

**Gebrauchsinformation: Information für Anwender****Rivastigmin HEXAL® 1,5 mg Hartkapseln****Rivastigmin HEXAL® 3 mg Hartkapseln****Rivastigmin HEXAL® 4,5 mg Hartkapseln****Rivastigmin HEXAL® 6 mg Hartkapseln****Rivastigmin**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.
- Dieses Arzneimittel wurde Ihnen persönlich verschrieben. Geben Sie es nicht an Dritte weiter. Es kann anderen Menschen schaden, auch wenn diese die gleichen Beschwerden haben wie Sie.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Rivastigmin HEXAL und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Rivastigmin HEXAL beachten?
3. Wie ist Rivastigmin HEXAL einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Rivastigmin HEXAL aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1 Was ist Rivastigmin HEXAL und wofür wird es angewendet?**

Der Wirkstoff in Rivastigmin HEXAL ist Rivastigmin.

Rivastigmin gehört zu einer Gruppe von Wirkstoffen, die Cholinesterasehemmer genannt werden. Bei Patienten mit Alzheimer-Demenz oder Demenz bei Patienten mit Parkinson-Krankheit sterben im Gehirn bestimmte Nervenzellen ab. Dies führt zu niedrigen Spiegel des Neurotransmitters Acetylcholin (einer Substanz, die es Nervenzellen ermöglicht, miteinander zu kommunizieren). Rivastigmin wirkt, indem es die Enzyme blockiert, die Acetylcholin spalten: Acetylcholinesterase und Butyrylcholinesterase. Durch die Blockade dieser Enzyme führt Rivastigmin HEXAL zu einem Anstieg der Acetylcholin-Spiegel im Gehirn und trägt so dazu bei, die Symptome der Alzheimer-Krankheit und Demenz in Zusammenhang mit einer Parkinson-Erkrankung zu lindern.

Rivastigmin HEXAL wird zur symptomatischen Behandlung erwachsener Patienten mit leichter bis mittelschwerer Alzheimer-Demenz verwendet, einer fortschreitenden Erkrankung des Gehirns, die allmählich das Gedächtnis, intellektuelle Fähigkeiten und das Verhalten beeinflusst. Die Kapseln und Lösung zum Einnehmen können auch zur symptomatischen Behandlung von leichter bis mittelschwerer Demenz bei erwachsenen Patienten mit Parkinson-Krankheit verwendet werden.

**2 Was sollten Sie vor der Einnahme von Rivastigmin HEXAL beachten?**

**Rivastigmin HEXAL darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Rivastigmin (den Wirkstoff von Rivastigmin HEXAL) oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie schon einmal eine Hautreaktion hatten, welche auf eine allergische Kontaktdermatitis mit Rivastigmin hindeutete.

Wenn dies auf Sie zutrifft, informieren Sie Ihren Arzt und nehmen Sie kein Rivastigmin HEXAL ein.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie Rivastigmin HEXAL einnehmen, wenn Sie

- einen unregelmäßigen Herzschlag (Herzrhythmusstörungen) haben oder schon einmal hatten.
- ein aktives Magengeschwür haben oder schon einmal hatten.
- Schwierigkeiten beim Wasserlassen haben oder schon einmal hatten.
- Krampfanfälle haben oder schon einmal hatten.
- Asthma oder eine schwere Atemwegserkrankung haben oder schon einmal hatten.
- eine eingeschränkte Nierenfunktion haben oder schon einmal hatten.
- eine eingeschränkte Leberfunktion haben oder schon einmal hatten.
- krankhaft zittern.
- ein sehr niedriges Körpergewicht haben.
- Probleme mit Ihrem Verdauungstrakt haben wie Übelkeit, Erbrechen und Durchfall. Sie können zu viel Flüssigkeit verlieren, wenn Erbrechen und Durchfall zu lange anhalten.

Wenn einer dieser Punkte auf Sie zutrifft, muss Ihr Arzt Sie eventuell besonders sorgfältig überwachen, solange Sie dieses Arzneimittel verwenden.

Wenn Sie einige Tage lang kein Rivastigmin HEXAL eingenommen haben, dürfen Sie Rivastigmin HEXAL erst wieder einnehmen, nachdem Sie zuvor mit Ihrem Arzt gesprochen haben.

