Scegli il metodo di test:

Nel flusso di urina

Esponi al flusso di urina l'estremità assorbente per soli **3 secondi**, tenendola rivolta verso il basso.

3 secondi

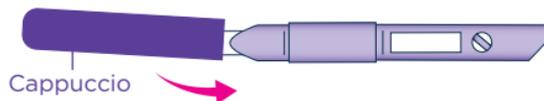
OPPURE

Per immersione

Raccogli un campione di urina in un contenitore asciutto e pulito e immergi nell'urina unicamente l'estremità assorbente, come mostrato, per soli **15 secondi**.

15 secondi

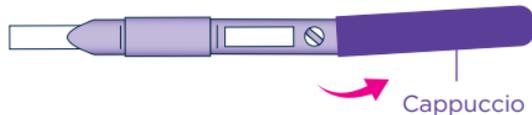
- 6 Colloca il cappuccio sull'estremità assorbente. Asciuga tutta l'urina in eccesso.



Non tenere il test con l'estremità assorbente rivolta verso l'alto, poiché questo potrebbe compromettere il risultato.



- 5 Rimuovi il cappuccio.



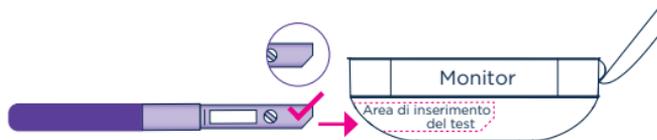
- 7 Inserisci immediatamente il test nel monitor. Se il monitor è spento, riaccendilo e attendi che **scompaia la schermata Clearblue prima di inserire il test.**

- 8 Cerca l'area di inserimento del test.

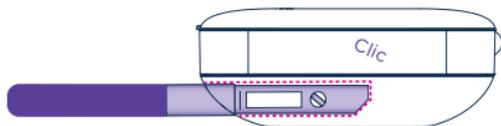
Area di inserimento del test



- 10 Inserisci il test in modo che l'angolo tagliato si trovi sul bordo inferiore del test e il lato colorato del test si trovi sul lato destro dell'area di inserimento del test.



- 11 Spingi il test finché non senti un clic.



- 9 Tieni il monitor in posizione orizzontale, o appoggialo su una superficie piana.



Controlla che il lato colorato del test si trovi sul lato destro dell'area di inserimento del test

DA NON FARE

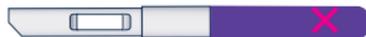
Non inserire l'estremità assorbente nel monitor.



Non inserire con l'angolo tagliato rivolto verso l'alto.



Non inserire il cappuccio nel monitor.



- 12** Il monitor verifica che il test sia inserito correttamente e identifica se è un test di fertilità o di gravidanza. Una volta completato il processo, appare una schermata con il conto alla rovescia. Durante il test di fertilità, la schermata indica anche quale ormone sta cercando finché non ha rilevato il picco di LH.



Non rimuovere il test durante il conto alla rovescia. Se rimuovi il test troppo presto apparirà un errore. Vedi pagina 25.

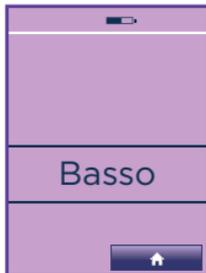
La schermata si spegne dopo 1 minuto, ma il monitor continua ad analizzare il test. La spia del test lampeggia.

- 13** Attendi 5 minuti il risultato.
- 14** Se riaccendi il monitor, la schermata mostra il tempo di attesa. Quando il test è completo, l'allarme suona e la spia smette di lampeggiare.
- 15** Se il monitor è spento, riaccendilo e rimuovi il test.
- 16** Leggi il risultato. Il risultato può essere letto solo sul display e non può essere dedotto da qualsiasi linea che potrebbe apparire sul test.
- 17** Smaltisci il test nei normali rifiuti domestici. Non riutilizzare mai un test.

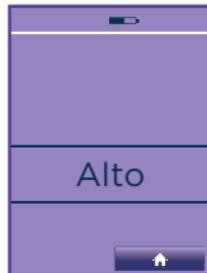
Ulteriori informazioni sui test di fertilità

- Quando esegui un test di fertilità devi assicurarti di utilizzare una serie di 10 test provenienti dallo stesso numero di lotto. Puoi trovare il numero di lotto (LOT) sulla pellicola di alluminio o sulla scatola dei test (il numero dei test di fertilità inizia con FT, ad esempio FT0001). Dopo avere eseguito 10 test, se il monitor richiede altri 10 test nello stesso ciclo, puoi utilizzare un numero di lotto diverso, purché quei 10 siano tutti dello stesso lotto.
- Non utilizzare i test se sono scaduti o la pellicola di alluminio è danneggiata. Puoi trovare la data di scadenza sulla pellicola di alluminio e sulla confezione.
- Se devi raccogliere le urine per effettuare il test più tardi (ad esempio se devi andare in bagno prima che inizi l'orario del test), utilizza un contenitore asciutto e pulito e conservalo a temperatura ambiente fino a quando non effettui il test. Ricorda di effettuare il test nell'orario del test.

