

SUBSTIGAM

**Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren,
Vitaminen, Magnesium und Sojalecithin**

Zusammensetzung:

	Pro 100 g	Pro Tagesdosis (4 Kapseln)	% */%NRV **
Brennwert	548,47 kcal 2264,48 kJ	28 kcal 115,56 kJ	1,40% 1,40%
Fett	52,05 g	2,66 g	3,79%
- davon gesättigte Fettsäuren	10 g	0,516 g	2,58%
- davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	28 g	1,416 g	
Kohlenhydrate	7,39 g	0,38 g	0,15%
- davon Zucker	1 g	0,064 g	0,07%
Eiweiß	15,42 g	0,79 g	1,50%
Salz	0,237 g	0,004 g	0,067 %
Ballaststoffe	0 g	0 g	
Vitamin B6	24 mg	1,2 mg	86%
Magnesium	4519,5 mg	230,6 mg	61%
Niacin	240 mg	12 mg	75%
Vitamin C	1580 mg	80 mg	100%
Vitamin E	1960 mg	100 mg	833%
Beta-Carotin	94000 µg	4800 µg	100%
Omega-3-Fettsäuren	2273 mg	116 mg	
Omega-6-Fettsäuren	17481 mg	892 mg	
Lecithin	3920 mg	50 mg	

* Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

** Nutrient reference values = Prozent der empfohlenen Referenzmenge

Zutaten:

Nachtkerzenöl; Gelatine; Magnesiumcarbonat; **Weizenkeimöl**; **Lecithin**; Feuchthaltemittel Glycerin; Pflanzliche Öle, gehärtet; Leinöl; RRR-alpha-Tocopherol-Konzentrat; Calciumascorbat; Feuchthaltemittel Sorbitisirup; Nicotinamid; Farbstoffe: E172, E171; β-Carotin; Pyridoxinhydrochlorid.

Einnahmeempfehlung:

2x täglich 2 Kapseln zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Die Einnahme eines Nahrungsergänzungsmittels wie **SUBSTIGAM** kann erst bei regelmäßiger Anwendung zum Erfolg führen.

Produktinformation

SUBSTIGAM enthält eine spezielle Kombination aufeinander abgestimmter Nähr- und Wirkstoffe: Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren aus wertvollen pflanzlichen Ölen (Nachtkerzen-, Weizenkeim- und Leinöl) sowie Vitamine, Magnesium und Sojalecithin. Diese Stoffe leisten einen wertvollen Beitrag zur Versorgung unseres Organismus. Sie erfüllen dort zahlreiche Funktionen.

Die Wirkstoffe in **SUBSTIGAM** können helfen, vorhandene Ernährungsdefizite auszugleichen und einen erhöhten Bedarf bestimmter Personengruppen zu decken.

Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren gehören zu den mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Sie sind essentiell, d. h. sie können von unserem Organismus nicht gebildet werden und müssen von außen zugeführt werden. Sie sind Bestandteil unserer Zellmembranen und Ausgangssubstanz / Bestandteil hormonähnlicher Stoffe, die zahlreiche Abläufe in unserem Stoffwechsel steuern.

Die in **SUBSTIGAM** enthaltenen Vitalstoffe Vitamin C, B6 und Niacin sowie der Mineralstoff Magnesium unterstützen den Körper dabei, die normale Funktion des Nervensystems und des Energiestoffwechsels zu bewahren und Müdigkeit zu verringern. Eine stabile Psyche wird gefördert. Ebenso kann durch die Vitamine A, B6 und C die Funktion des Immunsystems unterstützt werden. Zusätzlich tragen die Vitamine C und E auch dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Vitamin B6 trägt zu einer Regulation der Hormontätigkeit bei.

Magnesium spielt auch eine zentrale Rolle in unserem Organismus. Es ist Bestandteil von etwa 300 Enzymen und ist u. a. für den Erhalt der normalen Muskelfunktion wichtig.

Erhöhter Bedarf

SUBSTIGAM wurde in Zusammenarbeit mit der Universität Freiburg für eine gezielte Nährstoffsubstitution entwickelt. Von einem regelmäßigen Verzehr profitieren besonders:

- Ältere Menschen
- Personen, denen eine optimierte Versorgung mit den mehrfach ungesättigten, essentiellen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren vom Arzt empfohlen wurde.
- Raucher
- Sportler
- Personen mit einem erhöhten, regelmäßigen Alkoholkonsum
- Schwangere und Stillende
- Personen, deren Organismus hohen physiologischen Belastungen ausgesetzt ist, wie z. B. bei Krankheit oder regelmäßiger Einnahme von Medikamenten

Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Das Nahrungsergänzungsmittel ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

SUBSTIGAM ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

144 Kapseln PZN: 07590565

Hersteller: certmedica 
International GmbH

Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17
D-63741 Aschaffenburg
Telefon: + 49 6021/15093380