



Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben geben Ihnen Ihre Ärztin/Ihr Arzt Cerazette nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Cerazette sonst nicht richtig wirken kann!

Wie viel von Cerazette und wie oft sollten Sie Cerazette einnehmen?

Nehmen Sie 1-mal täglich eine Filmtablette (75 Mikrogramm Desogestrel) ein.

Wie und wann sollten Sie Cerazette einnehmen?

Die Filmtabletten sind jeden Tag etwa zur gleichen Zeit einzunehmen, sodass die Zeitspanne zwischen der Einnahme zweier Filmtabletten immer 24 Stunden beträgt.

Nehmen Sie die die Filmtabletten mit etwas Wasser ein.

Eine Blisterpackung Cerazette enthält 28 Filmtabletten, auf der Oberseite der Blisterpackung sind zwischen den Tabletten Pfeile aufgedruckt. Wenn Sie die Blisterpackung umdrehen, sehen Sie, dass auf der Rückseite die Wochenlage auf der Folie aufgedruckt sind. Jeder Tag entspricht einer Tablette. Fangen Sie bei jeder neuen Blisterpackung Cerazette in der obersten Reihe mit der Einnahme an. Beginnen Sie mit dem ersten Tag der Einnahme. Wenn Sie zum Beispiel an einem Mittwoch mit der Einnahme beginnen, nehmen Sie die Tablette aus der obersten Reihe, die auf der Rückseite mit Mi gekennzeichnet ist. Folgen Sie bei der täglichen Einnahme der Pfeilrichtung. Auf der Rückseite der Blisterpackung können Sie leicht verfolgen, ob Sie Ihre Tablette an einem bestimmten Tag bereits eingenommen haben. Wenn die Filmtabletten einer Blisterpackung aufgebraucht sind, wird unmittelbar am nächsten Tag mit einer neuen Blisterpackung begonnen. Während der Anwendung von Cerazette können Blutungen auftreten, Sie müssen jedoch mit der Einnahme der Filmtabletten wie gewohnt fortfahren. Wenn eine Blisterpackung aufgebraucht ist, beginnen Sie am nächsten Tag mit der Einnahme einer Filmtablette einer neuen Blisterpackung - ohne Unterbrechung und ohne auf eine Blutung zu warten.

Sie können die Einnahme von Cerazette zu jeder Zeit beenden. Von dem Tag an, dem Sie die Einnahme von Cerazette beendet haben, sind Sie nicht länger vor einer Schwangerschaft geschützt.

Einnahme der ersten Packung Cerazette

Wenn Sie zuerst keine Pille einnehmen (im vergangenen Monat)

Warten Sie auf den Beginn der Periode. Die erste Filmtablette Cerazette wird am ersten Tag der Blutung eingenommen. Sie können mit der Einnahme auch am empfängnisverhütenden Maßnahmen. Sie können mit der Einnahme auch am Tag 2 bis 5 beginnen. In diesem Fall sollte für 7 Tage eine zusätzliche Methode zur Schwangerschaftsverhütung (z. B. Kondom) angewendet werden.

Nach einem Schwangerschaftsabbruch in den ersten drei Monaten

Es wird empfohlen mit der Einnahme sofort zu beginnen. Die Anwendung einer zusätzlichen Methode zur Schwangerschaftsverhütung ist nicht notwendig.

Nach einem Schwangerschaftsabbruch in den ersten sechs Monaten oder nach einer Entbindung

Die Anwendung von Cerazette zur Schwangerschaftsverhütung nach einer Entbindung kann vor dem Wiedereintritt in den Menstruationszyklus nach einer Empfängnisverhütung (wie z. B. einer Injektion oder einer Implantation) erfolgen. Liegt die Empfängnisverhütung mit Cerazette eine Woche vor der Einnahme einer zusätzlichen Methode zur Schwangerschaftsverhütung angewendet werden.

Weshalb von einer kombinierten Pille

Sie sollten mit der Einnahme von Cerazette am Tag nach der Einnahme der letzten wirksamen kombinierten Pille beginnen. Sie benötigen in diesem Fall keine zusätzlichen empfängnisverhütenden Methoden.

Weshalb von einem rein gestaginalen Präparat (Minipille, Injektion, Implantat)

Wenn Sie von einem Gestagen freisetzen System (Hormonspirale oder ein Implantat) oder eine Hormonspirale tragen, sollten Sie am Tag der Entfernung mit Cerazette beginnen. Bei der Anwendung von Injektionen können Sie am nächsten Tag mit der Einnahme von Cerazette beginnen, an dem die nächste Injektion fällig wäre.