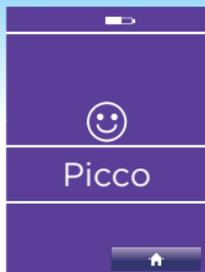
Ulteriori informazioni sui risultati del test di fertilità



Basso indica che se hai rapporti sessuali oggi è improbabile, ma non impossibile, che tu rimanga incinta.



Alto indica che se hai rapporti sessuali oggi hai maggiori possibilità di rimanere incinta. Questo appare per la prima volta quando il monitor rileva un aumento del livello dell'estrogeno. Alto continua a essere visualizzato finché il monitor non rileva il picco di LH. Alto appare anche il giorno successivo ai 2 giorni del picco. **Se vedi più di 10 giorni di livello alto o più giorni di livello alto di quelli previsti, vedi la domanda 6.**



Picco indica che hai raggiunto il periodo più fertile e appare quando il monitor rileva il picco di LH, 24-36 ore prima dell'ovulazione. Il monitor visualizzerà Picco per 2 giorni consecutivi.

Se avrai rapporti sessuali nei giorni di livello alto e di picco, potrai ottimizzare le probabilità di rimanere incinta.

I cicli variano da donna a donna e da un ciclo all'altro. Questo significa che possono variare sia il numero di giorni di livello alto, sia il periodo del ciclo in cui si verificano. Il momento dei giorni di picco può variare, ma Picco appare sempre per 2 giorni consecutivi.

Test di gravidanza

Quando utilizzi il monitor per la prima volta devi impostare un nuovo ciclo prima di eseguire il test di gravidanza. Puoi eseguire il test una sola volta durante l'orario del test, ma se ottieni un errore puoi ripeterlo utilizzando un nuovo test.

- 1 Devi eseguire il test nell'orario del test.

Per controllare l'orario del test, premi  > 

- 2 Scegli il test corretto. I test di gravidanza sono avvolti in una pellicola di alluminio bianca.

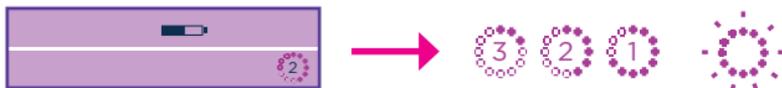


- 3 Segui le istruzioni dei test di fertilità dal punto 3.
- 4 Puoi notare che il test di gravidanza ha un lato blu e un cappuccio blu e la visualizzazione del risultato richiederà 5 minuti.

Per ulteriori informazioni prima di eseguire il test di gravidanza, vedi a pagina 18.

Ulteriori informazioni sui test di gravidanza

- Il giorno in cui dovrebbero iniziare le mestruazioni è stimato dal monitor utilizzando il tempo dei tuoi giorni di picco e le informazioni sul ciclo precedente. Se il monitor non ha informazioni da utilizzare, lo stimerà presumendo un ciclo di 28 giorni.
- I cicli possono variare e questo serve solo a scopo indicativo.
- Il simbolo indica il numero di giorni che mancano all'inizio del ciclo.
- Nel giorno previsto per l'inizio delle mestruazioni, il simbolo non mostrerà un numero ma lampeggerà.



- Il monitor ha una precisione superiore al 99% nella rilevazione della gravidanza dal giorno previsto per il ciclo.
- Clearblue raccomanda di eseguire il test dal giorno in cui sono previste le mestruazioni. Tuttavia, l'ormone della gravidanza aumenta rapidamente nelle prime fasi della gravidanza e il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue può essere utilizzato per rilevare una gravidanza fino a 3 giorni prima del giorno in cui sono previste le mestruazioni. Nei test clinici su campioni nelle prime fasi della gravidanza, il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue ha prodotto i seguenti risultati:

Numero di giorni prima del giorno in cui sono previste le mestruazioni	% di campioni da donne incinte che hanno fornito il risultato 'Incinta'
-1	96%
-2	91%
-3	74%

- Non utilizzare i test se sono scaduti o la pellicola di alluminio è danneggiata. Puoi trovare la data di scadenza sulla pellicola di alluminio.
- Se devi raccogliere le urine per effettuare il test più tardi (ad esempio se devi andare in bagno prima che inizi l'orario del test), utilizza un contenitore asciutto e pulito e conservalo a temperatura ambiente fino a quando non effettui il test. Ricorda di effettuare il test nell'orario del test.