**Kinder und Jugendliche**

Es gibt in der pädiatrischen Bevölkerung in der Behandlung der Alzheimer-Krankheit keinen relevanten Nutzen von Rivastigmin HEXAL.

**Einnahme von Rivastigmin HEXAL zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Rivastigmin HEXAL sollte nicht gleichzeitig mit anderen Arzneimitteln gegeben werden, die eine ähnliche Wirkung wie Rivastigmin HEXAL aufweisen. Rivastigmin HEXAL kann Wechselwirkungen mit Anticholinergika haben (Arzneimittel, die zur Linderung von Magenkrämpfen oder Spasmen, zur Behandlung der Parkinsonkrankheit oder zur Vorbeugung von Reisekrankheit verwendet werden).

Wenn Sie sich während der Behandlung mit Rivastigmin HEXAL einer Operation unterziehen müssen, setzen Sie den Narkosearzt davon in Kenntnis, da Rivastigmin HEXAL die Wirkung von einigen Muskelrelaxanzien während der Narkose verstärken kann.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Wenn Sie schwanger sind, muss der Nutzen einer Einnahme von Rivastigmin HEXAL gegen die möglichen Wirkungen auf Ihr ungeborenes Kind abgewogen werden. Rivastigmin HEXAL sollte in der Schwangerschaft nicht angewendet werden, es sei denn, es ist unbedingt notwendig.

Während der Behandlung mit Rivastigmin HEXAL dürfen Sie nicht stillen.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Ihr Arzt sagt Ihnen, ob Ihre Erkrankung es zulässt, dass Sie am Straßenverkehr teilnehmen und Maschinen bedienen. Rivastigmin HEXAL kann Schwindel oder Schläfrigkeit hervorrufen, vor allem zu Beginn der Behandlung oder bei Dosissteigerung. Wenn Sie sich nicht an das Steuer schläfriger fühlen, setzen Sie sich keine Maschinen und tun Sie auch sonst nichts, wofür man konzentrierte Aufmerksamkeit braucht.

**3 Wie ist Rivastigmin HEXAL einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Absprache mit Ihrem Arzt ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

**So beginnt die Behandlung**

Ihr Arzt sagt Ihnen, welche Dosis Rivastigmin HEXAL Sie einnehmen sollen.

- Normalerweise beginnt die Behandlung mit einer niedrigen Dosis.

- Danach wird Ihr Arzt die Dosis langsam steigern, abhängig davon, wie Sie auf die Behandlung reagieren.
- Die höchste Dosis, die eingenommen werden sollte, beträgt 6,0 mg zweimal täglich.

Ihr Arzt wird regelmäßig untersuchen, ob das Medikament bei Ihnen wirkt. Außerdem wird Ihr Arzt Ihr Gewicht überwachen, während Sie dieses Medikament einnehmen.

Sollten Sie die Einnahme von Rivastigmin HEXAL einmal mehrere Tage lang unterbrochen haben, müssen Sie mit Ihrem Arzt sprechen, bevor Sie wieder Rivastigmin HEXAL einnehmen.

**So nehmen Sie das Medikament ein**

- Sagen Sie der Person, die sich um Sie kümmert, dass Sie Rivastigmin HEXAL einnehmen.
- Um einen Nutzen von dem Medikament zu haben, müssen Sie es jeden Tag einnehmen.
- Nehmen Sie Rivastigmin HEXAL zweimal täglich (morgens und abends) mit einer Mahlzeit ein.
- Schlucken Sie die Kapseln unzerkaut mit Flüssigkeit.
- Sie dürfen die Kapseln nicht öffnen oder zerkleinern.

**Wenn Sie eine größere Menge von Rivastigmin HEXAL eingenommen haben, als Sie sollten**

Wenn Sie versehentlich mehr Rivastigmin HEXAL eingenommen haben, als Sie sollten, informieren Sie Ihren Arzt. Möglicherweise brauchen Sie ärztliche Betreuung. Bei manchen Patienten, die aus Versehen zu viel Rivastigmin eingenommen haben, traten Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, erhöhter Blutdruck und Halluzinationen auf. Außerdem können verlangsamer Herzschlag und Ohnmacht auftreten.

