

## Resource® 2.0+ fibre



## Kurzprofil

- Hochkalorisch (2 kcal/ml)
- Mit 100% löslichen Ballaststoffen: 2,5 g/100 ml
- Besondere Ballaststoffkombination (FOS:GOS)<sup>1</sup> mit prebiotischer Wirkung

erstattungsfähig

## Handelsformen und Bestellinformationen

Resource® 2.0+ fibre	Art.-Nr.	PZN Multi 4 x 200 ml	PZN VE 6 x 4 x 200 ml
Vanille	12072285	1743849	1743855
Aprikose	12072538	1743884	1743890
Multifrucht	12072537	1743909	1743915
Kaffee	12072539	1743921	1743938
Neutral	12072536	1743944	1743950
Mischkarton	12068841	---	2820658

<sup>1</sup> Fructooligosaccharide (FOS) und Galactooligosaccharide (GOS) sind prebiotische Ballaststoffe

## Anwendung

Resource® 2.0+ fibre ist geeignet zur diätetischen Behandlung von Mangelernährung bei Personen mit weitgehend intakter Verdauungs- und Resorptionsfunktion. Für Kinder unter 3 Jahren ist Resource® 2.0+ fibre nicht geeignet. Bei Kindern unter 5 Jahren nur nach Rücksprache mit dem Arzt verwenden.

Zur ausschließlichen Ernährung: 4-5 Flaschen pro Tag.

Zur ergänzenden Ernährung: 1-3 Flaschen pro Tag zwischen den Mahlzeiten.

Resource® 2.0+ fibre ist bei fehlender oder eingeschränkter Fähigkeit zur ausreichenden normalen Ernährung erstattungsfähig gemäß Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie (AMR), Kapitel I, vom 18.12.2008/22.01.2009 Beschluss des gemeinsamen Bundesausschusses über die Neufassung der Arzneimittel-Richtlinie.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diät). Resource® 2.0+ fibre ist eine gebrauchsfertige, nährstoffdefinierte bilanzierte Diät, die zur ausschließlichen und ergänzenden Ernährung geeignet ist.

## Indikationen

Der Einsatz von Resource® 2.0+ fibre empfiehlt sich insbesondere bei:

- Hohem Energie- und Nährstoffbedarf, z.B. konsumierenden Erkrankungen
- Kachexie, ausgeprägter Appetitlosigkeit, ungewolltem Gewichtsverlust
- Mangelernährung
- Flüssigkeitsrestriktion (z.B. bei Herzinsuffizienz)
- Unterstützung der physiologischen Darmflora

## Nährstoffe in Resource® 2.0+ fibre Vanille

		100 ml	200 ml
<b>Nährstoffe</b>			
Energiegehalt	kcal	200	400
	kJ	836	1672
Eiweiß (18 kcal %)	g	9,0	18,0
Fett (39 kcal %)	g	8,7	17,4
Kohlenhydrate (43 kcal %)	g	21,4	42,8
Ballaststoffe	g	2,5	5,0
<b>Mineralstoffe</b>			
Natrium	g	0,06	0,12
Kalium	mg	160	320
Chlorid	mg	70	140
Calcium	mg	190	380
Phosphor	mg	120	240
Magnesium	mg	30	60
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	1,5	3
Zink	mg	1,5	3
Kupfer	mg	0,2	0,4
Mangan	mg	0,3	0,6
Fluorid	mg	0,15	0,3
Chrom	µg	10	20
Molybdän	µg	8	16
Selen	µg	6	12
Jod	µg	15	30
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	80	160
Vitamin D	µg	1	2
Vitamin E	mg	1,5	3
Vitamin K	µg	7	14
Vitamin C	mg	6	12
Vitamin B1	mg	0,14	0,28
Vitamin B2	mg	0,16	0,32
Niacin	mg	1,8	3,6
Folsäure	µg	20	40
Pantothensäure	mg	0,6	1,2
Vitamin B6	mg	0,2	0,4
Vitamin B12	µg	0,14	0,28
Biotin	µg	7,5	15
Broteinheiten	BE	1,8	3,6
Wasser	ml	68	136

enthält: Sojalecithin

## Hochkalorische Ernährungstherapie

## Eiweiß

Die Proteinkomponente besteht aus hochwertigem Milcheiweiß. Bei Resource® 2.0+ fibre bestehen ca. 43% der essentiellen Aminosäuren aus den verzweigt-kettigen Aminosäuren Valin, Leucin und Isoleucin. Diese Aminosäuren sind besonders wichtig für einen Erhalt der Muskulatur. Im Gegensatz zu allen anderen Aminosäuren werden diese verzweigt-kettigen Aminosäuren direkt von der Muskulatur aufgenommen und wirken einem Muskelabbau entgegen.

