

Gebrauchsinformation:



Liebe Patientin, lieber Patient,

lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Medizinproduktes beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Nehmen Sie dieses Medizinprodukt immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder medizinisches Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.

Information für den Patienten

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Adolf Justus Luvos® Heilerde magenfein Granulat und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Adolf Justus Luvos® Heilerde magenfein Granulat beachten?
3. Wie ist Adolf Justus Luvos® Heilerde magenfein Granulat einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Adolf Justus Luvos® Heilerde magenfein Granulat aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen.

1. Was ist Adolf Justus Luvos® Heilerde magenfein Granulat und wofür wird es angewendet?

Adolf Justus Luvos® Heilerde magenfein Granulat ist ein Medizinprodukt, das als mineralisches Magen-Darm-Mittel verwendet wird:

zur unterstützenden Behandlung der funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen

- Reizdarm
- Reizmagen

Diese Erkrankungen äußern sich vorwiegend in Beschwerden wie Durchfall und Blähungen sowie Aufstoßen, Sodbrennen, Magendruck und Völlegefühl.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Adolf Justus Luvos® Heilerde magenfein Granulat beachten?

Adolf Justus Luvos® Heilerde magenfein Granulat darf nicht eingenommen werden, wenn Sie bereits auf Lösszubereitungen empfindlich reagiert haben sowie bei schweren Störungen der Nierenfunktion.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Es sollte ausgeschlossen sein, dass andere mögliche Krankheiten für die Beschwerden verantwortlich sind. Bei der Be-

handlung von Durchfall muss, insbesondere bei Heranwachsenden und älteren Menschen, auf Ersatz von Flüssigkeiten und Elektrolyten als wichtigste therapeutische Maßnahme geachtet werden. Grundsätzlich ist bei Durchfällen, die Blutbeimengungen aufweisen oder mit Fieber und Kreislaufstörungen einhergehen, ein Arzt aufzusuchen.

Einnahme von Adolf Justus Luvos® Heilerde magenfein Granulat zusammen mit Arzneimitteln

Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von Adolf Justus Luvos® Heilerde magenfein Granulat nicht. Wegen des ausgeprägten Vermögens, andere Stoffe zu binden, soll Adolf Justus Luvos® Heilerde magenfein Granulat im zeitlichen Abstand von einer bis zwei Stunden vor oder nach der Einnahme von Arzneimitteln eingenommen werden.

Schwangerschaft und Stillzeit, Kinder unter 12 Jahren und ältere Menschen
Aus der verbreiteten Anwendung von Heilerde als Medizinprodukt haben sich bisher keine Anhaltspunkte für ein Risiko in der Anwendung in der Schwangerschaft oder Stillzeit und bei Kindern unter 12 Jahren ergeben. Ergebnisse ausreichender Untersuchungen liegen jedoch nicht vor. Deshalb sollte das Medizinprodukt nur nach Rücksprache mit einem Arzt, Apotheker oder einer anderen, in einem Heilberuf tätigen, qualifizierten Person angewendet werden. Für ältere Menschen besteht keine Anwendungsbeschränkung.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

3. Wie ist Adolf Justus Luvos® Heilerde magenfein Granulat einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Medizinprodukt immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt, Apotheker oder mit dem medizinischen Fachpersonal getroffenen Absprache ein. Fragen Sie nach, wenn Sie sich nicht sicher sind. Die fol-

genden Angaben gelten, soweit Adolf Justus Luvos® Heilerde magenfein Granulat nicht anders verordnet wurde. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Adolf Justus Luvos® Heilerde magenfein Granulat sonst nicht richtig wirken kann!

Empfohlene Dosis

Zur unterstützenden Behandlung der funktionellen Magen-Darm-Erkrankungen Reizdarm und Reizmagen nehmen Erwachsene und Heranwachsende über 12 Jahren zweimal täglich 1 bis 2 Portionsbeutel ein, bei stärkeren Beschwerden die gleiche Menge ein drittes Mal.

Art der Anwendung

Das Granulat wird unzerkaut in kleinen Portionen oder auf einmal mit reichlich Flüssigkeit (ein halbes Glas Wasser, Mineralwasser oder Tee) heruntergeschluckt.



1.



2.

Die Einnahme sollte morgens nüchtern und abends vor dem Schlafengehen sowie bei Bedarf jeweils eine halbe Stunde vor oder nach dem Essen erfolgen.

Dauer der Anwendung

Adolf Justus Luvos® Heilerde magenfein sollte regelmäßig eingenommen werden. Nach 3 Wochen ist eine mehrtägige Einnahmepause einzuhalten. Anschließend wird die Behandlung fortgesetzt. Eine Dauerbehandlung ist bei normaler Nierenfunktion unbedenklich. Eine längere Anwendung führt nicht zu einer Gewöhnung oder nachlassenden Wirkung.

Wenn Sie eine größere Menge von Adolf Justus Luvos® Heilerde magenfein Granulat eingenommen haben, als Sie sollten

Therapeutische Maßnahmen sind in der Regel nicht erforderlich, informieren Sie jedoch bitte einen Arzt.

Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein Granulat vergessen haben

Die Fähigkeit von Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein Granulat, z. B. Stoffe zu binden, hängt von der eingenommenen Menge ab. Wenn Sie weniger als die empfohlene Dosis einnehmen, kann die Wirkung herabgesetzt sein oder ganz ausbleiben.