**Wenn Sie die Einnahme von Rivastigmin HEXAL vergessen haben**

Wenn Sie feststellen, dass Sie einmal vergessen haben, Rivastigmin HEXAL einzunehmen, warten Sie bis zum nächsten Einnahmezeitpunkt und führen Sie dann das von Ihrem Arzt für Sie vorgesehene Behandlungsschema fort. Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nebenwirkungen können dann häufiger auftreten, wenn Sie die Behandlung gerade begonnen oder die Dosis erhöht haben. In den meisten Fällen werden die Nebenwirkungen allmählich wieder verschwinden, wenn sich Ihr Körper an das Arzneimittel gewöhnt hat.

**Sehr häufig** (kann bei mehr als 1 von 10 Behandelten auftreten)

- Schwindel
- Appetitverlust
- Magenbeschwerden wie Übelkeit oder Erbrechen; Durchfall

**Häufig** (kann bei bis zu 1 von 10 Behandelten auftreten)

- Angst
- Schwitzen
- Kopfschmerzen
- Sodbrennen
- Gewichtsabnahme
- Bauchschmerzen
- Aufgeregtheit
- Müdigkeits- oder Schwächegefühl
- Allgemeines Unwohlsein
- Zittern, Verwirrtheit

**Gelegentlich** (kann bei bis zu 1 von 100 Behandelten auftreten)

- Depressionen
- Schlafstörungen
- Ohnmachtsanfälle oder Hinfallen
- Verschlechterung der Leberfunktion

**Selten** (kann bei bis zu 1 von 1.000 Behandelten auftreten)

- Brustschmerzen
- Hautausschlag, Juckreiz
- Krampfanfälle
- Magen- oder Darmgeschwüre

**Sehr selten** (kann bei bis zu 1 von 10.000 Behandelten auftreten)

- Bluthochdruck
- Harnwegsinfektionen
- Halluzinationen (Dinge sehen, die es nicht wirklich gibt)
- Störungen des Herzrhythmus (z. B. zu schneller oder zu langsamer Herzschlag)
- Blutungen im Darm; zu erkennen als Blut im Stuhl oder im Erbrochenen
- Entzündung der Bauchspeicheldrüse; typische Anzeichen sind starke Schmerzen im Oberbauch, oft in Verbindung mit Übelkeit oder Erbrechen
- Verschlechterung der Symptome einer Parkinson-Krankheit oder Auftreten Parkinson-ähnlicher Symptome; z. B. Muskelsteife oder Schwierigkeiten beim Ausführen von Bewegungen

**Nicht bekannt** (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

- Heftiges Erbrechen, das zum Einreißen der Speiseröhre führen kann
- Dehydrierung (zu starker Flüssigkeitsverlust)
- Lebererkrankungen (gelbe Haut, Gelbfärbung des weißen Bereiches im Auge, anormales Dunklerwerden des Urins oder ungeklärte Übelkeit, Erbrechen, Müdigkeit und Appetitverlust)
- Aggression, Ruhelosigkeit
- Ungleichmäßiger Herzschlag

**Patienten mit Demenz und Parkinson-Krankheit**

Bei dieser Patientengruppe kommen einige der Nebenwirkungen häufiger vor, einige weitere Nebenwirkungen treten hier zusätzlich auf:

**Sehr häufig** (kann bei mehr als 1 von 10 Behandelten auftreten)

- Zittern
- Ohnmachtsanfälle
- Hinfallen

**Häufig** (kann bei bis zu 1 von 10 Behandelten auftreten)

- Depression
- Sehen von Dingen, die nicht existieren (Halluzinationen, visuelle)
- Bluthochdruck
- Ängstlichkeit
- Ruhelosigkeit
- Verlangsamer und beschleunigter Herzschlag
- Schlafstörungen
- Vermehrter Speichelfluss und Dehydrierung
- Ungewöhnlich langsame oder unkontrollierte Bewegungen
- Verschlechterung der Symptome einer Parkinson-Krankheit oder Auftreten Parkinson-ähnlicher Symptome; z. B. Muskelsteife und Schwierigkeiten beim Ausführen von Bewegungen und Muskelschwäche