Ulteriori informazioni sui risultati del test di gravidanza



- Il risultato è 'Incinta' e dovresti consultare il tuo medico per sapere che cosa devi fare in seguito.



- Il risultato è 'Non incinta'. Potresti non essere incinta oppure, se hai eseguito il test prima del giorno in cui era previsto il ciclo mestruale, può darsi che il livello di ormone della gravidanza non sia abbastanza alto da essere rilevabile. Esegui nuovamente il test nel giorno in cui sono previste le mestruazioni.
- Se esegui il test nel giorno in cui sono previste le mestruazioni e il risultato è ancora 'Non incinta', puoi eseguire nuovamente il test nei 3 giorni successivi. Se questo test produce ancora un risultato 'Non incinta' e le mestruazioni non sono ancora arrivate, consulta il tuo medico.

Calendario

Il calendario memorizza le informazioni sul ciclo mestruale corrente e sui 6 cicli precedenti. Le informazioni sui cicli più vecchi saranno sovrascritte.

1 Per accedere alle informazioni, premi  > 

Puoi anche accedervi da  >  >  > 

2 Usa le frecce per muoverti nelle informazioni memorizzate  

Spiegazione dei simboli



Il numero mostrato nell'angolo è la data. Di seguito appaiono degli esempi di ciò che può apparire sul calendario.

-  1 Giorno di bassa fertilità nel ciclo precedente
-  28 Giorno di fertilità alta nel ciclo precedente
-  Giorno di picco della fertilità nel ciclo precedente
-  14 Giorno di bassa fertilità nel ciclo attuale
-  21 Giorno di fertilità alta nel ciclo attuale
-  Giorno di picco della fertilità nel ciclo attuale
-  21 Sarà richiesto un test della fertilità.

 5 Il bordo nero mostra la data di oggi

 6 Data futura

 Test di fertilità richiesto e completato

 Test di fertilità richiesto ma omesso

 Informazioni sul flusso mestruale registrate

 Rapporto sessuale registrato
Se vengono registrate le informazioni sul flusso mestruale, il cuore sarà bianco.

 Riepilogo del ciclo

 Inizio del nuovo ciclo (giorno 1)

 Incinta

 Non incinta

Registrazione delle informazioni nel calendario

Il monitor può memorizzare informazioni aggiuntive che puoi immettere dalla schermata del calendario. Queste non sono analizzate dal monitor e non influiscono sui risultati dei test di gravidanza o di fertilità.

1 Per accedere alle informazioni, premi  > 

Puoi anche accedervi da  >  >  > 

2 Premi il giorno per cui desideri immettere le informazioni (non puoi immettere informazioni nel futuro)

Se devi spostarti su un altro mese, usa le frecce 



The screenshot shows a mobile application interface for entering information on a calendar day. At the top, it displays the date '22 Mag' with left and right navigation arrows. Below the date is the title 'Inserisci le informazioni'. There are two rows of input options. The first row is for 'Rapporti sessuali' (Sexual intercourse), with a large red heart icon on the left and a smaller dark heart icon on the right. The second row is for 'Flusso mestruale' (Menstrual flow), with a large red blood drop icon on the left and three smaller dark blue water drop icons on the right, representing light, medium, and heavy flow. At the bottom, there are two buttons: a back arrow and an 'OK' button.

Premere per accedere a ulteriori informazioni.

Rapporti sessuali

Flusso mestruale

Usa le frecce per spostarti fra i giorni.

Premi per registrare un rapporto sessuale in quel giorno.

Premere per registrare le informazioni sul flusso mestruale - leggero, medio e intenso

3 Premi OK

4 Il calendario sarà aggiornato con il relativo simbolo.

Riepilogo del ciclo

Le tabelle di riepilogo del ciclo forniscono informazioni sui 6 cicli precedenti (o di meno se non hai già utilizzato il monitor per 6 cicli), dove -1 è il ciclo più recente e -6 è il meno recente. Queste informazioni possono essere utili per te e per il tuo medico, per capire l'andamento dei cicli. Il riepilogo del ciclo sarà disponibile una volta che hai completato il primo ciclo.