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie die Einnahme von Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein Granulat abbrechen

Sprechen Sie auf jeden Fall mit Ihrem Arzt, Apotheker oder medizinischem Fachpersonal, bevor Sie eigenmächtig die Behandlung mit Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein Granulat unterbrechen oder vorzeitig beenden. Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Medizinproduktes haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Nach Anwendung von Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein Granulat wurden bislang keine Nebenwirkungen beobachtet.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie dennoch Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, www.bfarm.de, anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Medizinproduktes zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein Granulat aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Medizinprodukt für Kinder unzugänglich auf. Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein Granulat

stellt in der Originalpackung und geruchsneutral aufbewahrt werden, um den Inhalt vor Feuchtigkeit und Geschmacksbeeinträchtigung zu schützen. Sie dürfen das Medizinprodukt nach dem auf der Unterseite dieser Packung und dem Beutel nach „verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was ein Beutel mit 6,5 g Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein Granulat enthält:

6,2 g Heilerde als wirksamen Bestandteil.

Sonstige Bestandteile:

Methylcellulose und Maltodextrin.

Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein Granulat ist vegan.

Wie sieht Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein Granulat aus?

Adolf Justs Luvos® Heilerde magenfein Granulat ist erdig, gelblich. Granulate sind Zubereitungen aus festen, trockenen Körnern, wobei jedes Korn aus zusammengelagerten Pulverpartikeln besteht.

Inhalt der Packung

Originalpackungen mit 20, 30 und 50 Beuteln à 6,5 g.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

**Heilerde-Gesellschaft
Luvos Just GmbH & Co. KG**
Otto-Hahn-Straße 23
D-61381 Friedrichsdorf, Hessen
Telefon (06175) 93 23-0
Telefax (06175) 93 23-445
www.luvos.de

Vertrieb in Österreich:

Merz Pharma Austria GmbH
A-1110 Wien, Guglgasse 17
Telefon (01) 865 88 95-0

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2019.

D/MAG-0219



Zusätzliche Information für Patienten

Luvos® Heilerde erhalten Sie für die innerliche Anwendung als Pulver, Kapseln und Granulat. Äußerlich und kosmetisch werden Pulver und gebrauchsfertige Paste verwendet.

„Heilerde Erden“ sind seit alter Zeit bekannt und wurden zur innerlichen und äußerlichen Anwendung schon von berühmten Ärzten des Altertums und Mittelalters empfohlen. Für die moderne Naturheilkunde hat Adolf Just die Heilerde wiederentdeckt.

Luvos® Heilerde wird in Deutschland aus eiszeitlichem Löss gewonnen, einer geradezu idealen natürlichen Zusammensetzung aus Mineralien und Spurenelementen. Als Mineralien sind überwiegend Silikat, Kalkspat, Dreischichttonminerale, Feldspat und Dolomit enthalten. Diese Mineralien bestehen aus den häufigsten Elementen der Erdkruste. Zum Beispiel sind Silizium, Kalzium, Eisen, Kalium, Magnesium und Natrium sowie Spurenelemente wie Kupfer, Mangan, Nickel und Zink enthalten. Insbesondere Kalzium, Kalium, Magnesium und Spurenelemente können teilweise aus den Mineralien gelöst und vom Körper aufgenommen werden.

Luvos® Heilerde ist ein reines Naturprodukt – ohne Zusätze und vegan. Mit modernster Technik wird der Löss bei 130 °C schonend getrocknet, um Keime abzutöten. Dann wird er vermahlen und gesiebt, um die anwendungsspezifischen Feinheitsgrade für die gewünschte therapeutische Wirkung zu erhalten.

Das Naturprodukt Luvos® Heilerde normalisiert die Magen-Darm-Tätigkeit. Es unterstützt so die Behandlung der funk-

tionellen Magen-Darm-Erkrankungen Reizdarm und Reizmagen. Luvos® Heilerde wirkt natürlich und effektiv. Das Naturheilmittel kann über einen längeren Zeitraum angewendet werden und verbessert die Lebensqualität.

Reizdarm: Luvos® Heilerde magenfein hat einen hohen Feinheitsgrad. Daraus ergibt sich eine große Oberfläche mit einem besonderen Bindungsvermögen. Diese Ad- und Absorption unterstützt die Behandlung des Reizdarms mit den anhaltenden Beschwerden Durchfall und Blähungen.

Reizmagen: Luvos® Heilerde magenfein hat zudem eine herausragende Säurebindungskapazität. Überschüssige Magensäure wird gebunden und die Magenschleimhaut geschützt. Die anhaltenden Beschwerden des Reizmagens wie Aufstoßen, Sodbrennen, Magendruck und Völlegefühl werden natürlich behandelt.

Luvos® Heilerde magenfein Granulat Aus feinsten Heilerde wird in einem innovativen, zum Patent angemeldeten Verfahren ein Granulat hergestellt. Das Heilerde Granulat lässt sich bequem einnehmen. Es entfaltet seine natürliche und effektive Wirkung im Magen und Darm.

Die Anwendung dieses mild wirkenden Medizinproduktes kann eine gesunde Lebensweise nicht ersetzen. Dazu gehören ausreichend Schlaf, körperliche Bewegung und ausgewogene Ernährung. Adolf Just, der „Vater“ der Luvos® Heilerde, stellte sein Lebenswerk unter den Leitsatz „Kehrt zur Natur zurück!“ Für Adolf Just war Heilerde „das beste Heilmittel der Natur“.

HEILERDE-GESELLSCHAFT

Luvos Just GmbH & Co. KG, Postfach 47, 61371 Friedrichsdorf, www.luvos.de

Bestellcoupon:

Ja, ich bin bis auf Widerruf einverstanden Informationen über Luvos® Heilerde per E-Mail zu erhalten. Mehr unter www.luvos.de/datenschutz

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Datum/Unterschrift _____

E-Mail: _____

Bitte schicken Sie mir kostenlos den Ratgeber für die Anwendung.

Alter: _____ m w

magenfein