Fortsetzung auf der Rückseite >>

# 6 Inhalt der Packung und weitere Informationen

**Gelegentlich** (kann bei bis zu 1 von 100 Behandelten auftreten)

- Niedriger Blutdruck
- Unregelmäßiger Herzschlag und unkontrollierte Bewegungen

**Weitere Nebenwirkungen, die bei Rivastigmin transdermalen Pflastern beobachtet wurden und die möglicherweise auch bei den Hartkapseln auftreten können:**

- Häufig** (kann bei bis zu 1 von 10 Behandelten auftreten)
- Fieber
  - Schwere Verwirrung
  - Appetitmangel
  - Harninkontinenz (Unfähigkeit, Harn zu halten)

**Gelegentlich** (kann bei bis zu 1 von 100 Behandelten auftreten)

- Hyperaktivität (hoher Grad an Aktivität, Rastlosigkeit)

**Nicht bekannt** (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar)

- Allergische Reaktion an der Anwendungsstelle des Pflasters, wie Blasen oder Entzündung der Haut

Wenn Sie eine dieser Nebenwirkungen bekommen, wenden Sie sich an Ihren Arzt - möglicherweise brauchen Sie ärztliche Hilfe.

### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5 Wie ist Rivastigmin HEXAL aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen Rivastigmin HEXAL nach dem auf dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 30 °C lagern.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

Falls weitere Informationen über das Arzneimittel gewünscht werden, setzen Sie sich bitte mit dem örtlichen Vertreter des Pharmazeutischen Unternehmers in Verbindung.