1 Vai a  >  > 

Puoi anche accedervi da  >  > 

2 Spiegazione del riepilogo del ciclo



Impostazioni

1 Premi  >  per spostarti sulle impostazioni.

Regolazione delle impostazioni



Luminosità

Ridurre la luminosità può allungare la durata della batteria.



Ora

Se non viene visualizzato nessun ciclo puoi cambiare l'ora senza limitazioni. Una volta impostato il ciclo, puoi cambiare l'ora solo fino al giorno 4. Fra il giorno 1 e il giorno 4 puoi cambiare l'ora solo di +/- 1 ora e puoi farlo solo una volta per ogni ciclo. Se cambi l'ora, l'orario del test sarà aggiornato automaticamente. Vedi domanda 15.



Lingua

Seleziona la lingua.



Riprogrammazione

La riprogrammazione elimina tutte le informazioni memorizzate, incluso il riepilogo del ciclo e le informazioni nel calendario, e non sarai più in grado di recuperarle.

Per riprogrammare, premi:  >  > 

Premi Sì e OK per confermare. Prima di iniziare a utilizzare il monitor, controlla che sia adatto a te (vedi pagina 3) e quindi configura il monitor (vedi pagina 8).



PIN

Imposta, modifica o disattiva il PIN.



Calibrazione

Se ti accorgi che lo schermo non risponde in modo normale, calibra di nuovo lo schermo.

Informazioni sulle batterie

È molto importante utilizzare 2 batterie AA alcaline (LR6) da 1,5 V. In caso contrario, esiste il rischio che il monitor non funzioni correttamente. **Non** utilizzare batterie ricaricabili. Devi sostituire le batterie non appena richiesto per evitare la perdita delle informazioni memorizzate sul monitor. Se la carica delle batterie si abbassa molto, il monitor si spegne per salvare le informazioni. Prima di continuare dovrai sostituirle.

Se non sostituisci le batterie come indicato, il monitor non avrà potenza sufficiente e dovrà essere riprogrammato. La riprogrammazione elimina tutte le informazioni memorizzate.

Se viene lasciato senza alimentazione troppo a lungo potrebbe riprogrammarsi automaticamente e, in tal caso, quando sostituisci le batterie vedrai la schermata che chiede di scegliere la lingua.

Quando sei pronto per sostituire le batterie, **spegni il monitor** e rimuovi le vecchie batterie servendoti delle apposite linguette, **estraendo per primo il polo negativo**. Non usare un attrezzo appuntito per rimuovere le batterie.

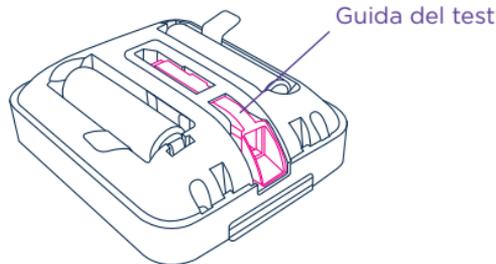
Sostituiscile usando le istruzioni a pagina 8. **Riaccendi il monitor** in modo che esegua i controlli necessari.

Vedi domanda 23 per indicazioni sullo smaltimento delle batterie.



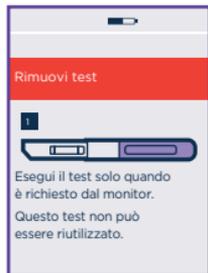
Pulizia dell'area inserimento test

- 1 Rimuovi il coperchio dello scomparto batterie.
- 2 Individua ed espelli la guida del test.
- 3 Inumidisci leggermente un bastoncino di cotone con acqua fredda e pulisci delicatamente l'area di inserimento test e la guida del test.
- 4 Rimonta la guida del test.
- 5 Rimonta il coperchio dello scomparto batterie.



Errori nei test di fertilità

Se il monitor richiede attenzione, o in caso di problemi, lo schermo fornisce ulteriori indicazioni.



1

Il monitor non ha richiesto un test. Rimuovi il test dall'area di inserimento test ed esegui i test solo quando viene richiesto.



2

Rimuovi il test dal monitor.



3

Il test è stato rimosso prima che il test fosse completo.

Puoi eseguire nuovamente il test durante l'orario del test, ma evita di bere troppi liquidi e attendi fino a quando non sei vicina il più possibile alla fine dell'orario del test. In alternativa, aspetta ed esegui il test l'indomani durante l'orario del test. Ricorda di aspettare che il test sia stato completato prima di rimuoverlo. Vedi pagina 12.