Wie lange sollten Sie Cerazette einnehmen?

Cerazette kann im Allgemeinen so lange angewendet werden, wie eine hormonale Methode der Schwangerschaftsverhütung gewünscht wird und dem keine gesundheitlichen Risiken entgegenstehen. Hinsichtlich der Anwendungsdauer sollten Sie sich von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt beraten lassen.

Überdosierung und andere Anwendungsfehler

Was ist zu tun, wenn Cerazette in zu großen Mengen eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?

Beichte über schwerwiegende schädigende Wirkungen einer Überdosis Cerazette liegen nicht vor. Auftretende Symptome können sein: Übelkeit, Erbrechen und leichte vaginale Blutungen bei jungen Frauen. Für weitere Informationen lassen Sie sich von Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt beraten.

Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Einnahme einer Filmtablette vergessen haben?

Vergessene Filmtablette: Wenn Sie die vergessene Einnahme nach weniger als 12 Stunden bemerken, ist die vergessene Filmtablette sofort und die nächste Filmtablette zum üblichen Zeitpunkt einzunehmen. Die Zuverlässigkeit von Cerazette bleibt erhalten.

Ist die Einnahme um mehr als 12 Stunden verspätet, kann die Zuverlässigkeit von Cerazette beeinträchtigt sein. Je mehr aufeinander folgende Filmtabletten Sie vergessen haben, desto höher ist das Risiko, dass die empfängnisverhütende Wirkung vermindert ist. Nehmen Sie die letzte vergessene Filmtablette sofort ein und die nächsten Filmtabletten zum üblichen Zeitpunkt. Für die nächsten 7 Tage sollte eine zusätzliche Methode zur Schwangerschaftsverhütung angewendet werden. Wenn während der ersten Woche der Einnahme Filmtabletten vergessen wurden und in der Woche vor der vergessenen Einnahme Geschlechtsverkehr stattgefunden hat, sollte die Möglichkeit einer Schwangerschaft erwogen werden.

Sollte es innerhalb von 3 bis 4 Stunden nach der Tabletteneinnahme zu Erbrechen kommen oder wenn Sie medizinische Kohle eingenommen haben, gelten dieselben Hinweise wie für vergessene Filmtabletten.

Nebenwirkungen

Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Cerazette auftreten und welche Gegenmaßnahmen sind zu ergreifen?

Während der Anwendung von Cerazette kann es zu unregelmäßigen Blutungen kommen. Dabei kann es sich nur um leichte Schmierblutungen handeln, bei denen die Verwendung einer Monatshygiene nicht erforderlich ist, oder um stärkere Blutungen, die denen einer leichten Periode ähneln und hygienischen Schutz erfordern. Es kann auch sein, dass Sie überhaupt keine Blutung bekommen. Die unregelmäßigen Blutungen sind kein Anzeichen für eine empfindliche empfängnisverhütende Wirkung von Cerazette. Im Allgemeinen brauchen Sie nichts zu unternehmen; fahren Sie mit der Einnahme von Cerazette

Wie wirkt Cerazette?

Cerazette enthält eine geringe Menge eines weiblichen Geschlechtshormons, das Gestagen Desogestrel. Im Gegensatz zu den Kombinationspräparaten enthält die Minipille ausschließlich ein Gestagen. Daher bezeichnet man Cerazette als Minipille. Die Wirkung der meisten Minipillen beruht primär darauf, dass die Spermien an dem Eindringen in die Gebärmutter gehindert werden. Minipillen verhindern jedoch nicht immer eine Eisprung (Ovulation), was die eigentliche kontrazeptive Wirkung der Kombinationspräparate ist. Im Gegensatz zu herkömmlichen Minipillen wird die hohe kontrazeptive Wirkung von Cerazette in der vorliegenden Dosierung in erster Linie durch die Hemmung der Ovulation erreicht. Im Gegensatz zu anderen Kombinationspräparaten ist Cerazette für stillende Frauen und für Frauen, die Östrogene nicht einnehmen wollen oder sollen, geeignet. Während der Einnahme von Cerazette kann es zu unregelmäßigen Blutungen kommen, es kann aber auch sein, dass keine Blutungen auftreten.

Tablettencode: Oberseite: KV
2
Unterseite: ORGANON*

Bei Schriftwechsel bitte die hinter Ch.-B. (Chargenbezeichnung) aufgeführte Zahlenreihe angeben.

Sollte einmal trotz unbeschädigter Packung eine Tablette in der Blisterpackung beschädigt sein oder gar fehlen, wenden Sie sich bitte an Ihre Apotheke, die zu einem Umtausch berechtigt ist.