<p><b>België/Belgique/Belgien</b> Sandoz N.V. Telecom Gardens Medialaan 40 B-1800 Vilvoorde Tel: +32 (0)2 722 97 98</p>	<p><b>Luxembourg/Luxemburg</b> Hexal AG Industriestraße 25 D-83607 Holzkirchen Tél/Tel: + 49 8024 908 0 E-mail: <a href="mailto:service@hexal.com">service@hexal.com</a></p>
<p><b>България</b> Representative office Sandoz d.d. BG-1766 Sofia Business Park Sofia, buil. 7B, fl. 3 Tel.: + 359 2 970 47 47</p>	<p><b>Magyarország</b> Sandoz Hungária Kft. Bartók Béla út 43-47 H-1114 Budapest Phone: +36 1 430 2890 E-mail: <a href="mailto:info.hungary@sandoz.com">info.hungary@sandoz.com</a></p>
<p><b>Česká republika</b> Sandoz s.r.o. U Nákladového nádraží 10 CZ-13000 Praha 3 E-mail: <a href="mailto:office.cz@sandoz.com">office.cz@sandoz.com</a> Tel: +420 221 421 611</p>	<p><b>Malta</b> Cherubino LTD DELFI Building Sliema Road Gzira MALTA Tel: 00356 21343270 Email: <a href="mailto:care@cherubino.com.mt">care@cherubino.com.mt</a></p>
<p><b>Danmark</b> Sandoz A/S Edvard Thomsens Vej 14 DK-2300 København S E-mail: <a href="mailto:info.sandoz-dk@sandoz.com">info.sandoz-dk@sandoz.com</a></p>	<p><b>Nederland</b> Sandoz B.V. Veluwezoom 22 NL-1327 AH Almere Tel: +31 36 5241600 E-mail: <a href="mailto:info.sandoz-nl@sandoz.com">info.sandoz-nl@sandoz.com</a></p>
<p><b>Deutschland</b> Hexal AG Industriestraße 25 D-83607 Holzkirchen Tel: + 49 8024 908 0 E-mail: <a href="mailto:service@hexal.com">service@hexal.com</a></p>	<p><b>Norge</b> Sandoz A/S Edvard Thomsens Vej 14 DK-2300 København S E-mail: <a href="mailto:info.sandoz-dk@sandoz.com">info.sandoz-dk@sandoz.com</a></p>
<p><b>Eesti</b> Sandoz d.d. Eesti filiaal, Pärnu mnt 105, EE-11312 Tallinn, Tel: +372 6652401</p>	<p><b>Österreich</b> HEXAL Pharma GmbH Stella-Klein-Löw-Weg 17 A-1020 Wien Tel: + 43 (0)1 486 96 22</p>
<p><b>Ελλάδα</b> Sambrook Med S.A. 6, Kartsivani str, P. Faliro 175 64 Piraeus GR-135 61 Ag. Anargyri Tel.: + 30 210 8194 322 Fax: + 30 210 8194 515 E-mail: <a href="mailto:Idimomeleti@gerolymatos.gr">Idimomeleti@gerolymatos.gr</a></p>	<p><b>Polska</b> Sandoz Polska Sp.z o.o. ul. Domaniewska 50 C PL - 02-672 Warszawa Phone: +48 22 549 15 00</p>
<p><b>España</b> Sandoz Farmacéutica, S.A./BEXAL FARMACÉUTICA, S.A. Centro Empresarial Osa Mayor Avda. Osa Mayor, nº 4 28023 (Aravaca) Madrid España Tel: +34 91 548 84 04 <a href="mailto:Registros.spain@sandoz.com">Registros.spain@sandoz.com</a></p>	<p><b>Portugal</b> Sandoz Farmacêutica Lda. Alameda da Beloura Edifício 1, 2º andar - Escritório 15 2710-693 Sintra Phone: +351 21 0008782</p>
<p><b>France</b> Sandoz SAS 49, avenue Georges Pompidou F-92593 Levallois-Perret Cedex Tel: +33 1 4964 4801</p>	<p><b>România</b> SC Sandoz S.R.L. Str Livezeni nr. 7A, Targu Mures, 540472 - RO Romania Phone: +40 265 208 120</p>
<p><b>Ireland</b> Rowex Ltd. Newtown IE - Bantry Co. Cork Tel: + 353 27 50077</p>	<p><b>Slovenija</b> Lek Pharmaceuticals d.d. Verovškova 57 SI-1526 Ljubljana Tel: +386 1 5802111 E-mail: <a href="mailto:info.lek@sandoz.com">info.lek@sandoz.com</a></p>
<p><b>Ísland</b> Sandoz A/S Edvard Thomsens Vej 14 DK-2300 København S E-mail: <a href="mailto:info.sandoz-dk@sandoz.com">info.sandoz-dk@sandoz.com</a></p>	<p><b>Slovenská republika</b> Sandoz d.d. - organizačná zložka Galvaniho 15/C SK-821 04 Bratislava Tel: +421 2 48 200 601</p>
<p><b>Italia</b> Hexal S.p.A. c/o Sandoz S.p.A. Largo Umberto Boccioni 1 I-21040 Origgio / VA Tel: + 39-02-96 541</p>	<p><b>Suomi/Finland</b> Sandoz A/S Edvard Thomsens Vej 14 DK-2300 Köpenhamina S/Köpenhamm S E-mail: <a href="mailto:info.sandoz-dk@sandoz.com">info.sandoz-dk@sandoz.com</a></p>
<p><b>Κύπρος</b> Π.Τ.Χατζηγεωργίου εταιρεία Ltd Γύλντις 31-3042 Λεμεσός Τηλέφωνο: 00357 25372425 Φαξ: 00357 25376400 e-mail: <a href="mailto:hapanicos@cytanet.com.cy">hapanicos@cytanet.com.cy</a></p>	<p><b>Sverige</b> Sandoz A/S Edvard Thomsens Vej 14 DK-2300 Köpenhamm S E-mail: <a href="mailto:info.sandoz-dk@sandoz.com">info.sandoz-dk@sandoz.com</a></p>
<p><b>Latvija</b> Sandoz d.d. Representative Office in Latvia K.Valdemāra Str. 33 – 30 LV-1010 Rīga Phone: +371 67892007</p>	<p><b>United Kingdom</b> Sandoz Ltd Frimley Business Park Frimley Camberley Surrey GU16 7SR Tel: +44 1276 69 8020 E-mail: <a href="mailto:uk.drugsafety@sandoz.com">uk.drugsafety@sandoz.com</a></p>
<p><b>Lietuva</b> Sandoz Pharmaceuticals d.d., Branch Office Lithuania Seimyniskiu Str. 3A LT-09312 Vilnius Phone: +370 5 2636038</p>	<p><b>Hrvatska</b> Sandoz d.o.o. Maksimirska 120 HR – 10000 Zagreb</p>

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2014.**

Ausführliche Informationen zu diesem Arzneimittel sind auf den Internetseiten der Europäischen Arzneimittel-Agentur <http://www.ema.europa.eu/> verfügbar.

Ihre Ärztin/Ihr Arzt, Ihre Apotheke und Hexal wünschen gute Besserung!