7

Si è verificato un errore durante il test. La causa potrebbe essere una delle seguenti:

- L'estremità assorbente non è stata rivolta verso il basso, oppure il test non è stato appoggiato in piano dopo l'applicazione dell'urina.
- È stata utilizzata troppa o troppo poca urina.

Puoi eseguire nuovamente il test durante l'orario del test, ma evita di bere troppi liquidi e attendi fino a quando non sei vicina il più possibile alla fine dell'orario del test. In alternativa, aspetta ed esegui il test l'indomani durante l'orario del test. Vedi pagina 12.

Errori nei test di gravidanza

Se si verifica un errore durante il test di gravidanza, potrebbe apparire una delle seguenti schermate:



4

Hai eseguito il test al di fuori dell'orario del test. Non puoi riutilizzare il test. Aspetta fino a quando non inizia l'orario del test ed esegui di nuovo il test utilizzando un nuovo stick di test.



6

Si è verificato un errore durante il test. La causa potrebbe essere una delle seguenti:

- L'estremità assorbente non è stata rivolta verso il basso, oppure il test non è stato appoggiato in piano dopo l'applicazione dell'urina.
- È stata utilizzata troppa o troppa poca urina.
- Hai già eseguito un test di gravidanza nell'orario del test.

Per ulteriori informazioni, vedi a pagina 17.



5

Il test è stato rimosso prima che il test fosse completo. Il monitor non sarà in grado di visualizzare il risultato del test. Vedi pagina 17.



8

Hai utilizzato un test che il monitor non riesce a identificare. Esegui di nuovo il test assicurandoti di usare un Test del Monitor di fertilità o un Test di gravidanza Avanzato Clearblue.

Altri messaggi/errori

La barra dei messaggi è evidenziata in rosso.

Se immetti delle informazioni errate o non immetti nessuna informazione e premi OK, la barra delle informazioni apparirà in rosso per indicare questo errore. Immetti le informazioni corrette.



Le batterie sono quasi scariche e devono essere sostituite. Se lo fai in ritardo potresti scoprire che la carica della batteria è insufficiente e potresti perdere le informazioni. Spegni il monitor e rimuovi le batterie solo quando sono disponibili le nuove batterie sostitutive. Una volta inserite le nuove batterie, accendi il monitor per permettere l'esecuzione dei controlli necessari.



Devi sostituire le batterie prima di poter eseguire i test. Il monitor si spegnerà per proteggere le informazioni memorizzate. Non rimuovere le batterie fino a quando non sei pronta a sostituirle. Una volta inserite le nuove batterie, accendi il monitor per permettere l'esecuzione dei controlli necessari.



Questo significa che c'è un problema con il monitor. Nella schermata appare anche un numero. Contatta la nostra linea assistenza consumatori. Comunica che hai un problema con il monitor e il numero che appare nella schermata.



Devi pulire l'area di inserimento test prima di inserire un test. Vedi pagina 24. È possibile che appaia anche se il test non è stato inserito correttamente. Vedi pagina 13.

Domande e risposte: Uso del monitor e dei test di fertilità/risultati

1 Che cosa succede se la durata del ciclo varia da un mese all'altro?

Se la durata è comunque compresa tra 21 e 42 giorni, la variazione è irrilevante.

Se la lunghezza del tuo ciclo non rientra in questo intervallo, potresti non riuscire a rilevare i tuoi giorni fertili.

2 Ho dimenticato di impostare un nuovo ciclo il giorno in cui sono iniziate le mestruazioni. Che cosa devo fare?

Devi impostare un nuovo ciclo tra il giorno 1 e il giorno 4 di ogni ciclo.

Per impostare un nuovo ciclo, premi  >  >  Vedi a pagina 9 per informazioni sull'impostazione di un nuovo ciclo.

Se non hai impostato il nuovo ciclo entro il giorno 4, devi attendere l'inizio del prossimo ciclo mestruale e configurare allora il nuovo ciclo.

3 Pensavo che fossero iniziate le mestruazioni e ho impostato un nuovo ciclo, ma si trattava solo di piccole perdite. Che cosa devo fare?

Premi  >  >  nel menu e segui le istruzioni per annullare il ciclo. Puoi annullare il ciclo solo tra il giorno 1 e il giorno 4. Quando iniziano le mestruazioni imposta il nuovo ciclo.

4 E se devo annullare il ciclo dopo il giorno 4?

Non puoi cancellare un ciclo dopo il giorno 4. Continua a eseguire i test come richiesto dal monitor, anche se in questo ciclo potrebbe non rilevare i tuoi giorni fertili. Devi impostare un nuovo ciclo quando inizia il prossimo flusso mestruale. Vedi pagina 9.