## Aminosäurenprofil

	g/100 ml	
Essentiell	3,50	Nicht-essentiell 4,95
Isoleucin	0,48	Alanin 0,29
Leucin	0,78	Cystein 0,05
Lysin	0,63	Tyrosin 0,43
Methionin	0,23	Prolin 0,95
Phenylalanin	0,40	Glycin 0,17
Threonin	0,36	Glutaminsäure und Glutamin 1,96
Tryptophan	0,12	Asparaginsäure und Asparagin 0,63
Valin	0,56	Serin 0,47
<b>Semi-essentiell 0,54</b>		
Arginin	0,31	
Histidin	0,23	

## Fett

Der Fettanteil in Resource® 2.0+ fibre besteht aus ernährungsphysiologisch hochwertigem pflanzlichen Rapsöl. Dieses Öl liefert die ernährungsphysiologisch wichtige ungesättigte Fettsäure sowie die essentiellen mehrfach ungesättigten Fettsäuren.

## Fettsäurenprofil

	in % vom Gesamt fettanteil	
Gesättigte Fettsäuren	8	0,7
davon MCT-Fette	--	--
Einfach ungesättigte Fettsäuren	61	5,3
Mehrfach ungesättigte Fettsäuren	28	2,4

## Kohlenhydrate

Der Kohlenhydratanteil besteht aus einer leicht verdaulichen Mischung aus Mono-, Di-, Oligo- und Polysacchariden. Der Hauptbestandteil ist das leicht verdauliche Maltodextrin. Der Vorteil besteht darin, dass es nicht so süß wie Mono- und Disaccharide ist und langsamer resorbiert wird.

Die aromatisierten Varianten haben einen etwas höheren Zuckeranteil als die neutrale Variante bei insgesamt gleichem Kohlenhydratgehalt.

## Kohlenhydratprofil

	in % vom Gesamtkohlenhydratanteil	
Oligo-Polysaccharide	74,3-87,3	15,9-18,7
Disaccharide	12,6-23,4	2,7-5,8
Saccharose	0-16	0-3,4
Lactose	< 3,7	< 0,8

## Ballaststoffe

Die Ballaststoffkomponente besteht ausschließlich aus löslichen Ballaststoffen. Es werden Galactooligosaccharide und Fructooligosaccharide eingesetzt, die eine prebiotische Wirkung aufweisen. Die Verwendung dieser speziellen löslichen Ballaststoffe trägt zur Aufrechterhaltung einer gesunden Darmfunktion bei, u.a. durch

- Förderung des Wachstums gesunder Darmbakterien
- Verhinderung der Vermehrung krankheitsregender Darmbakterien
- Förderung der Regeneration der Darmflora, z.B. nach Antibiotika-Therapie
- Förderung eines regelmäßigen Stuhlgangs
- Verminderung von Durchfall und Verstopfung
- Unterstützung des Immunsystems
- Verringerung des Infektionsrisikos

## Zusammensetzung der Ballaststoffe

	g/100 ml
unlöslich	--
löslich	2,5

## Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine

Der Gehalt an Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen entspricht der Diätverordnung (Stand Oktober 2010). Eine Portion von 200 ml deckt ca. 1/3 des Tagesbedarfes der meisten Vitamine und Mineralstoffe gemäß den Empfehlungen der Fachgesellschaften für Ernährung.

## Osmolarität / Osmolalität

	Osmolarität (mOsm/l)	Osmolalität (mOsm/kg)
Resource® 2.0+ fibre Vanille	655	950
Resource® 2.0+ fibre Aprikose	655	950
Resource® 2.0+ fibre Multifrucht	655	950
Resource® 2.0+ fibre Kaffee	586	850
Resource® 2.0+ fibre Neutral	537	780

## Besondere Hinweise

Resource® 2.0+ fibre ist

- glutenfrei
- lactosearm (< 0,8 g/100 ml)
- purinfrei
- cholesterinarm

Resource® 2.0+ fibre ist geeignet zum Einsatz bei Patienten mit Hyperurikämie und Zöliakie/Sprue.