5 Come posso fare se devo andare in bagno prima che inizi l'orario del test?

Devi sempre utilizzare per il test l'urina prodotta dopo il periodo di sonno più lungo. Questo significa che devi raccogliere un campione di urina ed eseguire il test più tardi. Vedi pagina 13.

6 Il mio monitor ha mostrato più di 10 giorni di fertilità alta/più giorni di fertilità alta rispetto al previsto. Perché?

Quando il monitor ha rilevato un aumento del livello di estrogeno, visualizza Alto. Nei giorni che verranno, il monitor cercherà di rilevare il picco di LH. Continuerà a visualizzare Alto fino a quando non viene rilevato il picco di LH e non viene visualizzato Picco.

Se il picco di LH non viene rilevato e non appare il picco, puoi vedere più giorni alti di quelli previsti. Questi possono arrivare a 19 giorni. Se questo accade, è improbabile che tu sia fertile in tutto questo periodo.

È importante continuare a effettuare i test come richiesto dal monitor.

7 In questo ciclo il mio monitor non ha visualizzato alcun Picco. Perché?

Se non vedi alcun Picco, i motivi possono essere molteplici, ad esempio il tuo picco di LH potrebbe essere stato troppo basso perché il monitor abbia potuto rilevarlo, un test potrebbe essere stato omesso o non eseguito correttamente, oppure potrebbe non essere avvenuta alcuna ovulazione. Il picco potrebbe non essere stato visto a causa di un ciclo insolitamente corto o lungo.

È importante ricordarti di effettuare il test quando il monitor lo richiede. Tuttavia, se non vedi alcun picco per 3 cicli consecutivi, ti consigliamo di parlarne con il tuo medico.

8 In tutto il ciclo il mio monitor ha visualizzato sempre Basso. Perché?

Durante questo ciclo, il monitor non ha rilevato cambiamenti nell'estrogeno o nell'LH. I motivi possono essere molteplici, ad esempio, un test potrebbe essere stato omesso o non eseguito correttamente, oppure potrebbe non essere avvenuta alcuna ovulazione. Può darsi inoltre che non sia stato impostato un nuovo ciclo. Ricorda che devi impostare ogni volta un nuovo ciclo quando inizia il flusso mestruale, in modo che il monitor sappia che è iniziato un nuovo ciclo.

Se per 3 cicli vedi solo Basso, ti consigliamo di parlarne con il tuo medico.

9 Il Monitor è passato direttamente da Basso a Picco. Perché?

Questo può avvenire a volte, ad esempio se l'incremento dell'estrogeno non è stato rilevato prima del picco di LH, se hai omesso un test, se hai eseguito in modo errato uno o più test oppure se hai avuto un ciclo breve subito dopo un ciclo lungo.

10 Ho dimenticato il PIN. Che cosa devo fare?

Hai due tentativi per inserire il PIN corretto. Se inserisci un PIN errato due volte, il monitor si blocca e si spegne. Per sbloccarlo, riaccendilo e quando richiede il PIN inserisci "0000". Dovrai quindi cambiare il PIN seguendo le istruzioni visualizzate.

11 Che cosa succede se mi sveglio tardi o se mi dimentico di effettuare il test durante l'orario del test?

Se non esegui il test durante l'orario del test, il monitor mostrerà che hai mancato un test. Calcolerà quindi il tuo stato di fertilità in base alle informazioni che ha memorizzato su di te. Tuttavia, se ometti un test vicino all'ovulazione puoi perdere la possibilità di identificare il Picco, quindi è importante che ricordi di eseguire il test quando il monitor te lo chiede.

12 Il monitor è impermeabile?

Il monitor non è impermeabile e devi evitare che si bagni. Asciuga bene il test dall'eccesso di urina prima di inserirlo nell'area inserimento test.

13 Posso perdere i dati memorizzati nel monitor?

Il monitor dipende dall'alimentazione costante delle batterie. È molto importante sostituire le batterie quando il monitor lo richiede.

Se le batterie si stanno esaurendo, il monitor si spegne per cercare di proteggere le informazioni. Tuttavia, se le batterie non vengono sostituite immediatamente e viene lasciato senza alimentazione, si verificherà un errore e le informazioni andranno perse. Non sarai in grado di usare il monitor fino a quando non sostituisci le batterie e non lo riprogrammi.

14 **Che tipo di batterie devo usare?**

È molto importante utilizzare batterie AA alcaline (LR6) da 1,5 V. In caso contrario, esiste il rischio che le informazioni memorizzate nel monitor vengano perse. **Non** utilizzare batterie ricaricabili.

15 **Che cosa devo fare se sono in viaggio in un paese con un altro fuso orario?**

Quando viaggi, porta il monitor nel bagaglio a mano. I raggi X non influenzano il funzionamento del monitor.

È consigliabile modificare l'ora del monitor solo per adattarla all'ora legale. Vedi pagina 23. Se stai viaggiando tra fusi orari che sono distanti meno di 6 ore dal tuo, puoi ancora eseguire i test se l'orario del test è impostato in modo da consentirti l'uso della prima urina dopo il periodo di sonno più lungo nel nuovo fuso orario. Puoi impostare una sveglia per ricordarti quando inizia l'orario del test, ma ricorda che l'ora sul monitor sarà impostata secondo il fuso orario del paese d'appartenenza.

Se stai viaggiando tra fusi orari distanti più di 6 ore, puoi impostare l'orario del test secondo il fuso orario del tuo paese di residenza (ora sul monitor) o della tua destinazione. Questo potrebbe comportare la raccolta della prima urina del giorno, effettuando il test quando inizia l'orario del test. In alternativa, puoi tralasciare dei test durante il ciclo in cui viaggi. Vedi domanda 11.

16 **Che cosa accade se il mio lavoro è a turni?**

Quando imposti un nuovo ciclo, scegli un orario del test che ti consenta di effettuare il test con la prima urina del giorno al risveglio. Se lavori in turni di notte, il momento più idoneo potrebbe essere nel pomeriggio. Se cambi turno durante il ciclo, devi comunque effettuare il test durante l'orario del test utilizzando l'urina prodotta dopo il sonno più lungo. Se necessario, puoi raccogliere l'urina in un contenitore ed effettuare il test quando inizia l'orario del test.

17 Che cosa devo fare se il monitor si guasta?

Contatta la nostra linea assistenza consumatori.

18 Il touchscreen sembra non funzionare. I tasti non rispondono. Che cosa devo fare?

Potrebbe essere necessario effettuare la calibrazione dello schermo, che controlla la posizione dei tasti quando li tocchi. Premi  dal menu delle impostazioni e segui le istruzioni visualizzate.

19 Posso interrompere l'uso del Monitor di fertilità Avanzato Clearblue e riprenderne l'uso in futuro?

Puoi smettere di usare il tuo monitor per un ciclo impostando il nuovo ciclo come al solito, quindi ignorando le richieste di test durante quel ciclo.

Se vuoi smettere di usare il monitor per più di un ciclo, rimuovi le batterie e riponi il monitor e le batterie in un luogo asciutto. Quando vuoi iniziare a utilizzare di nuovo il monitor, dovrai configurare di nuovo il monitor e impostare un nuovo ciclo quando inizia il prossimo ciclo mestruale. Rimuovere le batterie significherà che il monitor si riprogrammerà e tutte le tue informazioni memorizzate saranno eliminate.

20 Posso essere certa di rimanere incinta se uso il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue?

Non esiste nessun prodotto che garantisce il successo nell'iniziare una gravidanza. Il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue identifica di regola i 6 giorni più fertili, cioè i giorni che precedono il giorno dell'ovulazione incluso. Avere rapporti sessuali in questi giorni (fertilità elevata e di picco) massimizza le tue possibilità di rimanere incinta.

21 Ho usato per diversi mesi il Monitor di fertilità Avanzato Clearblue, ma non sono rimasta incinta. C'è qualche problema?

Coppie normali e sane potrebbero impiegare molti mesi prima che si verifichi una gravidanza. Se hai meno di 35 anni e non sei rimasta incinta dopo 12 mesi di tentativi, ti consigliamo di parlare con il tuo medico. Se hai più di 35 anni devi consultare il tuo medico dopo 6 mesi di tentativi, mentre se hai più di 40 anni devi consultarlo immediatamente.

22 Il monitor può essere utilizzato da più persone?

No. Il monitor memorizza i dati specifici del tuo ciclo e non deve essere utilizzato da nessun altro. Inoltre, la condivisione del monitor è sconsigliabile per motivi igienici.

23 Come posso smaltire il monitor e le batterie?

Se desideri smaltire il monitor definitivamente, devi attenerti alle indicazioni di riciclo appropriate per le apparecchiature elettriche. Non gettare le apparecchiature elettriche nel fuoco.

Le batterie devono essere smaltite secondo le relative indicazioni di riciclo. Attenzione: non smontare, né ricaricare, né smaltire le batterie gettandole nel fuoco. Non ingerire. Tenere lontano dai bambini.

Domande e risposte: Test di gravidanza/risultati

24 Vi sono farmaci o condizioni di salute che possono influire sul risultato del test di gravidanza?

- Prima di eseguire il test, leggi sempre le istruzioni del produttore di qualsiasi farmaco che stai assumendo.
- I farmaci per l'infertilità contenenti hCG possono produrre risultati ingannevoli (i farmaci per l'infertilità vengono solitamente somministrati per iniezione e un test troppo vicino alla somministrazione può produrre un falso risultato 'Incinta').
- Altre terapie per l'infertilità, antidolorifici e contraccettivi ormonali (come la pillola anticoncezionale) non dovrebbero influire sul risultato.
- Se hai smesso recentemente di prendere contraccettivi ormonali o hai in corso terapie per l'infertilità, i tuoi cicli potrebbero essere irregolari e indurre a un'esecuzione anticipata del test.

- In caso di gravidanza recente (anche se non hai portato a termine la gravidanza) potresti ottenere un falso risultato 'Incinta'.
- La gravidanza ectopica, le cisti ovariche, la menopausa e alcune condizioni mediche estremamente rare potrebbero produrre risultati ingannevoli.
- Se ottieni il risultato 'Incinta', è possibile che in seguito riscontri di non essere incinta a causa di un'interruzione naturale della gravidanza che si è verificata durante le prime fasi.

Se ottieni risultati imprevisti, dovresti parlarne con il tuo medico.

Queste informazioni riguardano solo i risultati dei test di gravidanza. Vedi pagina 3 per controllare quali farmaci o condizioni cliniche possono influire sui risultati del test di fertilità.

25

Il monitor indica che dovrebbe verificarsi il ciclo, ma io so che il mio ciclo non è di 28 giorni. Posso fidarmi di queste informazioni?

Il monitor fornisce una valutazione della data del ciclo usando le informazioni a sua disposizione, ad esempio i giorni del picco o i dettagli del ciclo precedente. Se queste informazioni non sono disponibili, effettua il calcolo in base a un ciclo di 28 giorni. Questa è solo una stima. Se sai che di solito il tuo ciclo non è di 28 giorni, puoi eseguire il test di gravidanza quando pensi che dovrebbe iniziare il ciclo.

Se esegui il test quando è previsto il ciclo e ottieni un risultato 'Non incinta', ripeti il test dopo 3 giorni. Se il risultato è ancora 'Non incinta' e il ciclo non è ancora iniziato, dovresti consultare il tuo medico.

Conservazione del monitor e dei test

Conserva il monitor in un luogo asciutto, a temperatura compresa fra 10 °C e 40 °C.
Conserva i test in un luogo asciutto, a temperatura compresa fra 2 °C e 30 °C.



Gli operatori sono disponibili dal Lun-Ven ore 08:00-16:00, festivi esclusi.

800 931 557

Gratuito da rete fissa, da rete mobile possibili addebiti. Tutte le chiamate vengono registrate e potrebbero essere monitorate al fine di Controllo della Qualità. E' necessario avere a disposizione la confezione, incluso l'involucro interno del prodotto, quando ci contattate. Esclusivamente per assistenza tecnica.

www.clearblue.com



SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH (SPD),

Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Ginevra, Svizzera.

Clearblue è un marchio di fabbrica di SPD. ©2019 SPD. Tutti i diritti riservati.

Per test eseguiti a casa in modo autonomo. Solo per uso diagnostico *in vitro*.

Non per uso interno. Tenere lontano dalla portata dei bambini.

Il monitor contiene magneti.

	Dispositivo medico diagnostico per esami <i>in vitro</i>		Codice lotto		Produttore
	Limiti di temperatura 10 °C - 40 °C		Data di scadenza		

CE
0123



Questo monitor digitale IVD soddisfa i requisiti di emissioni e immunità dello standard EN 61326-2-6. Le contromisure EMC adottate in questo strumento elettronico forniscono una ragionevole protezione contro gli effetti delle interferenze elettromagnetiche che probabilmente si possono riscontrare in ambiente domestico. Le seguenti avvertenze preventive si applicano alle apparecchiature conformi a EN 61326-2-6.

- L'utilizzo di questo strumento in un ambiente secco, in particolare se sono presenti materiali sintetici (abiti sintetici, moquette, ecc.) può causare scariche elettrostatiche dannose con conseguenti errori nei risultati.
- Questo strumento non deve essere utilizzato nelle immediate vicinanze di sorgenti di forti radiazioni elettromagnetiche (es. telefoni cellulari), in quanto possono impedirne il corretto funzionamento.

